

Kuzey Ren-Vestfalya'da korona aşısı hakkında güncel bilgiler

Testi nerede yaptırabilirim?

1 Ekim 2021'den bu yana, Kuzey Ren-Vestfalya'daki korona aşıları ağırlıklı olarak yerleşik doktorlar ve şirket doktorları tarafından devralındı. Bir aşıyla ilgileniyorsanız, ilk temas noktanız genellikle aile hekiminizdir. Aile hekiminiz yoksa [Burada](#) Kuzey Ren'deki aşılama tıbbi uygulamaları ve [Burada](#) Vestfalya-Lippe'de başvurabileceğiniz aşı doktorunun muayenehanesini bulursunuz.

Ek olarak, 53 ilçe ve bağımsız şehirlerde, merkezi olmayan aşı merkezleri ağı kurmuştur. Kuzey Ren-Vestfalya'daki aşı merkezlerine genel bir bakış: www.impfen.nrw

Ayrıca, ülke genelinde düşük eşikli mobil aşı teklifleri veya aşı kampanyaları bulunmaktadır.

Güçlendirici aşı neden önemlidir?

Kendini Covid-19'a karşı aşılatanlar, kendilerini ve çevrelerindeki korur ve virüsün yayılmasının yavaşlatılmasına yardımcı olur. Mevcut Covid-19 aşıları özellikle ciddi hastalıklara karşı koruma sağlıyor. Korona enfeksiyonları aşı ile tamamen önlenemese bile aşı olmasına rağmen enfekte olan kişiler virüsün yayılmasına daha az katkıda bulunur ve böylece başkaları için enfeksiyon riskini azaltır.

Bununla birlikte, mevcut çalışmalar, özellikle çok yaşlılarda veya bağışıklık sistemi zayıflamış kişilerde, enfeksiyona karşı aşı korumasının zamanla azaldığını göstermektedir. Yaşlı insanlarda, aşılamadan sonra bağışıklık yanıtının genellikle daha düşük olması da söz konusudur. Bir güçlendirici aşı, aşı korumasını önemli ölçüde artırabilir, örneğin antikorlar şeklinde, güçlendirici aşı bir güçlendirici gibi davranır (İngilizce: Güçlendirici) bağışıklık sistemi için - bu nedenle güçlendirici aşı olarak da bilinir.

Güçlendirici aşı ne zaman önerilir?

Kuzey Ren-Vestfalya Sağlık Bakanlığı şu anda güçlendirici aşığı birincil aşının son aşı dozundan **az beş ay arayla** tavsiye ediyor. Ancak aşağıdakiler geçerlidir: Belediye aşı tekliflerinin bir parçası olarak, temel aşılarını en az dört ay önce almış kişiler de kendilerini güçlendirebilirler.

Bu, en az dört haftalık bir aralığa ulaşılması koşuluyla, daha erken bir güçlendirici aşı için tıbbi endikasyona dayalı bireysel kararları etkilemez. Bununla birlikte, böyle bir minimum dört haftalık aralık, açıkça bir tavsiye değil, bireysel kararlar için mutlak bir alt sınırdır. Bu aşı aralığı, Daimi Aşı Komisyonu'nun (STIKO) COVID-19 aşıları hakkındaki mevcut tavsiyesine dayanmaktadır; buna göre, aşı yanıtının büyük ölçüde azalması beklenen bağışıklığı yetersiz kişilerde, örneğin, aşı serisini optimize etmek için ikinci aşı dozundan dört hafta sonra bir güçlendirici aşı yapılabilir.

Kimler güçlendirici aşı yaptırabilir?

Daimi Aşı Komisyonu (STIKO), 18 yaş ve üzerindeki tüm kişiler için bir mRNA aşısı ile (genellikle ikinci aşılamadan altı ay sonra) bir destekleyici aşı yapılmasını önerir.

Bununla birlikte, özel insan gruplarına öncelikli olarak bir destekleyici aşı yapılmalıdır. Bunlar, bağışıklık yetmezliği olan kişiler, 70 yaşın üzerindeki kişiler, yaşlı bakım tesislerindeki sakinler ve bakılan kişiler ile sağlık ve bakım tesislerinde hassas kişilerle doğrudan temas halinde olan personeldir. Henüz korona aşısı olmayan kişiler de acilen temel aşılarını yaptırmalıdır.

Güçlendirici aşı için hangi aşılar kullanılır?

