



Die Landesregierung
Nordrhein-Westfalen



EIN | SAM | KEIT [EIN'ZAẂMKAIT], DIE; -, -EN:

Kennt jeder! Fühlt sich übel an. Muss weg!
Aber wie? Geh raus! Hau rein, ruf an, frag nach,
triff alte Freunde oder setz Dich neben einen
Unbekannten. Mach mal was anders! Trau Dich!
Erzähl von Dir.

Kennt wirklich jeder – Du bist nicht allein!

Kleine Karte, große Wirkung!



Jeder kann was gegen
Einsamkeit tun. Schau vorbei,
was du machen kannst:

www.land.nrw/einsamkeit
