

Informacione aktuale për vaksinën mbrojtëse kundër koronavirusit në Nordrhein-Westfalen

Ku mund të vaksinohem?

Prej 1 tetorit 2021, vaksinat mbrojtëse kundër koronavirusit në Nordrhein-Westfalen do të merren në dorëzim mbi të gjitha nga stafi mjekësor i dislokuar aty, si dhe nga mjeket dhe mjekët e ndërmarrjeve. Nëse interesoheni për të bërë vaksinën, personi i parë i kontaktit tani është rrjedhimisht në shumicën e rasteve mjekja dhe mjeku i familjes. Kush nuk ka mjek ose mjekje familjeje, gjen [këtu](#) klinikat mjekësore që kryejnë vaksinimin në Nordrhein dhe [këtu](#) klinikat mjekësore që kryejnë vaksinimin në Westfalen-Lippe, të cilave mund t'i drejtoheni.

Përveç kësaj, të 53 qarqet dhe qytetet që nuk i përkasin qarqeve kanë ndërtuar një rrjet qendrash vaksinimi të decentralizuara. Këtu gjeni një përmbledhje të qendrave të vaksinimit në Nordrhein-Westfalen: www.impfen.nrw

Përveç të tjerave ka mundësi të vogla të lëvizshme vaksinimi ose aksione vaksinimi kudo në vend.

Përse është e rëndësishme vakcina rifreskuese (vakcina përforcuese)?

Kush vaksinohet kundër Covid-19, mbron veten dhe njerëzit përreth tij, si dhe ndihmon në zvogëlimin e përhapjes së mëtejshme të virusit. Vaksinat në dispozicion kundër Covid-19 mbrojnë sidomos kundrejt shkallës së rëndë të sëmundjes. Megjithëse infektimi me koronavirus nuk mund të parandalohet parimisht nga vakcina, personat që, megjithëse janë vaksinuar, janë infektuar, kontribuojnë në një masë të vogël në përhapjen e virusit dhe reduktojnë në këtë mënyrë rrezikun e infektimit për të tjerët.

Megjithatë, studimet tregojnë që mbrojtja kundër infeksionit nga vakcina dobësohet me kalimin e kohës, sidomos te personat e moshuar ose te personat që kanë një sistem imunitar të dobësuar. Në rastin personave të moshuar ndodh që përgjigja imune pas një vaksine është në total më e ulët. Në këtë rast, me anën e një vaksine rifreskuese, mbrojtja nga vakcina, p.sh. në formën e antitrapave, mund të rritet përsëri qartësisht. Vakcina rifreskuese vepron si një përforcues (anglisht: Booster) për sistemin imunitar — prandaj ajo emërtohet edhe si vaksinë përforcuese.

Kur duhet të këshillohet një vaksinë rifreskuese?

Ndërkohë ministria e shëndetësisë së Nordrhein-Westfalen rekomandon vaksinimin e përforcuar **në periudhë të paktën prej pesë muajsh** nga doza e fundit e vaksinës për imunizimin bazë. Megjithatë vlen: Në kuadër të ofertave të vaksinimit komunal personat që kanë marrë imunizimin bazë të paktën katër muaj më parë mund të marrin gjithashtu një vaksinim përforcues.

Të paprekura nga kjo janë vendimet e rasteve individuale për shkak të një treguesi mjekësor për një vaksinim më të hershëm përforcues, nëse këtu është arritur një periudhë minimale prej katër javësh. Megjithatë një periudhë e tillë minimale prej katër javësh nuk paraqet asnjë rekomandim të qartë, por një cak absolut të poshtëm për vendimet e rasteve individuale. Ky interval vaksinimi orientohet nga rekomandimet aktuale të komisionit të përhershëm të vaksinimit (STIKO) për vaksinimet kundër COVID-19, sipas së cilit për shembull një vaksinim përforcues mund të zgjasë te personat me imunitet me një përgjigje të pritshme të

reduktuar ndjeshëm të vaksinimit tashmë katër javë pas dozës së dytë të vaksinës për të optimizuar serinë e vaksinimit.

Kush mund të marrë një vaksinë rifreskuese?

Komisioni i përhershëm i vaksinimit (STIKO) këshillon një vaksinë rifreskuese me një vaksinë mRNA (normalisht në një periudhë kohore prej gjashtë muajsh nga vakina e dytë) për të gjithë personat duke filluar nga 18 vjeç.

Por grupe të veçanta personash duhet ta marrin në mënyrë prioritare vaksinën rifreskuese. Këto janë personat me një dobësi të imunitetit, personat mbi 70 vjeç, banoret, banorët dhe personat e mbikëqyrur në institucionet e kujdesit shëndetësor për të moshuarit si dhe personeli në institucionet mjekësore dhe të kujdesit shëndetësor me kontakt të drejtpërdrejt me personat vulnerabël. Edhe personat që nuk kanë bërë deri më tani një vaksinë mbrojtëse kundër koronavirusit duhet që të marrin me përparësi një imunizim bazë.

Cilat vakina përdoren për vaksinimin rifreskues?

