

اطلاعات به روز مربوط به واکسیناسیون کرونا در نوردراین - وستفالن

کجا می‌توانم واکسن بزنم؟

از اول اکتبر 2021، واکسیناسیون کرونا در نوردراین-وستفالن عمدتاً توسط پزشکان دارای مطب و پزشکان شرکتی انجام شده است. در صورت تمایل به دریافت واکسن، اولین نقطه تماس معمولاً پزشک عمومی شما است. اگر پزشک عمومی ندارید، در [اینجا](#) مطب های پزشکان نوردراین و در [اینجا](#) مطب پزشکان در وستفالن-لیپه که خدمات واکسیناسیون ارائه می‌دهند را خواهید یافت که می‌توانید به آنها مراجعه کنید.

علاوه بر این، 53 ناحیه و شهر مستقل از نواحی شبکه ای از مراکز واکسیناسیون غیرمتمرکز را راه اندازی کرده‌اند. در اینجا فهرستی از مراکز واکسیناسیون در نوردراین-وستفالن ارائه شده است: www.impfen.nrw

علاوه بر این، خدمات واکسیناسیون سیار با آستانه پایین یا کمپین های واکسیناسیون در سراسر کشور وجود دارد.

چرا تجدید واکسیناسیون (دوز تقویتی) مهم است؟

کسانی که علیه کووید-19 واکسینه می‌شوند از خود و اطرافیان شان محافظت می‌کنند و به کاهش سرعت انتشار ویروس کمک می‌نمایند. واکسن های موجود کووید-19 به ویژه در برابر حالت های شدید بیماری محافظت می‌کنند. حتی اگر با واکسیناسیون نتوان به طور کامل از ابتلا به کرونا پیشگیری کرد، افرادی که با وجود واکسینه شدن به این ویروس مبتلا می‌شوند، به میزان کمتری در انتشار ویروس نقش دارند و بنابراین خطر ابتلا به عفونت را برای دیگران کاهش می‌دهند.

با این وجود، مطالعات کنونی نشان می‌دهد که محافظت واکسیناسیون در برابر عفونت به مرور زمان از بین می‌رود، به ویژه در افراد بسیار مسن یا در افرادی که سیستم ایمنی ضعیفی دارند. در افراد مسن به طور کلی پاسخ ایمنی پس از واکسیناسیون کمتر است. تجدید واکسیناسیون می‌تواند محافظت واکسیناسیون را به طور قابل توجهی به عنوان مثال به شکل آنتی بادی افزایش دهد. تجدید واکسیناسیون مانند یک تقویت کننده عمل می‌کند (به انگلیسی: بوستر) برای سیستم ایمنی - به همین دلیل است که با نام یک واکسن بوستر نیز شناخته می‌شود.

چه زمانی واکسن تقویتی توصیه می‌شود؟

توصیه اداره بهداشت راین-وستفالن شمالی این است که دوز واکسن تقویتی حداقل پنج ماه پس از تزریق آخرین دوز واکسن مقدماتی تزریق شود. البته، قواعد زیر اعمال می‌شود: طبق توصیه های واکسیناسیون عمومی، افرادی که واکسن مقدماتی خود را حداقل چهار ماه پیش دریافت کرده‌اند، می‌توانند واکسن تقویتی نیز دریافت کنند.

این توصیه بر تصمیمات فردی مبتنی بر تشخیص پزشکی در زمینه تزریق زود هنگام واکسن تقویتی تأثیری نمی‌گذارد، به شرطی که فاصله زمانی حداقل چهار-هفته ای رعایت شود. البته، رعایت فاصله زمانی حداقل چهار-هفته ای توصیه اکید محسوب نمی‌شود ولی باید به عنوان حد پایین مطلق تصمیمات فردی در نظر گرفته شود. این فاصله زمانی واکسیناسیون مبتنی بر توصیه جاری کمیسیون دائم واکسیناسیون (STIKO) در زمینه تزریق واکسن کووید-19 است. بر این اساس، مثلاً افراد دچار نقص سیستم ایمنی که تأثیر واکسن در آنها بسیار ضعیف است، می‌توانند واکسن تقویتی خود را چهار هفته پس از تزریق واکسن دوم دریافت کنند تا تأثیر مجموعه واکسن بهینه شود.

چه کسانی می‌توانند واکسن تقویتی دریافت کنند؟

کمیسیون دائمی واکسیناسیون (STIKO) تجدید واکسیناسیون با واکسن mRNA (معمولاً شش ماه پس از واکسیناسیون دوم) را برای همه افراد 18 سال و بالاتر توصیه می‌کند.

با این حال، گروه های خاصی از مردم باید در اولویت دریافت واکسن تقویتی باشند. این گروه ها شامل افراد دارای نقص ایمنی، افراد بالای 70 سال، ساکنین مراکز مراقبت از سالمندان و کارکنان آنجا و همچنین کارکنان مراکز درمانی و پرستاری با تماس مستقیم با افراد آسیب پذیر می‌شود. افرادی که هنوز واکسن کرونا دریافت نکرده‌اند نیز باید به صورت فوری واکسیناسیون اولیه را دریافت کنند.

