

Regolamenti di quarantena

Cosa significa "isolamento", cosa significa "quarantena"?

"Isolamento" significa una separazione a tempo determinato di persone infette o sospette tali da altre persone per la durata del periodo in cui l'isolato può trasmettere il virus. "Quarantena" è la separazione di contatti di caso, cioè delle persone che hanno avuto contatti con una persona infetta.

Qual è lo scopo dell'isolamento e della quarantena?

L'isolamento e la quarantena servono a proteggere tutti noi dal contagio con il coronavirus ed è finalizzato a contenere la diffusione della malattia.

Quando devo andare in isolamento o in quarantena?

L'obbligo di isolamento o quarantena si applica automaticamente secondo il regolamento su quarantena e test e deve essere direttamente messo in atto per:

- persone risultate positive al test PCR sul coronavirus SARS-CoV-2,
- membri della stessa famiglia di persone risultate positive al test,
- persone che manifestano i sintomi della malattia o che sono risultate positive al test rapido e che quindi sono state sottoposte a un test PCR - fino alla disponibilità del risultato del test PCR.

La quarantena delle persone che hanno avuto stretti contatti di caso con persone infette senza vivere nella stessa famiglia è decisa dall'autorità di regolamentazione locale d'accordo con il dipartimento di salute pubblica competente, a seconda dell'intensità del contatto. La disposizione di una quarantena è ipotizzabile in caso di contatto ravvicinato di almeno 10 minuti, per esempio nel contesto di una conversazione svolta senza indossare la mascherina. La quarantena può anche essere disposta se la persona è stata in una stanza poco o non ventilata con una persona infetta per un periodo di tempo prolungato. Anche laddove la quarantena non sia stata disposta, le persone con contatto di caso devono mettersi in auto-isolamento per 10 giorni dopo il contatto.

I membri della famiglia e i soggetti con contatti di caso non devono essere messi in quarantena se sono

- stati sottoposti a una vaccinazione di richiamo comprovata, o
- sia vaccinati che guariti
- stati vaccinati due volte, ma soltanto tra il 15° e il 90° giorno dopo la seconda vaccinazione
- o sono guariti, ma soltanto tra il 28° e il 90° giorno dopo il test positivo.

Se si presentano i sintomi della malattia, gli individui sono tenuti ad andare in auto-isolamento e sottoporsi a test.

Ci sono eccezioni al regolamento sulla quarantena automatica?

Il regolamento sulla quarantena automatica sostituisce le singole disposizioni di quarantena emesse dalle autorità responsabili locali. Se un'autorità locale emette inoltre una disposizione individuale, il suo contenuto ha in ogni caso la precedenza sul regolamento generale dell'ordinanza.

Cosa devo osservare durante l'isolamento o la quarantena?

Isolamento e quarantena significano confinamento domestico. Devono essere osservate le seguenti misure:

- ritiro diretto nel proprio appartamento, casa o alloggio
- non lasciare la propria abitazione durante la quarantena, nemmeno per andare a fare la spesa o per portare a spasso il cane. Queste incombenze devono essere svolte da altri
- evitare rigorosamente il contatto con altre persone al di fuori della propria abitazione
- limitare allo stretto indispensabile il contatto con altre persone non in quarantena all'interno della propria abitazione. osservare inoltre importanti regole di comportamento, come indossare una mascherina medica, una buona igiene delle mani e una sufficiente ventilazione delle stanze.
- È consentito utilizzare il proprio giardino, balcone o terrazza, ma non per incontrare altre persone
- L'abitazione può essere lasciata solo per eseguire un test PCR. È molto importante osservare le regole di comportamento (mantenere la distanza, osservare le regole di igiene, indossare una mascherina medica).

Chi devo informare dell'isolamento?

Le persone risultate positive al test (soggetti contagiati) devono informare immediatamente coloro con i quali hanno avuto stretti contatti personali negli ultimi due giorni dall'inizio dei sintomi/risultato positivo del test. Questo vale in particolar modo se il contatto è avvenuto in una stanza poco o non ventilata per un periodo di tempo prolungato, o se in un contatto diretto (oltre 10 minuti) non è stata mantenuta una distanza di 1,5 metri e non sono state indossate mascherine mediche.

Quanto dura l'isolamento o la quarantena?

Di regola, l'isolamento o la quarantena dei soggetti contagiati e relativi contatti di caso ha una durata di 10 giorni. Può essere interrotto anzitempo dopo sette giorni risultando negativi a un test rapido o PCR, in assenza di sintomi nelle ultime 48 ore. La fine dell'isolamento è possibile anche con un test PCR con un valore CT superiore a 30. Il certificato di test deve essere conservato per almeno un mese per eventuali controlli da parte delle autorità.

Per i dipendenti di ospedali, case di cura, ecc. è sempre richiesto un test PCR.

Per i bambini degli asili e gli scolari, il periodo di quarantena può anche essere ridotto a cinque giorni con un test negativo.

Cosa succede se non rispetto le regole di isolamento/quarantena?

Chi non rispetta le regole commette un'infrazione amministrativa. Questa può essere punita con una sanzione fino a 25.000 euro.

