

المعلومات الحالية عن تطعيم الحماية من فيروس كورونا في ولاية شمال الراين-وستفاليا

أين يمكنني التطعيم؟

منذ الأول من أكتوبر 2021، أخذ الأطباء المقيمون وأطباء الشركة لقاحات كورونا في شمال الراين-وستفاليا بشكل أساسي. وعادةً ما تكون جهة الاتصال الأولى إذا كنت مهتمًا بالتطعيم هي طبيب الأسرة. وإذا لم يكن لديك طبيب أسرة، فستجد هنا [هنا](#) عيادات الأطباء التي تعطي التطعيم في شمال الراين وتجد [هنا](#) عيادات الأطباء التي تعطي التطعيم في ويستفاليا - ليبيّه التي يمكنك الرجوع إليها.

بالإضافة إلى ذلك، أقامت 53 منطقة ريفية ومدينة حضرية شبكة من مراكز التطعيم اللامركزية. وفيما يلي عرض عام لمراكز التطعيم في شمال الراين - وستفاليا: www.impfen.nrw

بالإضافة إلى ذلك، توجد إمكانيات تطعيم متنقلة ميسرة أو حملات تطعيم في جميع أنحاء البلاد.

لماذا التطعيم المعزز مهم؟

الأشخاص الذين يتم تطعيمهم ضد كوفيد-19 يحمون أنفسهم ومن حولهم ويساعدون على إبطاء انتشار الفيروس. وتحمي لقاحات كوفيد-19 المتاحة من الأمراض الخطيرة على وجه الخصوص. حتى إذا لم يكن بالإمكان منع الإصابة بعدوى الكورونا بالشكل الكامل عن طريق التطعيم، فإن الأشخاص الذين يصابون بالعدوى على الرغم من تلقيهم يساهمون بدرجة أقل في انتشار الفيروس وبالتالي يقللون من خطر إصابة الآخرين بالعدوى.

ومع ذلك، تُظهر الدراسات الحالية أن الحماية التي يوفرها التطعيم ضد العدوى تتخفف بمرور الوقت، خصوصًا عند كبار السن أو الأشخاص الذين يعانون من ضعف في جهاز المناعة. وبالإضافة إلى ذلك، تكون الاستجابة المناعية لدى كبار السن أقل بشكل عام بعد التطعيم. وفي هذه الحالة، يمكن أن يزيد التطعيم المعزز بشكل كبير من الحماية التي يوفرها التطعيم، على سبيل المثال في شكل أجسام مضادة، حيث يعمل التطعيم المعزز كالمُنشِط (باللغة الإنجليزية: Booster "معزز") بالنسبة لجهاز المناعة - ولذلك فهو يسمى التطعيم المعزز.

متى يوصى بأخذ التطعيم المعزز؟

توصي وزارة الصحة في ولاية شمال الراين-وستفاليا حاليًا بالتطعيم الداعم بعد خمسة أشهر على الأقل من آخر جرعة لقاح من التطعيم الأساسي. ولكن يسري ما يلي: في إطار عروض التطعيم المحلية، يمكن أيضًا للأشخاص الذين تلقوا التطعيم الأساسي قبل أربعة أشهر على الأقل الحصول على جرعة تعزيزية.

ولا يؤثر ذلك على القرارات الفردية بناءً على الدواعي الطبية لتطعيم معزز سابق بشرط الوصول إلى فترة لا تقل عن أربعة أسابيع. ومع ذلك، فإن هذا الحد الأدنى للفواصل الزمني والذي يبلغ أربعة أسابيع لا يمثل توصية صراحة، ولكنه حد أدنى مطلق للقرارات الفردية. وتعتمد فترة التطعيم هذه على التوصية الحالية للجنة التطعيم الدائمة (STIKO) بشأن تطعيمات كوفيد-19، والتي بموجبها، على سبيل المثال، يمكن إعطاء التطعيم المعزز للأشخاص الذين يعانون من ضعف المناعة ومن المتوقع لديهم حدوث انخفاض في استجابة التطعيم بشكل كبير بعد أربعة أسابيع من جرعة اللقاح الثانية لتحسين سلسلة التطعيم.

من الذي يمكنه الحصول على لقاح معزز؟

توصي لجنة التطعيم الدائمة (STIKO) بالتطعيم المعزز بلقاح mRNA (عادةً بعد ستة أشهر من التطعيم الثاني) لجميع الأشخاص ابتداءً من سن 18 عامًا.

وومع ذلك، يجب أن تتلقى مجموعات خاصة من الأشخاص لقاحًا معززًا على سبيل الأولوية. وهؤلاء هم الأشخاص الذين يعانون من نقص في المناعة، والأشخاص ابتداءً من سن 70 عامًا، والمقيمون والأشخاص الذين تتم رعايتهم في مرافق رعاية المسنين وكذلك العاملون في المرافق الطبية والتمريضية ولديهم اتصال مباشر مع الأشخاص المعرضين للخطر. ويجب أيضًا أن يتلقى الأشخاص الذين لم يتلقوا التطعيم ضد كورونا حتى الآن التطعيم الأساسي على وجه السرعة.

