

# Informații actuale privind vaccinarea împotriva coronavirus în Renania de Nord-Westfalia

## Unde mă pot vaccina?

Începând cu 1 octombrie 2021, vaccinările împotriva coronavirus din Renania de Nord-Westfalia au fost preluate în principal de către medicii generaliști și medicii de întreprindere. Primul punct de contact pentru cei interesați de vaccinare este acum, de obicei, medicul de familie. Dacă nu aveți un medic de familie, puteți găsi [aici](#) cabinetele medicale care asigură vaccinarea din Renania de Nord și [aici](#) cabinetele medicale care asigură vaccinarea din Westfalia-Lippe pe care le puteți contacta.

În plus, cele 53 de districte și orașe independente au creat o rețea de centre de vaccinare descentralizate. [Servicii de vaccinare în Renania de Nord-Westfalia](#)

În plus, există servicii mobile de vaccinare cu prag scăzut sau campanii de vaccinare în toată țara.

## De ce este important un vaccin de rapel (tip booster)?

Oricine se vaccinează împotriva Covid-19 se protejează pe sine și pe semenii săi și ajută la încetinirea răspândirii ulterioare a virusului. Vaccinurile Covid-19 disponibile protejează în special împotriva îmbolnăvirilor grave. Deși infecțiile cu coronavirus nu pot fi prevenite în totalitate prin vaccinare, persoanele care se infectează în ciuda vaccinării contribuie într-o măsură mai mică la răspândirea virusului și, astfel, reduc riscul de infectare pentru ceilalți.

Cu toate acestea, studii recente arată că protecția prin vaccinare împotriva infecției scade în timp, în special la persoanele foarte în vârstă sau la persoanele cu un sistem imunitar slăbit. La persoanele în vârstă, se întâmplă, de asemenea, ca răspunsul imunitar general după vaccinare să fie mai scăzut. În acest caz, o vaccinare de rapel poate crește din nou în mod semnificativ protecția asigurată de vaccin, de exemplu sub formă de anticorpi. Vaccinarea de rapel acționează ca un amplificator (în limba engleză: booster) pentru sistemul imunitar – de aceea se mai numește și vaccin de rapel (booster).

## Când este recomandat un vaccin de rapel?

Comisia permanentă pentru vaccinare (STIKO) recomandă în prezent vaccinarea de rapel la **cel puțin trei luni** de la ultima doză de vaccin de bază. Acest lucru nu afectează deciziile individuale bazate pe o indicație medicală pentru o vaccinare de rapel mai timpurie, cu condiția ca aici să se fi atins un interval minim de patru săptămâni. Cu toate acestea, un astfel de interval minim de patru săptămâni nu reprezintă în mod explicit o recomandare, ci o limită inferioară absolută pentru deciziile individuale. Acest interval de vaccinare se bazează pe recomandarea actuală a Comisiei permanente pentru vaccinare (STIKO) privind vaccinările COVID-19, conform căreia, de exemplu, un vaccin de rapel poate fi administrat persoanelor imunodeficiente cu un răspuns vaccinal redus semnificativ, de exemplu, la patru săptămâni după a doua doză de vaccin, pentru a optimiza seria de vaccinări.

**Am nevoie de un alt vaccin de rapel dacă am fost deja vaccinat o dată cu un vaccin cu ARNm după vaccinarea Johnson&Johnson?**

Comisia permanentă pentru vaccinare (STIKO) recomandă, în general, o a treia vaccinare chiar și pentru seriile de vaccinare cu vaccinul Johnson&Johnson. La patru săptămâni după prima doză cu vaccinul cu vector Johnson&Johnson, se recomandă o a doua vaccinare cu un vaccin cu ARNm. Până în prezent, cel de-al doilea vaccin a fost suficient pentru a fi recunoscut ca fiind un rapel. Conform cercetărilor actuale, trei doze sunt acum necesare și pentru a obține statutul de rapel la persoanele vaccinate de Johnson&Johnson: La trei luni după a doua vaccinare, este necesară o vaccinare de rapel periodică cu un alt vaccin cu ARNm.

## **Cine poate primi un vaccin de rapel?**

Comisia permanentă pentru vaccinare (STIKO) recomandă o vaccinare de rapel cu un vaccin cu ARNm (de obicei la intervale de trei luni după a doua vaccinare) pentru toate persoanele cu vârsta de 12 ani și peste.

Cu toate acestea, anumite grupuri speciale de persoane ar trebui să primească cu prioritate un vaccin de rapel. Acestea sunt persoanele cu imunodeficiență, persoanele cu vârsta de 70 de ani și peste, rezidenții și persoanele îngrijite în centrele pentru persoane în vârstă, precum și personalul din centrele medicale și de îngrijire care au contact direct cu persoanele vulnerabile. Persoanele care nu au primit încă vaccinul împotriva coronavirus ar trebui, de asemenea, să primească cu prioritate imunizarea de bază.

## **Ce vaccinuri sunt folosite pentru vaccinarea de rapel?**

**Numai vaccinurile cu ARNm (Biontech, Moderna)** sunt utilizate pentru vaccinările de rapel. Doar aceste două vaccinuri sunt în prezent autorizate pentru vaccinările de rapel în Germania. În cazul în care imunizarea de bază a fost efectuată cu un vaccin cu ARNm, același vaccin trebuie utilizat pentru vaccinarea de rapel. În cazul în care acesta nu este disponibil, poate fi utilizat și celălalt. Pentru persoanele cu vârsta sub 30 de ani, utilizarea BioNTech este în general recomandată. Acest lucru este valabil pentru vaccinarea de bază și pentru vaccinarea de rapel

## **Unde pot obține un vaccin de rapel?**

Vaccinările de rapel sunt efectuate de echipe mobile de vaccinare, medici generalişti, medici de întreținere, centre de vaccinare și servicii mobile de vaccinare. Aici găsiți o prezentare generală a centrelor de vaccinare din Renania de Nord-Westfalia: [Servicii de vaccinare în Renania de Nord-Westfalia](#)

## **Am fost vaccinat cu AstraZeneca sau Johnson&Johnson. Pot să mai fac totuși un vaccin de rapel?**

Pentru cei care au primit prima vaccinare de protecție cu vaccinul vectorial Johnson&Johnson, STIKO recomandă o vaccinare suplimentară cu ARNm începând cu a patra săptămână după vaccinarea Johnson&Johnson administrată și o vaccinare de rapel 3 luni mai târziu pentru a optimiza protecția vaccinală. Abia la a treia vaccinare aceste persoane sunt considerate ca fiind beneficiare de booster.

Persoanele care au primit prima serie de vaccinări cu vaccinul vectorial de la AstraZeneca pot primi, de asemenea, un vaccin de rapel cu un vaccin cu ARNm la șase luni după a doua

vaccinare. Același lucru este valabil și pentru persoanele vaccinate încrucișat (Vaccinarea 1.: Vaccin vectorial + Vaccinarea 2.: vaccin ARNm).

**Este vaccinarea de rapel gratuită?**

Da. Toate vaccinările împotriva coronavirus sunt gratuite. Acest lucru este valabil și pentru vaccinările de rapel.

**Am fost vaccinat și împotriva gripei. Este compatibil acesta cu un vaccin de rapel?**

Da. Vaccinul antigripal poate fi administrat împreună cu un vaccin împotriva coronavirus.