

Normas de cuarentena

¿Qué significa «aislamiento» y qué significa «cuarentena»?

«Aislamiento» es la reclusión temporal de las personas infectadas o de determinadas personas sospechosas de estar infectadas respecto a otras personas durante el periodo en que la persona aislada puede transmitir el virus. «Cuarentena» es la segregación adecuada de los contactos, es decir, de las personas que han tenido contacto con una persona infectada.

¿Cuál es el objetivo del aislamiento y de la cuarentena?

El aislamiento y la cuarentena sirven para protegernos a todos de la infección por el coronavirus y están destinados a contener la propagación de la enfermedad.

¿Cuándo tengo que entrar en aislamiento o cuarentena?

La obligación de aislamiento o cuarentena se aplica automáticamente en virtud del Decreto de cuarentena y pruebas diagnósticas de coronavirus y afectará de forma directa a las siguientes personas:

- Personas con prueba PCR positiva para el coronavirus SARS-CoV-2.
- Miembros del mismo hogar de las personas que hayan dado positivo.
- Las personas que muestren síntomas de la enfermedad o tengan un resultado positivo en la prueba rápida y que, como consecuencia, se hayan sometido a una prueba PCR, hasta que el resultado de la prueba PCR esté disponible.

La autoridad de regulación local, en consulta con el departamento de salud pública competente, decide la cuarentena de las personas que han tenido un contacto personal estrecho con personas infectadas sin vivir en el mismo hogar, en función de lo estrecho que haya sido el contacto. Será obligatoria la cuarentena si ha habido al menos 10 minutos de contacto estrecho, por ejemplo durante una conversación, sin usar mascarilla. También se puede ordenar la cuarentena si la persona ha estado en una habitación mal ventilada o sin ventilación con una persona infectada durante un largo periodo de tiempo. Incluso si no se ordena la cuarentena, las personas en contacto deben aislarse lo mejor posible durante los 10 días posteriores al contacto.

Los miembros del hogar y otras personas de contacto no tienen que estar en cuarentena si:

- Acreditan haber recibido la vacuna de refuerzo.
- Se han vacunado y recuperado.
- Se han vacunado dos veces, aunque esto solo se aplica si han transcurrido entre 15 y 90 días después de la segunda vacuna.
- Se han recuperado de la infección, pero solo entre 28 y 90 días después de haber dado positivo en la prueba.

Si se presentan síntomas de la enfermedad, las personas deben autoaislarse y someterse a pruebas.

¿Hay excepciones a la regla de la cuarentena automática?

El régimen de cuarentena automática sustituye a las órdenes de cuarentena individuales de las autoridades locales competentes. Si una autoridad local competente emite adicionalmente una orden individual, su contenido prevalecerá en todo caso sobre la regulación general del decreto.

¿Qué debo tener en cuenta durante el aislamiento o la cuarentena?

Aislamiento y cuarentena significan segregación doméstica. Deben cumplirse las siguientes medidas:

- Reclusión directa en su piso, casa o alojamiento.
- No se debe abandonar del alojamiento durante la cuarentena, ni siquiera para hacer la compra o pasear al perro. Deberá encargarse a otras personas que se ocupen de esas tareas por usted.
- Se debe evitar estrictamente el contacto con otras personas fuera del alojamiento.
- Se debe reducir al mínimo el contacto con las demás personas que vivan en el mismo alojamiento, pero que no estén obligadas a realizar la cuarentena. Además, deberán cumplirse importantes normas de conducta, como el uso de una mascarilla quirúrgica, una buena higiene de las manos y una ventilación suficiente en las salas.
- Puede hacer uso de su jardín, balcón o terraza, pero no para reunirse con otras personas.
- Solo puede abandonar su vivienda para que realice una prueba PCR. Es muy importante respetar las normas de conducta (mantener la distancia, respetar las normas de higiene, llevar una mascarilla quirúrgica).

¿A quién tengo que informar sobre el aislamiento?

Las personas que hayan dado positivo en la prueba (personas infectadas) deben informar inmediatamente a sus contactos personales cercanos de los últimos dos días desde el inicio de los síntomas/resultado positivo de la prueba. Especialmente si el contacto se produjo en una sala mal ventilada o sin ventilación durante un periodo de tiempo prolongado, o si se trata de un contacto directo (de más de 10 minutos) en el que no se mantuvo una distancia de 1,5 metros entre ambas personas y no se utilizaron mascarillas quirúrgicas.

¿Cuánto tiempo dura el aislamiento o la cuarentena?

El aislamiento o la cuarentena de las personas infectadas y sus contactos termina siempre después de 10 días. Se puede interrumpir precozmente después de siete días con una prueba rápida negativa o una prueba PCR negativa si no ha habido síntomas en las últimas 48 horas. También se puede interrumpir el aislamiento con una prueba PCR con un valor de CT superior a 30. El certificado de prueba debe conservarse durante al menos un mes para posibles controles de las autoridades.

En el caso de los empleados de hospitales, residencias de ancianos, etc., siempre se requiere una prueba PCR para interrumpir el aislamiento.

En el caso de los niños de las guarderías y los alumnos de escuela, el periodo de cuarentena puede incluso reducirse a cinco días con una prueba negativa.

¿Qué ocurre si no sigo las normas de aislamiento/cuarentena?

Quien no cumpla las normas comete una infracción administrativa. Esto puede ser castigado con una multa de hasta 25 000 euros.