

# Actuele informatie over coronavaccinatie in Noordrijn-Westfalen

## Waar kan ik me laten vaccineren?

Sinds 1 oktober 2021 worden de coronavaccinaties in Noordrijn-Westfalen hoofdzakelijk door huisartsen en bedrijfsartsen uitgevoerd. Het eerste aanspreekpunt voor mensen die zich willen laten vaccineren, is nu meestal de huisarts. Als u geen huisarts hebt, kunt u [hier](#) de vaccinerende artspraktijken in Noordrijn vinden en [hier](#) de vaccinerende artspraktijken in Westfalen-Lippe. U kunt met hen contact opnemen.

Bovendien hebben de 53 districten en onafhankelijke steden een netwerk van gedecentraliseerde vaccinatiecentra opgezet. [Vaccinatiediensten in Noordrijn-Westfalen](#)

Daarnaast zijn er in het hele land laagdrempelige mobiele vaccinatiediensten of vaccinatie-acties.

## Waarom is een herhalingsvaccinatie (booster) belangrijk?

Wie zich laat vaccineren tegen Covid-19 beschermt zichzelf en ook zijn medemens en helpt de verdere verspreiding van het virus af te remmen. De beschikbare Covid 19-vaccins beschermen met name tegen ernstige ziekten. Hoewel corona-infecties niet volledig kunnen worden voorkomen door vaccinatie, dragen mensen die ondanks vaccinatie toch besmet raken in mindere mate bij tot de verspreiding van het virus en verminderen zij dus het risico van infectie voor anderen.

Niettemin blijkt uit recente studies dat de bescherming tegen infectie door vaccinatie na verloop van tijd afneemt, vooral bij hoogbejaarden of bij mensen met een verzwakt immuunsysteem. Bij oudere mensen is het ook zo dat de algemene immunrespons na vaccinatie lager is. In dat geval kan een boostervaccinatie de vaccinatiebescherming, bijv. in de vorm van antilichamen, weer aanzienlijk verhogen. De herhalingsvaccinatie werkt als een versterker (Engels: booster) voor het immuunsysteem. Daarom wordt het ook wel boostervaccinatie genoemd.

## Wanneer wordt een boostervaccinatie aanbevolen?

Het Permanent Comité voor Vaccinatie (STIKO) in Noordrijn-Westfalen beveelt momenteel een herhalingsvaccinatie (booster) aan **ten minste drie maanden** na de laatste dosis van de basisvaccinatie. Dit doet geen afbreuk aan individuele beslissingen op grond van een medische indicatie voor een vroegere herhalingsvaccinatie, op voorwaarde dat hierbij een minimale interval van vier weken is bereikt. Een dergelijk minimale interval van vier weken is echter uitdrukkelijk geen aanbeveling, maar een absolute ondergrens voor beslissingen in individuele gevallen. Dit vaccinatie-interval is gebaseerd op de huidige aanbeveling van de Permanente Commissie voor Vaccinatie (STIKO) inzake COVID-19-vaccinaties. Volgens die aanbeveling kan bijvoorbeeld aan personen met immuundeficiëntie met een naar verwachting sterk verminderde vaccinatierespons reeds vier weken na de tweede vaccindosis een herhalingsvaccinatie worden toegediend om de vaccinatierreeks te optimaliseren.

## **Heb ik nog een herhalingsvaccin nodig als ik na mijn Johnson&Johnson-vaccinatie al een keer ben ingeënt met een mRNA-vaccin?**

Het Permanent Comité voor Vaccinatie (STIKO) beveelt in het algemeen een derde vaccinatie aan, zelfs voor vaccinatierreeksen met het Johnson&Johnson-vaccin. Vier weken na de eerste dosis met het vectorvaccin van Johnson&Johnson wordt een tweede vaccinatie met een mRNA-vaccin aanbevolen. Tot dusver was de tweede vaccinatie voldoende om als booster te worden erkend. Volgens het huidige onderzoek zijn nu ook drie doses vereist voor de booster-status bij personen die zijn ingeënt met Johnson&Johnson: drie maanden na de tweede vaccinatie is een reguliere boostervaccinatie met een ander mRNA-vaccin nodig.

## **Wie kan een boostervaccinatie krijgen?**

Het Permanent Comité voor Vaccinatie (STIKO) beveelt een boostervaccinatie met een mRNA-vaccin aan (in principe drie maanden na de tweede vaccinatie) voor alle personen van 12 jaar en ouder.

Speciale groepen mensen dienen echter met voorrang een boostervaccinatie te krijgen. Het gaat om personen met een immuundeficiëntie, personen van 70 jaar en ouder, bewoners en patiënten in woonzorgcentra, alsmede personeel in medische en verpleegkundige inrichtingen die rechtstreeks contact met kwetsbare personen hebben. Mensen die nog geen vaccinatie tegen corona hebben gekregen, moeten ook met voorrang een basisvaccinatie krijgen.

## **Welke vaccins worden gebruikt voor de boostervaccinatie?**

Voor boostervaccinaties worden **alleen mRNA-vaccins (BioNtech, Moderna)** gebruikt. Alleen deze twee vaccins zijn momenteel toegelaten voor boostervaccinaties in Duitsland. Indien de basisimmunisatie is uitgevoerd met een mRNA-vaccin, moet hetzelfde vaccin worden gebruikt voor de boostervaccinatie. Indien dit niet beschikbaar is, kan ook het andere vaccin worden gebruikt. Voor personen jonger dan 30 jaar wordt het gebruik van BioNTech aanbevolen. Dit geldt voor de basisvaccinatie en de boostervaccinatie.

## **Waar kan ik een boostervaccinatie krijgen?**

Boostervaccinaties worden uitgevoerd door mobiele vaccinatieteams, huisartsen, bedrijfsartsen, vaccinatiecentra en mobiele vaccinatiediensten. Hier volgt een overzicht van de vaccinatiecentra in Noordrijn-Westfalen: [Vaccinatiediensten in Noordrijn-Westfalen](#)

## **Ik ben ingeënt met AstraZeneca of Johnson&Johnson. Kan ik desondanks een boostervaccinatie krijgen?**

Voor degenen die hun eerste vaccinatiebescherming met het vectorvaccin van Johnson&Johnson hebben ontvangen, beveelt STIKO een extra mRNA-vaccinatie aan vanaf de vierde week na de toegediende Johnson&Johnson-vaccinatie en een boostervaccinatie na 3 maanden om de vaccinatiebescherming te optimaliseren. Pas bij de derde vaccinatie worden deze personen als geboosterd beschouwd.

Mensen die hun eerste serie vaccinaties met het vectorvaccin van AstraZeneca hebben gekregen, kunnen drie maanden na de tweede vaccinatie ook een boostervaccinatie met een

mRNA-vaccin krijgen. Hetzelfde geldt voor personen die twee verschillende vaccins hebben ontvangen (1e vaccinatie: vectorvaccin + 2e vaccinatie: mRNA-vaccin).

### **Is de boostervaccinatie gratis?**

Ja. Alle coronavaccinaties zijn gratis. Dit geldt ook voor boostervaccinaties.

### **Ik heb ook een griepvaccinatie gekregen. Is dit verenigbaar met een boostervaccinatie?**

Ja. Een griepvaccinatie kan samen met een vaccinatie tegen het coronavirus worden gegeven.