



# Corona-Regeln in NRW

NRW ist die Abkürzung für das Bundes-Land Nordrhein-Westfalen.

**Diese Regeln gelten vom 5. bis 24. Juni 2021.**

## Es gibt eine Verordnung wegen dem Corona-Virus.

In Nordrhein-Westfalen gibt es eine Corona-Verordnung.

In der Verordnung stehen die Corona-Regeln:

- Was ist erlaubt und was ist verboten?
- Wann gelten diese Regeln?



Alle aktuellen Infos finden Sie im Internet.

Das ist die Internet-Adresse: **[www.mags.nrw/coronavirus](http://www.mags.nrw/coronavirus)**



Es gibt dort auch Infos in Leichter Sprache:

- Eine Info über das Corona-Virus und über Masken
- Infos über die Corona-Impfung
- Eine Info über die Einreise-Regeln
- Diese Info über die Corona-Regeln in NRW



Die Regierung von NRW überprüft die Corona-Regeln regelmäßig.

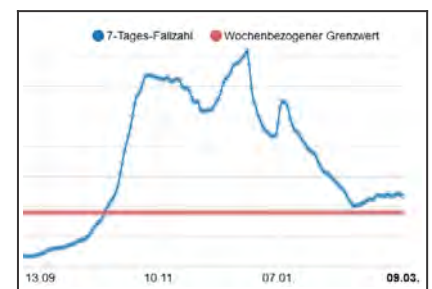
Oft muss die Regierung die Regeln ändern.

Dafür schaut die Regierung

auf die 7-Tage-Inzidenz von NRW.

Das ist eine wichtige Zahl.

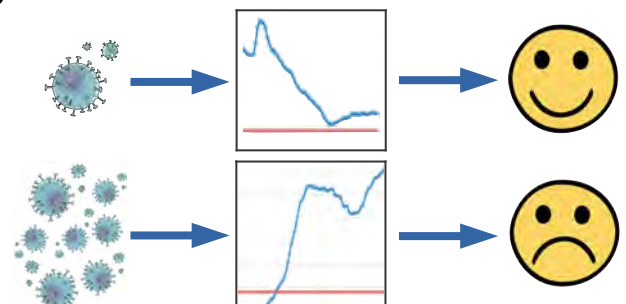
Die 7-Tage-Inzidenz wird auf Seite 3 erklärt.



Die Inzidenz und die Corona-Regeln hängen zusammen:

Ist die Inzidenz für längere Zeit niedrig,  
dann gibt es leichtere Regeln.

Ist die Inzidenz für längere Zeit hoch,  
dann gibt es strengere Regeln.



## Inhalts-Verzeichnis von den Corona-Regeln in NRW

Die 7-Tage-Inzidenz.....	3
Es gibt verschiedene Corona-Regeln.....	4
Diese Regeln sind immer wichtig.....	6
Die Corona-Warn-App.....	7
Der Corona-Test.....	8
Beweise, dass man nicht ansteckend ist.....	10
Kontakt-Verbot.....	11
Masken tragen.....	13
Einkaufen und Dienst-Leistungen.....	15
Gottesdienste.....	17
Sport.....	17
Freizeit und Kultur-Angebote.....	20
Lernen außerhalb von der Schule.....	21
Schule und Uni.....	22
Kitas und Kinder-Betreuung.....	24
Restaurants, Kneipen und Cafes.....	25
Besondere Feiern und Familien-Feste.....	26
Urlaub und Reisen.....	27
Besuch im Kranken-Haus, Pflege-Heim und Wohn-Heim.....	29
Haben Sie Fragen?.....	32

Dieser Text ist nur in männlicher Sprache geschrieben.

Wir machen das so, damit man den Text besser lesen kann.

Zum Beispiel steht im Text nur das Wort **Mitarbeiter**.

Das Wort **Mitarbeiterin** steht **nicht** im Text.

Mitarbeiter können Männer und Frauen sein.

Männer und Frauen sind gleich wichtig.



## Die 7-Tage-Inzidenz

Die Ämter zählen jeden Tag die Corona-Kranken in NRW.

Und die Ämter berechnen jeden Tag neu:

Wie viele Corona-Kranke  
sind in den letzten 7 Tagen neu dazu gekommen?  
Diese Zahl nennt man **7-Tage-Inzidenz**.



