

Información actual sobre la vacunación contra el coronavirus en Renania del Norte-Westfalia

¿Dónde puedo vacunarme?

Desde el 1 de octubre de 2021, las vacunas contra el coronavirus en Renania del Norte-Westfalia las administran principalmente los médicos con consulta privada y los médicos de empresa. Por lo tanto, en estos momentos el primer punto de contacto para las personas interesadas en vacunarse suele ser el médico de cabecera. Todo aquel que no tenga médico de cabecera, puede encontrar [aquí](#) los consultorios médicos de vacunación de Renania del Norte y [aquí](#) los consultorios médicos de vacunación de Westfalia-Lippe con los que se puede poner en contacto.

Además, los 53 distritos y ciudades independientes han establecido una red de centros de vacunación descentralizados. Aquí podrá consultar un resumen de los centros de vacunación de Renania del Norte-Westfalia: www.impfen.nrw

Además, existen servicios móviles de vacunación o campañas de vacunación locales por todo el estado.

¿Por qué es importante la vacunación de refuerzo?

Cualquiera que se vacune contra la COVID-19 se protege a sí mismo y al resto de la población y contribuye a frenar la propagación del virus. Las vacunas contra la COVID-19 disponibles protegen especialmente frente a enfermedades graves. Aunque las infecciones causadas por el coronavirus no pueden prevenirse totalmente con la vacunación, las personas que se infectan a pesar de estar vacunadas contribuyen en menor medida a la propagación del virus y, por tanto, reducen el riesgo de infección para los demás.

No obstante, se han llevado a cabo estudios recientes que demuestran que la protección de la vacuna contra la infección disminuye con el tiempo, especialmente en las personas de edad avanzada o con un sistema inmunitario debilitado. En las personas mayores, también se da el caso de que la respuesta inmunitaria global disminuye tras la vacunación. En este caso, la vacuna de refuerzo puede aumentar de nuevo significativamente la protección de la vacunación, por ejemplo, en forma de anticuerpos. La vacunación de refuerzo actúa como un potenciador para el sistema inmunitario.

¿Cuándo se recomienda una vacuna de refuerzo?

El Ministerio de Sanidad de Renania del Norte-Westfalia recomienda actualmente la vacunación de refuerzo con un **intervalo mínimo de cinco meses** desde la última dosis de inmunización básica. No obstante, se aplica: en el marco de las ofertas de vacunación comunitaria, también se puede reforzar a las personas cuya inmunización básica se haya realizado hace al menos cuatro meses.

Esto no afecta a las decisiones individuales basadas en una indicación médica para una vacunación de refuerzo más temprana, siempre que se haya alcanzado un intervalo mínimo de cuatro semanas. Sin embargo, ese intervalo mínimo de cuatro semanas no es explícitamente una recomendación, sino un requisito mínimo absoluto para las decisiones de cada caso. Este intervalo de vacunación se basa en la recomendación actual del Comité Permanente de

Vacunación de Alemania (STIKO) sobre las vacunas COVID-19, según la cual, por ejemplo, se puede administrar una vacunación de refuerzo a las personas inmunodeficientes con una respuesta a la vacuna previsiblemente muy reducida a partir de las cuatro semanas siguientes a la segunda dosis de vacuna, con el fin de optimizar la serie de vacunación.

¿Quién puede recibir una vacuna de refuerzo?

El Comité Permanente de Vacunación alemán (STIKO) recomienda la vacunación de refuerzo con una vacuna de ARNm (normalmente a intervalos de seis meses después de la segunda vacunación) para todas las personas de 18 años o más.

Sin embargo, hay grupos especiales de personas que deben recibir una vacuna de refuerzo de forma prioritaria. Se trata de las personas con alguna inmunodeficiencia, personas de 70 años o más, residentes y personas atendidas en centros para ancianos, así como el personal de centros médicos y de enfermería con contacto directo con personas vulnerables. Las personas que aún no han recibido la vacuna contra el coronavirus también deben recibir la inmunización básica de forma prioritaria.

¿Qué vacunas se utilizan para la vacunación de refuerzo?

