

Actuele informatie over coronavaccinatie in Noordrijn-Westfalen

Waar kan ik me laten vaccineren?

Sinds 1 oktober 2021 worden de coronavaccinaties in Noordrijn-Westfalen hoofdzakelijk door huisartsen en bedrijfsartsen uitgevoerd. Het eerste aanspreekpunt voor mensen die zich willen laten vaccineren, is nu meestal de huisarts. Als u geen huisarts hebt, kunt u [hier](#) de vaccinerende artspraktijken in Noordrijn vinden en [hier](#) de vaccinerende artspraktijken in Westfalen-Lippe waarmee u contact kunt opnemen.

Bovendien hebben de 53 districten en onafhankelijke steden een netwerk van gedecentraliseerde vaccinatiecentra opgezet. Hier volgt een overzicht van de vaccinatiecentra in Noordrijn-Westfalen: www.impfen.nrw

Daarnaast zijn er in het hele land laagdrempelige mobiele vaccinatiediensten of vaccinatie-acties.

Waarom is een herhalingsvaccinatie (booster) belangrijk?

Wie zich laat vaccineren tegen Covid-19 beschermt zichzelf en ook zijn medemens en helpt de verdere verspreiding van het virus af te remmen. De beschikbare Covid 19-vaccins beschermen met name tegen ernstige ziekten. Hoewel corona-infecties niet volledig kunnen worden voorkomen door vaccinatie, dragen mensen die ondanks vaccinatie toch besmet raken in mindere mate bij tot de verspreiding van het virus en verminderen zij dus het risico van infectie voor anderen.

Niettemin blijkt uit recente studies dat de bescherming tegen infectie door vaccinatie na verloop van tijd afneemt, vooral bij hoogbejaarden of bij mensen met een verzwakt immuunsysteem. Bij oudere mensen is het ook zo dat de algemene immunerespons na vaccinatie lager is. In dat geval kan een boostervaccinatie de vaccinatiebescherming, bijv. in de vorm van antilichamen, weer aanzienlijk verhogen. De herhalingsvaccinatie werkt als een versterker (Engels: booster) voor het immuunsysteem - daarom wordt het ook wel boostervaccinatie genoemd.

Wanneer wordt een boostervaccinatie aanbevolen?

Het Ministerie van Volksgezondheid in Noordrijn-Westfalen beveelt momenteel een herhalingsvaccinatie (booster) aan **ten minste vijf maanden na** de laatste dosis van de basisvaccinatie. Het volgende is hierbij van toepassing: In het kader van het vaccinatie-aanbod van de plaatselijke overheden kunnen ook mensen bij wie de basisvaccinatie ten minste vier maanden geleden is een herhalingsvaccinatie krijgen.

Dit doet geen afbreuk aan individuele beslissingen op grond van een medische indicatie voor een vroegere herhalingsvaccinatie, op voorwaarde dat hierbij een minimale interval van vier weken is bereikt. Een dergelijk minimale interval van vier weken is echter uitdrukkelijk geen aanbeveling, maar een absolute ondergrens voor beslissingen in individuele gevallen. Dit vaccinatie-interval is gebaseerd op de huidige aanbeveling van de permanente commissie voor vaccinatie (STIKO) inzake COVID-19-vaccinaties, volgens welke bijvoorbeeld aan immuundeficiënte personen met een naar verwachting sterk verminderde vaccinatierespons reeds vier weken na de tweede vaccindosis een herhalingsvaccinatie kan worden toegediend teneinde de vaccinatierreeks te optimaliseren.

Wie kan een boostervaccinatie krijgen?

De permanente commissie voor vaccinatie (STIKO) beveelt een boostervaccinatie met een mRNA-vaccin aan (gewoonlijk zes maanden na de tweede vaccinatie) voor alle personen van 18 jaar en ouder.

Speciale groepen mensen dienen echter met voorrang een boostervaccinatie te krijgen. Het gaat om personen met een immuundeficiëntie, personen van 70 jaar en ouder, bewoners en verpleegde personen in inrichtingen voor bejaarden, alsmede personeel in medische en verpleegkundige inrichtingen die rechtstreeks contact met kwetsbare personen hebben. Mensen die nog geen vaccinatie tegen corona hebben gekregen, moeten ook met voorrang een basisvaccinatie krijgen.

Welke vaccins worden gebruikt voor de boostervaccinatie?