چه واکسن هایی برای واکسیناسیون تقویتی استفاده می‌شود؟

فقط واکسن های mRNA (Biontech، Moderna) برای تجدید واکسیناسیون استفاده می‌شود. فقط این دو واکسن در حال حاضر برای واکسیناسیون تقویتی در آلمان تایید شده‌اند. اگر واکسیناسیون اولیه با واکسن mRNA انجام شده باشد، باید از همان واکسن برای واکسیناسیون تقویتی استفاده شود. اگر این واکسن در دسترس نباشد، می‌توان از واکسن دیگر نیز استفاده کرد. استفاده از BioNTech به طور کلی برای افراد زیر 30 سال توصیه می‌شود. این امر در مورد واکسیناسیون پایه و واکسیناسیون تقویتی صدق می‌کند

از کجا می‌توانم واکسن تقویتی دریافت کنم؟

واکسیناسیون تقویتی، از جمله، توسط تیم های سیار واکسیناسیون، پزشکان دارای مطب و پزشکان شرکت یا در مراکز واکسیناسیون و به عنوان بخشی از پیشنهادات واکسیناسیون سیار انجام می‌شود. در اینجا فهرستی از مراکز واکسیناسیون در نوردراین-وستفالن ارائه شده است: www.impfen.nrw

من واکسن AstraZeneca یا Johnson&Johnson زده‌ام. آیا هنوز هم می‌توانم واکسن تقویتی دریافت کنم؟

برای کسانی که در اولین واکسیناسیون خود، واکسن وکتور Johnson&Johnson دریافت کرده‌اند، STIKO واکسیناسیون mRNA اضافی را از هفته چهارم پس از واکسیناسیون Johnson&Johnson و واکسیناسیون تقویتی را 6 ماه بعد از آن برای بهینه‌سازی محافظت واکسیناسیون توصیه می‌کند.

افرادی که اولین واکسیناسیون خود واکسن وکتور AstraZeneca دریافت کرده‌اند نیز می‌توانند شش ماه پس از واکسیناسیون دوم، واکسن تقویتی mRNA دریافت کنند. همین امر در مورد افرادی که واکسینه شده‌اند صدق می‌کند (اولین واکسیناسیون: واکسیناسیون وکتور + دومین واکسیناسیون: واکسن mRNA).

آیا واکسن تقویتی رایگان است؟

بله. تمامی واکسن های کرونا رایگان است. این امر در مورد واکسیناسیون تقویتی نیز صدق می‌کند.

من واکسن آنفولانزا هم دریافت کرده‌ام. آیا این با واکسن تقویتی سازگار است؟

بله. واکسن آنفولانزا را می‌توان همراه با واکسن کرونا تزریق کرد.

واکسیناسیون کودکان بین 5 تا 11 سال

آیا تزریق واکسن کرونا به کودکان و نوجوانان نیز توصیه می‌شود؟

پس از بررسی همه داده‌هایی که تا کنون به دست آمده است، STIKO تزریق واکسن کووید-19 به کودکان پنج تا یازده ساله دارای سابقه ابتلا به بیماری‌های مختلف را بی‌خطر اعلام کرد. همچنین، تزریق واکسن به کودکانی که در اطراف افراد مستعد ابتلا به نوع خطرناک کووید-19 یا اطراف افرادی که واکسن در آنها مصونیت ایجاد نمی‌کند یا مصونیت کافی ایجاد نمی‌کند (مانند سالخورده‌گان و افراد دچار نقص سیستم ایمنی) زندگی می‌کنند، توصیه می‌شود. ضمناً، کودکان 5 تا 11 ساله بدون سابقه ابتلا به بیماری می‌توانند واکسن کووید-19 را پس از مشورت با پزشک دریافت کنند؛ البته به شرطی که کودکان و والدین/سرپرستان آنها خواستار دریافت واکسن شده باشند. پیش از ارائه توصیه واکسیناسیون، متخصصان اطفال احتمال موردی ابتلا به عوارض جانبی را در قالب مباحث آموزشی بررسی کرده‌اند.

چه واکسن‌هایی را می‌توان به کودکان تزریق کرد؟

تا کنون، فقط واکسن mRNA Comirnaty® محصول BioNTech برای واکسیناسیون کودکان پنج تا یازده ساله تایید شده است. این واکسن از نظر میزان مصرف مجاز (دوز)، غلظت و ترکیب با واکسن BioNTech ویژه افراد 12 ساله و بالاتر تفاوت دارد. در ماه دسامبر، مجموعاً 2.4 میلیون دوز واکسن برای واکسیناسیون کودکان به دولت فدرال تحویل داده شد. واکسن‌های دوز اول قبلاً به متخصصان اطفال تحویل داده شده بود.

بارها خوانده‌ام که ویروس کرونا در کودکان عوارض خفیفی ایجاد می‌کند. آیا، با این وجود، تزریق واکسن به کودکان ضروری است؟

واکسیناسیون کودکان به ایجاد مصونیت گروهی در جامعه کمک می‌کند. مثلاً، رعایت فاصله اجتماعی برای کودکان در مدرسه یا در جمع دوستان ممکن است دشوار باشد. واکسیناسیون کودکان مانع انتقال ویروس بین آنها می‌شود. بدین ترتیب، علاوه بر جلوگیری از ابتلای آنها به بیماری شدید، از آن دسته از اطرافیان کودکان که مستعد ابتلا به بیماری هستند یا امکان دریافت واکسن ندارند، محافظت می‌شود. از این افراد می‌توان به پرستاران دارای سابقه ابتلا به بیماری یا حساسیت یا افراد فاقد امکان دریافت واکسن اشاره کرد.