Die Ämter berechnen die Zahlen gerecht.

Egal ob die Städte und Land-Kreise groß oder klein sind.

### Es gibt drei Stufen für die 7-Tage-Inzidenz:

- **Stufe 1** mit einer 7-Tage-Inzidenz **bis 35**  
Hier gibt es jeden Tag **wenig** neue Corona-Kranke.
- **Stufe 2** mit einer 7-Tage-Inzidenz **von über 35 bis 50**  
Hier gibt es jeden Tag **viele** neue Corona-Kranke.
- **Stufe 3** mit einer 7-Tage-Inzidenz **von über 50 bis 100**  
Hier gibt es jeden Tag **sehr viele** neue Corona-Kranke.



Es gibt für jeden Tag eine neue 7-Tage-Inzidenz für NRW und für die Städte und Kreise.

Sie steht im Internet unter dieser Adresse:

<https://www.giscloud.nrw.de/corona-dashboard.html>



Die Corona-Regeln können strenger oder lockerer sein.

Es kommt darauf an, wie hoch die 7-Tage-Inzidenz

in Ihrer Stadt oder Ihrem Kreis

an mehreren Tagen nach einander ist.

Fragen Sie bei Ihrer Stadt oder Ihrem Kreis nach.

Oder schauen Sie auf die Übersicht von den Inzidenz-Stufen.

Die Übersicht steht auf dieser Internet-Seite:

[Klicken Sie hier  
zur Übersicht von den Inzidenz-Stufen](#)



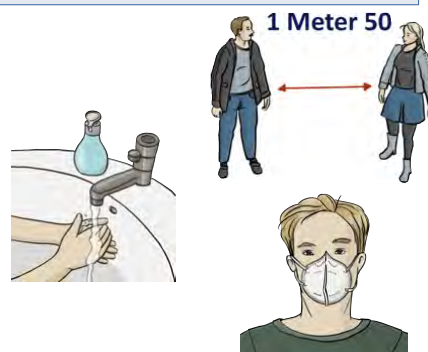
## Es gibt verschiedene Corona-Regeln

### Einige Regeln sind immer wichtig.

Diese Regeln gelten **immer und überall**.

Egal ob es viele oder wenige Corona-Kranke gibt.

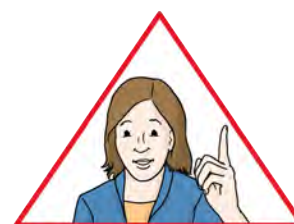
Diese Regeln haben in dieser Corona-Info links einen blauen Streifen.



### Die allgemeinen Corona-Regeln

Die allgemeinen Corona-Regeln gelten immer in dem Zeitraum, der auf Seite 1 ganz oben steht.

Die allgemeinen Regeln haben in dieser Corona-Info **keinen** farbigen Streifen.



### Die besonderen Corona-Regeln

#### Stufe 1 - Die besonders leichten Corona-Regeln

Die besonders leichten Corona-Regeln gelten bei Stufe 1.

Wenn es **wenige** Corona-Kranke in NRW gibt.

Diese Regeln haben in dieser Corona-Info links einen grünen Streifen.



#### Stufe 2 - Die besonderen Corona-Regeln

Die besonderen Corona-Regeln gelten bei Stufe 2.

Wenn es **viele** Corona-Kranke in NRW gibt.

Diese Regeln haben in dieser Corona-Info links einen gelben Streifen.



#### Stufe 3 - Die besonders strengen Corona-Regeln

Die besonders strengen Regeln gelten bei Stufe 3.

Wenn es **sehr viele** Corona-Kranke in NRW gibt.

Diese Regeln haben in dieser Corona-Info links einen roten Streifen.



## Bei Stufe 2 und 3

müssen die Corona-Regeln strenger werden.  
Damit sich weniger Menschen anstecken.  
Und damit **nicht** so vieles schließen muss.  
Zum Beispiel die Schulen, viele Läden oder die Zoos.



## Not-Bremse von der Bundes-Regierung

Bei einer Inzidenz **über 100** gibt es  
noch strengere Regeln als bei Stufe 3.  
Dann gilt die Not-Bremse von der Bundes-Regierung.