Voor boostervaccinaties worden **alleen mRNA-vaccins (Biontech, Moderna)** gebruikt. Alleen deze twee vaccins zijn momenteel toegelaten voor boostervaccinaties in Duitsland. Indien de basisimmunisatie is uitgevoerd met een mRNA-vaccin, moet hetzelfde vaccin worden gebruikt voor de boostervaccinatie. Indien dit niet beschikbaar is, kan ook het andere vaccin worden gebruikt. Voor personen jonger dan 30 jaar wordt het gebruik van BioNTech aanbevolen. Dit geldt voor de basisvaccinatie en de boostervaccinatie.

Waar kan ik een boostervaccinatie krijgen?

Boostervaccinaties worden uitgevoerd door mobiele vaccinatieteams, huisartsen, bedrijfsartsen, vaccinatiecentra en mobiele vaccinatiediensten. Hier volgt een overzicht van de vaccinatiecentra in Noordrijn-Westfalen: www.impfen.nrw

Ik ben ingeënt met AstraZeneca of Johnson&Johnson. Kan ik desondanks een boostervaccinatie krijgen?

Voor degenen die hun eerste vaccinatiebescherming met het vectorvaccin van Johnson&Johnson hebben ontvangen, beveelt STIKO een extra mRNA-vaccinatie aan vanaf de vierde week na de toegediende Johnson&Johnson-vaccinatie en een boostervaccinatie na 6 maanden om de vaccinatiebescherming te optimaliseren.

Mensen die hun eerste serie vaccinaties met het vectorvaccin van AstraZeneca hebben gekregen, kunnen zes maanden na de tweede vaccinatie ook een boostervaccinatie met een mRNA-vaccin krijgen. Hetzelfde geldt voor personen die twee verschillende vaccins hebben ontvangen (1e vaccinatie: vectorvaccin + 2e vaccinatie: mRNA-vaccin).

Is de boostervaccinatie gratis?

Ja. Alle coronavaccinaties zijn gratis. Dit geldt ook voor boostervaccinaties.

Ik heb ook een griepvaccinatie gekregen. Is dit verenigbaar met een boostervaccinatie?

Ja. Een griepvaccinatie kan samen met een vaccinatie tegen het coronavirus worden gegeven.

Vaccinatie voor kinderen tussen 5 en 11 jaar

Wordt de vaccinatie tegen corona ook aanbevolen voor kinderen en adolescenten?

Alle tot dusver beschikbare gegevens tegen elkaar afwegend, **beveelt de STIKO de COVID-19-vaccinatie aan voor kinderen van vijf tot elf jaar met verschillende vooraf bestaande aandoeningen**. Bovendien wordt vaccinatie aanbevolen voor kinderen die in contact komen met personen die een groot risico lopen op een ernstig verloop van COVID-19 en die zelf niet of slechts onvoldoende door vaccinatie kunnen worden beschermd (bijvoorbeeld hoogbejaarden en mensen met een met een afweerstoornis). Bovendien kunnen kinderen van 5 tot 11 jaar zonder vooraf bestaande aandoeningen ook tegen COVID-19 worden gevaccineerd na betreffend medisch advies, indien de kinderen en de ouders of voogden dat individueel wensen. De individuele gevaren van mogelijke bijwerkingen zijn het onderwerp van de voorlichtingsgesprekken door kinderartsen en adolescentenartsen in de aanloop naar de vaccinaties.

Met welke vaccins kunnen kinderen worden gevaccineerd?

Tot dusver is alleen het mRNA-vaccin Comirnaty® van BioNTech goedgekeurd voor de vaccinatie van kinderen van vijf tot elf jaar. Dit vaccin verschilt in dosering, concentratie en samenstelling van het BioNTech-vaccin voor personen van 12 jaar en ouder. In december moeten in totaal 2,4 miljoen doses voor kindervaccinaties aan de federale regering worden geleverd. De eerste vaccindoses zijn al aan kinder- en jeugdartsen geleverd.

Ik lees steeds dat het verloop van corona bij kinderen meestal mild is. Is het wel nodig om je kinderen te laten vaccineren?

Vaccinatie van kinderen kan de bescherming van de gemeenschap helpen vergroten. Voor kinderen kan het bijvoorbeeld moeilijk zijn om tijdens de schooldag of bij ontmoetingen met vrienden afstand te bewaren. Vaccinatie van jonge mensen voorkomt dat het virus zich onder hen verspreidt. Dit beschermt niet alleen henzelf tegen een mogelijke ernstige ziekte, maar ook degenen met wie zij contact hebben, die een hoger risico lopen de ziekte op te lopen of die niet gevaccineerd kunnen worden. Dit zijn bijvoorbeeld ouders of verzorgers met bestaande aandoeningen of allergieën die een vaccinatie tegen corona onmogelijk maken.