Për vaksinimet rifreskuese do të përdoren **vetëm vaksinat mRNA (Biontech, Moderna)**. Vetëm këta dy vakina janë të miratuara për momentin në Gjermani për vaksinimet rifreskuese. Nëse imunizimi bazë është kryer me një vaksinë mRNA, atëherë në vaksinimin rifreskues duhet të përdoret e njëjta vaksinë. Nëse ajo nuk është e disponueshme, mund të përdoret përkatësisht edhe vakina tjetër. Te personat me moshë nën 30 vjeç këshillohet normalisht përdorimi i BioNTech. Kjo vlen edhe për imunizimin bazë dhe për vaksinën rifreskuese

Si mund ta marr unë një vaksinë rifreskuese?

Vaksinat rifreskuese kryhen ndër të tjera nga skuadrat e lëvizshme të vaksinimit, nga mjeket dhe mjekët e dislokuar këtu si dhe nga mjeket dhe mjekët e ndërmarrjes ose në qendrat e vaksinimit si dhe në kuadrin e mundësive të lëvizshme të vaksinimit. Këtu gjeni një përmbledhje të qendrave të vaksinimit në Nordrhein-Westfalen: www.impfen.nrw

Unë u vaksinova me AstraZeneca ose Johnson&Johnson. Mund të marr unë megjithatë një vaksinë rifreskuese?

Ato që kanë marrë mbrojtjen e parë me vaksinën vektoriale të Johnson&Johnson, për optimizimin e mbrojtjes nga vakina, STIKO këshillon një vaksinë shtesë mRNA duke filluar nga java e katërt pas kryerjes së vaksinës Johnson&Johnson dhe një vaksinë rifreskuese 6 muaj më pas

Edhe personat, të cilët kanë marrë serinë e parë të vaksinimit me vaksinën vektoriale të AstraZeneca, mund të marrin gjashtë muaj pas vaksinës së dytë një vaksinë rifreskuese me një vaksinë mRNA. E njëjta gjë vlen edhe për të vaksinuarit në mënyrë të kryqëzuar (vakina e parë: Vaksinë vektoriale + vakina e 2-të: vaksinë mRNA).

A është falas vakina rifreskuese?

Po. Të gjitha vaksinat kundër koronavirusit janë falas. Kjo vlen edhe për vaksinat rifreskuese.

Unë kam bërë edhe vaksinën e mbrojtjes kundër gripit. A është kjo gjë në rregull me vaksinën rifreskuese?

Po. Vakina mbrojtëse kundër gripit mund të kryhet bashkë me një vaksinë kundër koronavirusit.

Vaksinimi mbrojtës për fëmijët ndërmjet moshës 5 dhe 11 vjeç

A rekomandohet vaksinimi mbrojtës kundër koronës edhe për fëmijët dhe të rinjtë?

Duke marrë parasysh të gjitha të dhënat e disponueshme deri më tani, **STIKO rekomandon vaksinimin kundër COVID-19 për fëmijët nga mosha pesë deri në njëmbëdhjetë vjeç me sëmundje të ndryshme të mëparshme.** Gjithashtu rekomandohet vaksinimi i fëmijëve, në mjedisin e të cilëve ndodhen persona kontakti me rrezik në rritje për një ecuri të rëndë të COVID-19, të cilët nuk mund të mbrohen vetë ose të mbrohen të mënyrë të pamjaftueshme nëpërmjet një vaksinimi (p.sh. të moshuarit si dhe të immunosupresionuarit). Përveç kësaj, mund të vaksinohen kundër COVID-19 edhe fëmijët 5 deri në 11 vjeç pa sëmundje të mëparshme sipas sqarimit përkatës mjekësor, për aq kohë sa ekziston një dëshirë individuale e fëmijëve dhe prindërve ose kujdestarëve. Rreziqet individuale të efekteve të mundshme anësore janë objekt i bisedave sqaruese nga mjekët pediatër përpara vaksinimeve.

Me cilat vakcina mund të vaksinohen fëmijët?

Deri më tani është e lejuar vetëm vakcina mRNA Comirnaty® nga BioNTech për vaksinimin e fëmijëve nga pesë deri në njëmbëdhjetë vjeç. Kjo vaksinë ndryshon në dozë, përqendrim dhe përbërje nga vakcina e firmës BioNTech për personat mbi 12 vjeç. Në dhjetor duhet t'i dorëzohen në total 2,4 milion doza qeverisë federale për vaksinimet e fëmijëve. Dozat e para të vaksinimit janë dorëzuar tashmë te mjekët pediatër.

Unë po lexoj vazhdimisht që ecuritë e koronës janë të lehta te fëmijët. A është në të vërtetë e nevojshme për të vaksinuar fëmijët e saj?

Vaksinimi i fëmijëve mund të ndihmojë për të rritur mbrojtjen e komunitetit. Për fëmijët mund të jetë e vështirë për të ruajtur distancën për shembull në jetën e përditshme në shkollë ose gjatë takimeve me shoqet dhe shokët. Vaksinimi i të rinjve parandalon që virusi të përhapet ndër ta. Si rrjedhojë, nuk mbrohen vetëm ata vetë nga një sëmundje e mundshme e rëndë, por edhe ata me të cilët ata kanë kontakt, që kanë rrezik në rritje të sëmundjes ose që nuk mund të vaksinohen. Këta janë, për shembull, personat që kanë lidhje me sëmundje ose alergji të mëparshme që e bëjnë të pamundur një vaksinim mbrojtës kundër koronës.