

Актуална информация за ваксинацията срещу коронавируса в Северен Рейн-Вестфалия

Къде мога да се ваксинирам?

От 1 октомври 2021 г. ваксинациите срещу коронавирус в Северен Рейн-Вестфалия са поети предимно от общопрактикуващите и заводските лекари. Така че, ако се интересувате от ваксиниране, първото контактно лице обикновено е личният лекар. Ако нямате личен лекар, [тук](#) ще намерите медицинските практики в Северен Рейн, в които се извършва ваксиниране, а [тук](#) – медицинските практики, в които се извършва ваксиниране, във Вестфалия-Липе, към които можете да се обърнете.

Освен това, 53-те области и независимите градове са създали мрежа от децентрализирани центрове за ваксинация. Ето преглед на централите за ваксинация в Северен Рейн-Вестфалия: www.impfen.nrw

Освен това има леснодостъпни мобилни центрове за ваксинация или кампании за ваксинация в цялата страна.

Защо реваксинацията (бустерна доза) е важна?

Тези, които се ваксинират срещу Covid-19, защитават себе си и своите близки и помагат да се забави разпространението на вируса. Наличните ваксини срещу Covid-19 по-конкретно предпазват от тежко заболяване. Въпреки че инфекциите с коронавирус не могат да бъдат напълно предотвратени чрез ваксинацията, хората, които се заразяват въпреки ваксинацията, допринасят в по-малка степен за разпространението на вируса и по този начин намаляват риска от инфекция за другите.

Независимо от това, последните проучвания показват, че ваксинационната защита срещу инфекция намалява с течение на времето, особено при много възрастни хора или при хора, които имат отслабена имунна система. При по-възрастните хора също така имунният отговор след ваксинацията е по-слаб като цяло. В случая защитата чрез ваксинация може да бъде значително увеличена отново чрез реваксинация, напр. под формата на антитела.

Реваксинацията действа като усилвател (английски: бустер) за имунната система – затова и се нарича бустерна доза.

Кога се препоръчва реваксинация?

Министерството на здравеопазването на Северен Рейн-Вестфалия в момента препоръчва реваксинация на интервал от **най-малко пет месеца** след последната доза ваксина от основната имунизация. Въпреки това се прилага следното: Като част от общинските предложения за ваксинация, могат да получат бустерна доза и хора, чиято основна имунизация е била преди поне четири месеца.

Това не се отнася за решения в отделни индивидуални случаи на основание на медицинско показание за по-ранна реваксинация, при условие че е спазен минимален интервал от четири седмици. Такъв минимален интервал от четири седмици обаче изрично не представлява препоръка, а е абсолютната долна граница за решенията в

отделни случаи. Този ваксинационен интервал се основава на настоящата препоръка на Постоянния комитет по ваксинация (STIKO) относно ваксинациите срещу COVID-19, според която, например, реваксинацията може да се приложи на имунодефицитни лица с очаквано значително намален имунен отговор след ваксиниране вече четири седмици след втората доза ваксина за оптимизиране на серията за ваксиниране.

Кой може да получи реваксинация?

Постоянният комитет по ваксинация (STIKO) препоръчва реваксинация с mRNA ваксина (обикновено шест месеца след втората доза ваксина) за всички лица на възраст над 18 години.

Въпреки това, специални групи от хора трябва да имат предимство за реваксинация. Това са хора с имунна недостатъчност, хора на възраст над 70 години, обитатели и обгрижвани лица в заведения за грижа за възрастни хора, както и персоналет в медицински заведения и заведения за предоставяне на грижи, който е в пряк контакт с уязвими лица. Също така хората, които все още нямат направена ваксинация срещу коронавируса, трябва спешно да получат основната имунизация.

Какви ваксини се използват за реваксинация?

