

Pravila karantene

Što znači „izolacija”, što znači „karantena”?

„Izolacija” je privremena izolacija zaražene ili identificirane osobe za koju se sumnja da je zaražena od drugih ljudi tijekom razdoblja u kojem je osoba u izolaciji sposobna prenijeti virus. „Karantena” je odgovarajuća izolacija bliskih kontakata, odnosno osoba koje su imale kontakt sa zaraženom osobom.

Koja je svrha izolacije i karantene?

Izolacija i karantena osmišljeni su kako bi nas sve zaštitili od zaraze koronavirusom i ograničili širenje bolesti.

Kada moram ići u izolaciju ili karantenu?

Prema njemačkoj Uredbi o testiranju i karanteni za koronavirus, obveza izolacije ili karantene primjenjuje se automatski i mora se izravno implementirati za:

- ljude čiji je PCR test na koronavirus SARS-CoV-2 bio pozitivan,
- članove istog kućanstva ljudi koji su bili pozitivni,
- osobe koje pokazuju simptome bolesti ili imaju pozitivan rezultat brzog testa te su stoga podvrgnute PCR testu – dok rezultati PCR testa nisu dostupni.

Lokalno regulatorno tijelo u koordinaciji s nadležnim zdravstvenim tijelom odlučuje o karanteni osoba koje su imale bliski osobni kontakt sa zaraženim osobama, a da nisu živjele u istom kućanstvu, ovisno o intenzitetu kontakta. Karantenski nalog je moguć, ako je postojao blizak kontakt najmanje 10 minuta, na primjer tijekom razgovora, a nije stavljena maska. Karantena se može odrediti i ako je osoba dulje boravila u loše ili nimalo prozračenoj prostoriji sa zaraženom osobom. Čak i ako karantena nije naređena, bliski kontakti se moraju izolirati što je bolje moguće 10 dana nakon kontakta.

Članovi kućanstva i drugi bliski kontakti ne moraju biti u karanteni ako

- imaju dokaza o dodatnoj dozi cjepiva ili
- su i cijepljeni i oporavljeni,
- cijepljeni su dva puta, ali to vrijedi samo između 15. i 90. dana nakon drugog cijepljenja
- ili su se oporavili, to vrijedi samo između 28. i 90. dana nakon uzimanja pozitivnog testa.

Ako se pojave simptomi bolesti, ljudi su dužni otići u samoizolaciju i napraviti test.

Postoje li iznimke od pravila automatske karantene?

Regulacija automatske karantene zamjenjuje pojedinačne karantenske naloge nadležnih lokalnih vlasti. Ako mjesno nadležno tijelo izdaje i pojedinačni nalog, njegov sadržaj uvijek ima prednost pred općim propisom pravilnika.

Što moram uzeti u obzir tijekom izolacije ili karantene?

Izolacija i karantena znače kućnu izolaciju. Potrebno je pridržavati se sljedećih mjera:

- izravno povlačenje u vlastiti stan, kuću ili smještaj,
- nema napuštanja smještaja tijekom karantene, čak ni u kupovinu ili šetnju psa. Sada to moraju učiniti drugi:
- kontakt s drugim osobama izvan smještaja mora se strogo izbjegavati,
- kontakte s drugim osobama koje nisu u karanteni unutar smještaja treba svesti na minimum. Tada se moraju poštivati važna pravila ponašanja, kao što su nošenje medicinske maske, dobra higijena ruku i dovoljna ventilacija u prostorijama.
- Možete koristiti vlastiti vrt, balkon ili terasu – ali ne i za upoznavanje drugih ljudi
- Stan se smije napustiti samo da se napravi PCR korona test. Vrlo je važno pridržavati se pravila ponašanja (držati distancu, pridržavati se higijenskih pravila, nositi medicinsku masku).

Koga moram obavijestiti o izolaciji?

Osobe s pozitivnim nalazom testa (zaražene osobe) moraju odmah obavijestiti svoje bliske osobne kontakte o protekla dva dana od pojave simptoma / pozitivnog rezultata testa. To se posebno odnosi ako je kontakt bio u loše ili neprozračenoj prostoriji dulje vrijeme, ili u izravnom kontaktu (preko 10 minuta) nije održavana udaljenost od 1,5 metara i nisu stavljene medicinske maske.

Koliko traje izolacija ili karantena?

Izolacija ili karantena za zaražene osobe i njihove kontakte uglavnom prestaje nakon 10 dana. Može se završiti ranije, nakon sedam dana negativnim brzim korona testom ili negativnim PCR testom ako nije bilo simptoma u posljednjih 48 sati. Prekid izolacije moguć je i PCR testom s CT vrijednošću iznad 30. Dokaz o testu mora se čuvati najmanje mjesec dana radi mogućih provjera od strane nadležnih tijela.

Za zaposlenike u bolnicama, staračkim domovima i sl., za besplatni test uvijek je potreban PCR test.

Za djecu u dječjim vrtićima i studente razdoblje karantene može se čak smanjiti na pet dana uz negativan test.

Što se događa ako ne poštujem pravila izolacije/karantene?

Ako se ne pridržavate pravila, činite prekršaj. To može biti kažnjivo novčanom kaznom do 25 000 eura.