Se utilizan **únicamente vacunas de ARNm (Biontech, Moderna)** para las vacunaciones de refuerzo. Actualmente, en Alemania solo están autorizadas estas dos vacunas para la vacunación de refuerzo. Si la inmunización básica se ha llevado a cabo con una vacuna de ARNm, debe utilizarse la misma vacuna para la vacunación de refuerzo. Si esta vacuna no está disponible, se podrá recurrir a la otra. En general, se recomienda el uso de BioNTech a los menores de 30 años. Esto se aplica tanto a la vacunación básica como a la de refuerzo.

¿Dónde puedo ponerme la vacuna de refuerzo?

Las vacunas de refuerzo las administran los equipos de vacunación móviles, los médicos con consulta privada o los médicos de empresa o se pueden obtener en centros de vacunación y servicios de vacunación móviles. Aquí podrá consultar un resumen de los centros de vacunación de Renania del Norte-Westfalia: www.impfen.nrw

Estoy vacunado con AstraZeneca o Johnson&Johnson. ¿Me puedo poner la vacuna de refuerzo?

Para aquellos que su primera vacuna ha sido la vacuna vectorial de Johnson&Johnson, STIKO recomienda una vacuna adicional con ARNm a partir de la cuarta semana después de la vacunación con Johnson&Johnson y una vacunación de refuerzo 6 meses después para optimizar la protección vacunal.

Las personas que hayan recibido la primera serie de vacunas con la vacuna vectorial de AstraZeneca también pueden recibir una vacuna de refuerzo con una vacuna de ARNm seis meses después de la segunda vacunación. Lo mismo ocurre con las personas con vacunación cruzada (1.ª vacuna: vacuna vectorial + 2.ª vacuna: vacuna de ARNm).

¿La vacuna de refuerzo es gratuita?

Sí. Todas las vacunas contra el coronavirus son gratuitas. Esto también se aplica a las vacunas de refuerzo.

Me he vacunado también contra la gripe. ¿Es compatible con una vacuna de refuerzo?

Sí. La vacuna contra la gripe puede administrarse junto con la vacuna contra el coronavirus.

Vacunación para niños de 5 a 11 años

¿La vacuna contra el coronavirus está también recomendada para los niños y adolescentes?

Tras sopesar todos los datos disponibles hasta el momento, **la STIKO recomienda la vacunación contra la COVID-19 para los niños de entre cinco y once años con diversas enfermedades preexistentes**. Además, se recomienda la vacunación de los niños que estén en contacto con personas con alto riesgo de padecer un episodio grave de COVID-19 y que no puedan protegerse mediante la vacunación o solo puedan protegerse de forma inadecuada (por ejemplo, ancianos e inmunodeprimidos). Además, los niños de 5 a 11 años sin enfermedades previas también pueden vacunarse contra la COVID-19 tras recibir la información médica adecuada, en caso de que los niños y los padres o los tutores así lo deseen. Los riesgos individuales de los posibles efectos secundarios son objeto de debate educativo por parte de los pediatras y los médicos de adolescentes en la fase previa a la vacunación.

¿Con qué vacunas se puede vacunar a los niños?

Hasta ahora, solo la vacuna de ARNm Comirnaty® de BioNTech ha sido aprobada para la vacunación de niños de cinco a once años. Esta vacuna difiere en la dosis, concentración y composición de la vacuna BioNTech para personas de 12 años o más. En diciembre, se entregarán al gobierno federal un total de 2,4 millones de dosis para la vacunación infantil. Ya se han suministrado las primeras dosis de la vacuna a pediatras y a adolescentes.

Siempre leo que los episodios de coronavirus en los niños son más bien moderados. ¿Es necesario vacunar a sus hijos?

La vacunación de los niños puede contribuir a aumentar la inmunidad de grupo. Por ejemplo, puede ser difícil para los niños mantener la distancia durante la jornada escolar o cuando se reúnen con amigos. La vacunación de los jóvenes evita que el virus se propague entre ellos. De este modo, no solo se protegen a sí mismos de una posible enfermedad grave, sino también a las personas con las que están en contacto, que tienen mayor riesgo de contraer la enfermedad o que no pueden vacunarse. Se trata, por ejemplo, de allegados con enfermedades preexistentes o alergias que hacen imposible la vacunación frente al coronavirus.