Само mRNA ваксини (**Biontech, Moderna**) се използват за реваксинации. В настоящия момент само тези две ваксини са одобрени за реваксинации в Германия. Ако основната имунизация е била извършена с mRNA, същата ваксина трябва да се използва при реваксинацията. Ако тя не е налична, може да се използва и друга. За хора на възраст под 30 години обикновено се препоръчва използването на BioNTech. Това се отнася за основната имунизация и реваксинацията

Къде може да ми бъде извършена реваксинация?

Реваксинациите се извършват, наред с друго, от мобилните екипи за ваксинация, частнопрактикуващите лекари, както и от заводските лекари или в центровете за ваксинация, както и в рамките на предложенията за мобилна ваксинация. Ето преглед на центровете за ваксинация в Северен Рейн-Вестфалия: www.impfen.nrw

Ваксиниран съм с АстраЗенека или Джонсън и Джонсън. Може ли въпреки това да получа бустерна доза?

За тези, които са били ваксинирани с векторната ваксина Джонсън и Джонсън, STIKO препоръчва поставяне на допълнителна mRNA ваксина четвъртата седмица след поставянето на ваксината Джонсън и Джонсън и реваксинация 6 месеца по-късно, за да се оптимизира защитата чрез ваксинацията.

И хората, които са получили първата си серия ваксинации с векторната ваксина на AstraZeneca, също могат да получат реваксинация с mRNA ваксина шест месеца след втората ваксинация. Същото важи и за хората с кръстосана ваксинация (1. Ваксинация: Векторна ваксина + 2. Ваксинация: mRNA ваксина).

Безплатна ли е реваксинацията?

Да. Всички ваксинации срещу коронавируса са безплатни. Това важи и за реваксинациите.

Имам поставена ваксина и срещу грип. Това съвместимо ли е с реваксинацията?

Да. Ваксината срещу грип може да се направи заедно с ваксинацията срещу коронавируса.

Ваксинация на деца на възраст между 5 и 11 години

Препоръчва ли се ваксинацията срещу коронавируса и за деца и юноши?

Предвид всички съществуващи данни **STIKO препоръчва ваксинация срещу COVID-19 за деца на възраст от пет до единадесет години с различни предишни заболявания.** Освен това ваксинацията се препоръчва за деца, в чиято среда има контактни лица с висок риск от тежко протичане на COVID-19, които не могат или могат само в много малка степен да бъдат защитени чрез ваксинация (напр. хора в преклонна възраст и с понижен имунитет). Освен това децата на възраст от 5 до 11 години без предишни заболявания могат да бъдат ваксинирани срещу COVID-19 след подходящо разяснение от лекар, при условие че има индивидуално желание на децата и родителите или настойниците. Индивидуалните опасности от възможни странични ефекти са предмет на консултацията беседа с педиатрите и лекарите за подрастващи преди ваксинацията.

Какви ваксини могат да се използват за ваксиниране на деца?

Досега само mRNA ваксината Comirnaty на BioNTech® е одобрена за ваксиниране на деца на възраст от пет до единадесет години. Тази ваксина се различава по дозировка, концентрация и състав от ваксината на компанията BioNTech за хора на възраст над 12 години. През декември на федералното правителство трябва да бъдат доставени общо 2,4 милиона дози за ваксинация на деца. Първите дози от ваксината вече са доставени на педиатрите и лекарите за подрастващи.

Чета отново и отново, че при децата коронавирусът протича по-скоро леко. Необходимо ли е въобще да се ваксинират децата?

Ваксинирането на децата може да помогне за повишаване на защитата на общността. За децата например може да е трудно да пазят разстояние в ежедневието на училищния живот или при среща с приятели. Ваксинирането на младите хора предотвратява разпространението на вируса сред тях. Това предпазва от възможно сериозно заболяване не само тях, но и тези, с които те имат контакт, за които има по-голям риск от заболяване или които не могат да бъдат ваксинирани. Това са например близки хора с предишни заболявания или с алергии, които правят невъзможна ваксинацията срещу коронавируса.