ما هي اللقاحات المستخدمة في التطعيم المعزز؟

يتم استخدام التطعيمات المعززة فقط للقاحات mRNA (بيونتيك، موديرنا). ولقد تمت الموافقة حاليًا على هذين اللقاحين فقط للتطعيمات المعززة في ألمانيا. وإذا تم إجراء التطعيم الأساسي بلقاح mRNA، فيجب استخدام نفس اللقاح للتطعيم المعزز. وإذا لم يكن هذا متاحًا، فيمكن أيضًا استخدام اللقاح الأخر. يوصى باستخدام لقاح بيونتيك بشكل عام للأشخاص الذين تقل أعمارهم عن 30 عامًا. وهذا ينطبق على التطعيم الأساسي والتطعيم المعزز.

أين يمكنني الحصول على لقاح معزز؟

يتم إعطاء التطعيمات المعززة، على سبيل المثال لا الحصر، من قبل فرق التطعيم المتنقلة والأطباء المقيمين وأطباء الشركات أو في مراكز التطعيم وأيضًا كجزء من إمكانيات التطعيم المتنقلة. وفيما يلي عرض عام لمراكز التطعيم في شمال الراين - وستفاليا:

www.impfen.nrw

لقد تم تطعيم بلقاح أسترا زينيكا أو جونسون آند جونسون. هل لا يزال بإمكانني الحصول على لقاح معزز؟

بالنسبة للأشخاص الذين تلقوا تطعيمهم الأول بلقاح الناقل من جونسون آند جونسون، فإن لجنة STIKO توصي بلقاح mRNA إضافي ابتداءً من الأسبوع الرابع بعد تطعيم جونسون آند جونسون وتطعيم معزز بعد 6 أشهر لتحسين الحماية التي يوفرها التطعيم.

ويمكن أيضًا للأشخاص الذين تلقوا أول سلسلة من التطعيمات باللقاح الناقل من أسترا زينيكا أن يتلقوا تطعيمًا معززًا بلقاح mRNA بعد ستة أشهر من التطعيم الثاني. وينطبق الأمر نفسه على الأشخاص الذين تم تطعيمهم بلقاحات متنوعة (التطعيم الأول: اللقاح الناقل + التطعيم الثاني: لقاح mRNA).

هل التطعيم المعزز مجاني؟

نعم. كل التطعيمات ضد كورونا مجانية. وهذا ينطبق أيضًا على التطعيمات المعززة.

أنا أيضًا حصلت على تطعيم الأنفلونزا. هل هذا متوافق مع التطعيم المعزز؟

نعم. يمكن إعطاء تطعيم الإنفلونزا مع تطعيم ضد فيروس كورونا.

التطعيم للأطفال بين سن 5 سنوات و11 سنة

هل التطعيم ضد فيروس كورونا موصى به أيضًا للأطفال وللمراهقين؟

بعد تقييم جميع البيانات المتاحة حتى الآن، توصي لجنة STIKO بلقاح كوفيد-19 للأطفال الذين تتراوح أعمارهم بين خمس سنوات وإحدى عشرة سنة ممن أصيبوا بأمراض سابقة مختلفة. بالإضافة إلى ذلك، يوصى بتطعيم الأطفال الذين يوجد في محيطهم أشخاص مخالطون معرضون لخطر كبير للإصابة بدورة حادة من كوفيد-19 والذين لا يمكنهم حماية أنفسهم أو لا يمكن حمايتهم بشكل غير كافٍ إلا بالتطعيم (على سبيل المثال كبار السن والذين يعانون من ضعف المناعة). بالإضافة إلى ذلك أيضًا، يمكن تطعيم الأطفال الذين تتراوح أعمارهم بين 5 سنوات و11 سنة ممن ليس لديهم أمراض سابقة ضد كوفيد-19 بعد المشورة الطبية المناسبة، وذلك بشرط أن يكون للأطفال والآباء أو الأوصياء رغبة فردية. الأخطار الفردية للأثار الجانبية المحتملة هي موضوع للمناقشات التوضيحية مع أطباء الأطفال قبل التطعيمات.

ما هي اللقاحات التي يمكن تطعيم الأطفال بها؟

حتى الآن، تمت الموافقة على لقاح mRNA Comirnaty® من BioNTech فقط لتطعيم الأطفال الذين تتراوح أعمارهم بين خمس سنوات وإحدى عشرة سنة. ويختلف هذا اللقاح في الجرعة والتركيز والتركيب عن لقاح شركة BioNTech للأشخاص الذين تبدأ أعمارهم من 12 عامًا. وفي شهر ديسمبر، سيتم تسليم ما مجموعه 2,4 مليون جرعة لتطعيمات الأطفال إلى الحكومة الفيدرالية. ولقد تم بالفعل تسليم جرعات اللقاح الأولى لأطباء الأطفال والمراهقين.

دائمًا ما أقرأ أن دورات فيروس كورونا للأطفال خفيفة إلى حد ما. فهل من الضروري تطعيم الأطفال؟

يمكن أن يساهم تطعيم الأطفال في زيادة حماية المجتمع. وبالنسبة للأطفال، على سبيل المثال، في الحياة المدرسية اليومية أو عند مقابلة الأصدقاء، قد يكون من الصعب الحفاظ على مسافات التباعد المناسبة بينهم. كما أن تطعيم الشباب يمنع انتشار الفيروس فيما بينهم. وهذا لا يحميهم فقط من مرض خطير محتمل، ولكن أيضًا يحمي من يخالطونهم، والذين لديهم احتمالات عالية نسبيًا للإصابة بالمرض أو الذين لا يمكن تطعيمهم. وهؤلاء، على سبيل المثال، مقدموا الرعاية الذين يعانون من أمراض أو حساسية سابقة والذين يجعلون التطعيم ضد فيروس كورونا غير ممكن.

