

Kuzey Ren-Vestfalya'da korona aşısı hakkında güncel bilgiler

Testi nerede yaptırabilirim?

1 Ekim 2021'den bu yana, Kuzey Ren-Vestfalya'daki korona aşıları ağırlıklı olarak yerleşik doktorlar ve şirket doktorları tarafından devralındı. Bir aşıyla ilgileniyorsanız, ilk temas noktanız genellikle aile hekiminizdir. Aile hekiminiz yoksa [burada](#) Kuzey Ren'deki aşı yapan doktor muayenehanelerini ve [burada](#) Vestfalya-Lippe'de başvurabileceğiniz aşı yapan doktormuayenehanelerini bulursunuz.

Ek olarak, 53 ilçe ve bağımsız şehirlerde, merkezi olmayan aşı merkezleri ağı kurmuştur. [Kuzey Ren-Vestfalya'da aşı teklifleri](#)

Ayrıca, ülke genelinde düşük eşikli mobil aşı teklifleri veya aşı kampanyaları bulunmaktadır.

Güçlendirici aşı neden önemlidir?

Kendini Covid-19'a karşı aşılananlar, kendilerini ve çevrelerindeki korur ve virüsün yayılmasının yavaşlatılmasına yardımcı olur. Mevcut Covid-19 aşıları özellikle ciddi hastalıklara karşı koruma sağlıyor. Korona enfeksiyonları aşı ile tamamen önlenemese bile aşı olmasına rağmen enfekte olan kişiler virüsün yayılmasına daha az katkıda bulunur ve böylece başkaları için enfeksiyon riskini azaltır.

Bununla birlikte, mevcut çalışmalar, özellikle çok yaşlılarda veya bağışıklık sistemi zayıflamış kişilerde, enfeksiyona karşı aşı korumasının zamanla azaldığını göstermektedir. Yaşlı insanlarda, aşılamadan sonra bağışıklık yanıtının genellikle daha düşük olması da söz konusudur. Bir güçlendirici aşı, aşı korumasını önemli ölçüde artırabilir, örneğin antikorlar şeklinde, güçlendirici aşı bir güçlendirici gibi davranır (İngilizce: Booster) bağışıklık sistemi için - bu nedenle güçlendirici aşı olarak da adlandırılır.

Güçlendirici aşı ne zaman önerilir?

Daimi Aşılama Komitesi (STIKO) şu anda güçlendirici aşığı birincil aşının son aşı dozundan **üç ay araylatavsiye** ediyor. Bu, en az dört haftalık bir aralığa ulaşılması koşuluyla, daha erken bir güçlendirici aşı için tıbbi endikasyona dayalı bireysel kararları etkilemez. Bununla birlikte, böyle bir minimum dört haftalık aralık, açıkça bir tavsiye değil, bireysel kararlar için mutlak bir alt sınırdır. Bu aşı aralığı, Daimi Aşı Komisyonu'nun (STIKO) COVID-19 aşıları hakkındaki mevcut tavsiyesine dayanmaktadır; buna göre, aşı yanıtının büyük ölçüde azalması beklenen bağışıklığı yetersiz kişilerde, örneğin, aşı serisini optimize etmek için ikinci aşı dozundan dört hafta sonra bir güçlendirici aşı yapılabilir.

Johnson & Johnson aşısından sonra daha önce bir mRNA aşısı ile aşılandıysam başka bir güçlendirici aşıya ihtiyacım var mı?

Daimi Aşılama Komitesi (STIKO) ayrıca Johnson & Johnson'ın aşısı ile aşı serileri için üçüncü bir aşı önermektedir. Johnson&Johnson vektör aşısının ilk dozundan dört hafta sonra, bir mRNA aşısı ile ikinci bir aşı yapılması önerilir. Şimdiye kadar, ikinci aşı bir güçlendirici

olarak tanınmak için yeterli olmuştur. Mevcut araştırmalara göre, Johnson & Johnson ile aşılanmış kişilerin de güçlendirici aşı durumunda olmaları için, artık üç doz aşuya ihtiyaçları vardır. İkinci aşıdan üç ay sonra, başka bir mRNA aşısı ile düzenli bir güçlendirici aşı yapılması gereklidir.

Kimler güçlendirici aşı yaptırabilir?

Daimi Aşı Komisyonu (STIKO), (12 yaş ve üzerindeki tüm kişiler için bir mRNA aşısı ile (genellikle ikinci aşılamadan üç ay sonra) bir güçlendirici aşı yapılmasını önerir.

Bununla birlikte, özel insan gruplarına öncelikli olarak bir destekleyici aşı yapılmalıdır. Bunlar, bağışıklık yetmezliği olan kişiler, 70 yaşın üzerindeki kişiler, yaşlı bakım tesislerindeki sakinler ve bakılan kişiler ile sağlık ve bakım tesislerinde hassas kişilerle doğrudan temas halinde olan personeldir. Henüz korona aşısı olmayan kişiler de acilen temel aşılarını yaptırmalıdır.

Güçlendirici aşı için hangi aşılardan kullanılır?

Güçlendirici aşılardan için **yalnızca mRNA aşılardan (Biontech, Moderna)** kullanılmaktadır. Sadece bu iki aşı şu anda Almanya'da güçlendirici aşı için onaylanmıştır. Birincil aşılamada bir mRNA aşısı ile yapılmışsa, güçlendirici aşı için de aynı aşı kullanılmalıdır. Bu mevcut değilse, diğeri de kullanılabilir. BioNTech kullanımı genellikle 30 yaşın altındaki kişiler için önerilir. Bu, temel aşılamada ve güçlendirici aşılamada için geçerlidir.

Güçlendirici aşıyı nereden alabilirim?

Güçlendirici aşılardan, mobil aşılamada ekipleri, yerleşik doktorlar ve şirket doktorları tarafından veya aşı merkezlerinde ve mobil aşı tekliflerinin bir parçası olarak uygulanmaktadır. Kuzey Ren-Vestfalya'daki aşı merkezlerine genel bir bakış: [Kuzey Ren-Vestfalya'da aşı teklifleri](#)

AstraZeneca veya Johnson & Johnson ile aşı oldum. Yine de güçlendirici aşı olabilir miyim?

STIKO, Johnson & Johnson vektör aşısı ile ilk aşılarını yaptıranlar için aşı korumasını optimize etmek için Johnson & Johnson aşısından sonraki dördüncü haftadan itibaren ek bir mRNA aşısı ve 3 ay sonra bir güçlendirici aşı önerilmektedir. Bu kişiler ancak üçüncü aşıdan sonra güçlenmiş olarak kabul edilir.

AstraZeneca vektör aşısı ile ilk aşı serisini alan kişiler, ikinci aşıdan üç ay sonra bir mRNA aşısı ile bir güçlendirici aşı da yaptırabilirler. Aynı şekilde çapraz aşılanmış kişiler için de geçerlidir (1. aşı: Vektör aşı + 2. Aşı: mRNA aşısı).

Güçlendirici aşı ücretsiz mi?

Evet. Tüm korona aşılardan ücretsizdir. Bu aynı zamanda güçlendirici aşılardan için de geçerlidir.

Ben bir de grip aşısı oldum. Bu bir güçlendirici aşı ile uyumlu mu?

Evet. Koronavirüs aşısı ile birlikte grip aşısı da yapılabilir.