Güçlendirici aşılar için **yalnızca mRNA aşıları (Biontech, Moderna)** kullanılmaktadır. Sadece bu iki aşı şu anda Almanya'da güçlendirici aşı için onaylanmıştır. Birincil aşılama bir mRNA aşısı ile yapılmışsa, güçlendirici aşı için de aynı aşı kullanılmalıdır. Bu mevcut değilse, diğeri de kullanılabilir. BioNTech kullanımı genellikle 30 yaşın altındaki kişiler için önerilir. Bu, temel aşılama ve güçlendirici aşılama için geçerlidir.

Güçlendirici aşığı nereden alabilirim?

Güçlendirici aşılar, mobil aşılama ekipleri, yerleşik doktorlar ve şirket doktorları tarafından veya aşı merkezlerinde ve mobil aşı tekliflerinin bir parçası olarak uygulanmaktadır. Kuzey Ren-Vestfalya'daki aşı merkezlerine genel bir bakış: www.impfen.nrw

AstraZeneca veya Johnson & Johnson ile aşı oldum. Yine de güçlendirici aşı olabilir miyim?

STIKO, Johnson & Johnson vektör aşısı ile ilk aşılarını yaptıranlar için aşı korumasını optimize etmek için Johnson & Johnson aşısından sonraki dördüncü haftadan itibaren ek bir mRNA aşısı ve 6 ay sonra bir güçlendirici aşı önerilmektedir.

AstraZeneca vektör aşısı ile ilk aşı serisini alan kişiler, ikinci aşidan altı ay sonra bir mRNA aşısı ile bir güçlendirici aşı da yaptırabilirler. Aynıısı çapraz aşılanmış kişiler için de geçerlidir (1. aşı: Vektör aşı + 2. Aşı: mRNA aşısı).

Güçlendirici aşı ücretsiz mi?

Evet. Tüm korona aşıları ücretsizdir. Bu aynı zamanda güçlendirici aşılar için de geçerlidir.

Ben bir de grip aşısı oldum. Bu bir güçlendirici aşı ile uyumlu mu?

Evet. Koronavirüs aşısı ile birlikte grip aşısı da yapılabilir.

5-11 yaş arası çocuklara aşı

Korona aşısı çocuklara ve ergenlere de tavsiye ediliyor mi?

Şimdiye kadar mevcut olan tüm verileri göz önünde bulundurarak **STIKO, daha önce çeşitli hastalıkları olan beş ila on bir yaş arasındaki çocuklara COVID-19 aşısı yapılmasını önermektedir.** Ayrıca, çevrelerinde ciddi bir COVID-19 seyri için yüksek risk altında olan ve aşıyla korunamayan veya yalnızca yetersiz şekilde korunan (örneğin çok yaşlı ve bağışıklığı baskılanmış kişiler) temaslı kişilerin bulunduğu çocukların da aşılanmasını önerir. Ayrıca, 5 ila 11 yaş arası önceden hastalığı olmayan çocuklara, uygun tıbbi tavsiye alındıktan sonra, çocukların ve ebeveynlerin veya vasilerin bireysel talebi olması koşuluyla COVID-19 aşısı yapılabilir. Aşılardan önce çocuk ve genç doktoru, olası yan etkilerin bireysel tehlikeleri hakkında görüşme yapar.

Çocuklara hangi aşı yapılır?

Œimdiye kadar sadece, BioNTech tarafından üretilen mRNA Comirnaty® aŒısı, beŒ ile on bir yaŒ arasındaki çocukları aŒılamak için onaylanmıŒtır. Bu aŒı, 12 yaŒ ve üstü kiŒiler için BioNTech'in aŒısından dozaj, konsantrasyon ve bileŒim bakımından farklıdır. Aralık ayında, federal hkmete ocuk aŒıları için toplam 2,4 milyon doz teslim edilecek. İlk aŒı dozları zaten ocuk ve genç doktorlarına teslim edildi.

Çocuklarda korona seyirlerinin oldukça hafif olduğunu tekrar tekrar okudum. Çocukları aŒılamak gerekli mi?

Çocukların aŒılanması, toplum korumasını artırmaya yardımcı olabilir. Örneğin ocuklar için günlük okul hayatında veya arkadaşlarla buluŒurken mesafelerini korumak zor olabilir. Gençleri aŒılamak, virüsün aralarında yayılmasını önler. Bu onları sadece potansiyel olarak ciddi bir hastalıktan korumakla kalmaz, aynı zamanda temas halinde oldukları, hastalık riski daha yüksek olan veya aŒı olamayan kiŒileri de korur. Bunlar, rneėin daha önceden hastalığı veya alerjisi olan ve korona aŒısını imkansız hale getiren bakıcılarıdır.