

Przepisy dotyczące kwarantanny

Co to znaczy „izolacja”, a co „kwarantanna”?

„Izolacja” oznacza czasowe odosobnienie osób zakażonych lub niektórych podejrzanych o zakażenie od innych osób na okres, w którym osoba poddana izolacji jest w stanie przekazać wirusa. „Kwarantanna” to odpowiednia segregacja osób kontaktowych, tj. osób, które miały kontakt z osobą zakażoną.

Jaki jest cel izolacji i kwarantanny?

Izolacja i kwarantanna służą ochronie nas wszystkich przed zakażeniem koronawirusem i mają na celu ograniczenie rozprzestrzeniania się choroby.

Kiedy muszę poddać się izolacji lub kwarantannie?

Obowiązek izolacji lub kwarantanny stosuje się automatycznie na mocy rozporządzenia w sprawie kwarantanny związanej z testem na koronawirusa i należy go wdrożyć bezpośrednio w odniesieniu do:

- Osoby, u których wynik testu PCR na koronawirusa SARS-CoV-2 jest pozytywny,
- Członków tego samego gospodarstwa domowego, dzielonego z osobami, u których stwierdzono wynik pozytywny,
- Osób, u których występują objawy choroby lub które mają dodatni wynik szybkiego testu i w związku z tym zostały poddane badaniu PCR – do czasu uzyskania wyniku badania PCR.

O kwarantannie osób, które miały bliski kontakt osobisty z osobami zakażonymi, nie mieszkając w tym samym gospodarstwie domowym, decyduje lokalny organ regulacyjny w porozumieniu z właściwym departamentem zdrowia publicznego, w zależności od intensywności tego kontaktu. Zarządzenie kwarantanny jest możliwe, jeśli doszło do bliskiego kontaktu przez co najmniej 10 minut, na przykład w ramach rozmowy, i nie została założona maska. Kwarantanna może być również zarządzona, jeśli dana osoba przebywała przez dłuższy czas w słabo wentylowanym lub niewentylowanym pomieszczeniu z osobą zakażoną. Nawet, jeśli kwarantanna nie została zarządzona, osoby mające kontakt z chorym muszą odizolować się w miarę możliwości przez 10 dni po kontakcie.

Członkowie gospodarstwa domowego i inne osoby kontaktowe nie muszą przechodzić kwarantanny, jeśli:

- posiadają udokumentowane szczepienie uzupełniające, lub
- są zarówno zaszczepione, jak i wyleczone
- były dwukrotnie zaszczepione, ale dotyczy to tylko okresu od 15 do 90 dnia po drugim szczepieniu
- lub wyzdrowieli, co ma miejsce między 28 a 90 dniem od dnia, w którym sam test dał wynik pozytywny.

W przypadku wystąpienia objawów choroby, osoby są zobowiązane do samoizolacji i poddania się badaniom.

Czy istnieją wyjątki od zasady automatycznej kwarantanny?

Automatyczny system kwarantanny zastępuje indywidualne zarządzenia dotyczące kwarantanny wydawane przez właściwe organy na miejscu. Jeżeli właściwy miejscowo organ wyda dodatkowo indywidualne zarządzenie, jego treść ma w każdym przypadku pierwszeństwo przed ogólną regulacją rozporządzenia.

O czym muszę pamiętać podczas izolacji lub kwarantanny?

Izolacja i kwarantanna oznaczają segregację domową. Należy przestrzegać następujących środków:

- bezpośrednio wycofanie się do własnego mieszkania, domu lub kwatery
- zakaz opuszczania miejsca zamieszkania w czasie kwarantanny, nawet na zakupy czy spacer z psem. Teraz muszą to zrobić inni
- Należy ściśle unikać kontaktów z innymi osobami poza miejscem zakwaterowania
- Należy ograniczyć do minimum kontakty z innymi osobami nieobjętymi kwarantanną w obrębie miejsca zakwaterowania. Następnie należy przestrzegać ważnych zasad postępowania, takich jak noszenie maski medycznej, odpowiedniej higieny rąk i wystarczającej wentylacji pomieszczeń.
- Można korzystać z własnego ogrodu, balkonu lub tarasu – ale nie w celu spotykania się z innymi ludźmi
- Mieszkanie można opuścić tylko w celu przeprowadzenia testu koronowego PCR. Bardzo ważne jest przestrzeganie zasad postępowania (zachowanie dystansu, przestrzeganie zasad higieny, noszenie maseczki medycznej).

Kogo muszę poinformować o izolacji?

Osoby z dodatnim wynikiem testu (osoby zakażone) muszą niezwłocznie poinformować osoby, z którymi miały bliski kontakt w ciągu ostatnich dwóch dni od wystąpienia objawów/pozytywnego wyniku testu. Dotyczy to zwłaszcza sytuacji, gdy kontakt odbywał się w słabo wentylowanym lub niewentylowanym pomieszczeniu przez dłuższy czas lub gdy w przypadku kontaktu bezpośredniego (powyżej 10 minut) nie zachowano odległości 1,5 metra między sobą i nie noszono masek medycznych.

Jak długo trwa izolacja lub kwarantanna?

Izolacja lub kwarantanna osób zakażonych i kontaktujących się z nimi kończy się zawsze po 10 dniach. Można ją przerwać najwcześniej po siedmiu dniach przy negatywnym wyniku szybkiego testu koronowego lub negatywnym wyniku testu PCR, jeśli w ciągu ostatnich 48 godzin nie wystąpiły żadne objawy. Zakończenie izolacji jest również możliwe po przeprowadzeniu testu PCR z wartością CT powyżej 30. Świadectwo badania należy przechowywać przez co najmniej jeden miesiąc w celu ewentualnej kontroli przez władze.

W przypadku pracowników szpitali, domów opieki itp. zawsze wymagane jest wykonanie bezpłatnego testu PCR.

W przypadku dzieci w żłobkach i uczniów okres kwarantanny może być nawet skrócony do pięciu dni przy negatywnym wyniku testu.

Co się stanie, jeśli nie będę przestrzegać zasad izolacji/kwarantanny?

Każdy, kto nie stosuje się do tych zasad, popełnia wykroczenie administracyjne. Może to być karane grzywną w wysokości do 25 000 euro.