### Wichtig:

Auch bei Stufe 1, 2 oder 3 gelten  
die **allgemeinen** Corona-Regeln weiter.  
In den **besonderen** Corona-Regeln steht nur,  
**was anders ist** als in den allgemeinen Regeln.



Man muss sich an **alle** Corona-Regeln halten.  
An die allgemeinen und an die besonderen Regeln.  
Die Ämter und die Polizei passen auf.  
Wer sich **nicht** an die Regeln hält, muss eine Strafe bezahlen.  
Zum Beispiel:



- 50 Euro** wenn man die Masken-Pflicht **nicht** einhält
- 250 Euro** wenn man mit mehr Personen zusammen ist  
als die Regeln erlauben
- 250 Euro** wenn man an einer verbotenen Feier  
oder an einer verbotenen Veranstaltung teilnimmt



**500 Euro bis 5000 Euro** wenn man ein verbotenes Fest veranstaltet

Es gibt immer noch zu viele Corona-Kranke.  
Deshalb wird weiter viel kontrolliert und streng bestraft.

## Diese Regeln sind immer wichtig

- **AHA-Regeln**

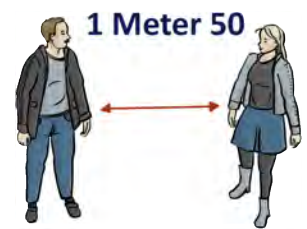
AHA ist eine Abkürzung.

Die Buchstaben bedeuten:

- **A Abstand halten**

Immer mindestens 1 Meter 50 Abstand halten.

Besser sind 2 Meter Abstand.



- **H Hände waschen oder desinfizieren**

Hände immer mit Seife waschen.



- **A Alltags-Maske tragen**

An vielen Orten muss man medizinische Masken tragen.

Zum Beispiel beim Einkaufen oder beim Arzt.

Im Bus und in der Bahn.

OP-Masken schützen besser als Alltags-Masken.

FFP2-Masken ohne Ventil schützen am besten.



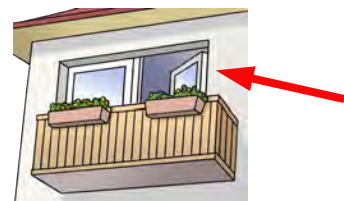
OP-Maske

FFP2-Maske

- Ein Buchstabe kommt noch dazu:

- **L Lüften**

Man soll so oft wie möglich lüften.



- **Kontakt-Daten nennen**

Kontakt-Daten sind Name, Adresse und Telefon-Nummer.

An vielen Orten muss man seine Kontakt-Daten nennen.

Und wann man an dem Ort war.

Zum Beispiel beim Friseur, im Zoo oder im Gottesdienst.

Wenn man falsche Kontakt-Daten nennt,

muss man 250 Euro Strafe bezahlen.



- Es dürfen **nicht** zu viele Menschen zusammen an einem Ort sein.

- Man soll möglichst **nicht** verreisen.



## Die Corona-Warn-App

Die Bundes-Regierung von Deutschland hat eine Corona-Warn-App gemacht. Das Wort App spricht man so: Äp. Die App soll helfen, das Corona-Virus zu stoppen.

Auf der Internet-Seite von der Bundes-Regierung gibt es viele Infos zur App.

Die Seite heißt **www.bundesregierung.de**

Da gibt es die Infos auch in Leichter Sprache. Zum Beispiel einen Film in Leichter Sprache. Gehen Sie auf das Zeichen für Leichte Sprache ganz oben rechts auf der Seite.

Oder klicken Sie hier zur Info-Seite in Leichter Sprache

Jeder kann sich die App **kostenlos** auf das Handy laden. Die Links für die App sind auf der Info-Seite oder hier:



Die App ist freiwillig. Sie müssen die App **nicht** nutzen. Aber wenn viele Menschen die App nutzen, hilft das im Kampf gegen das Corona-Virus.



## Der Corona-Test

Den Corona-Test muss man bei Fachleuten machen.

Zum Beispiel: beim Arzt, in der Apotheke  
oder in einem Test-Zentrum.

Das ist in jeder Stadt und jedem Kreis anders.

Man kann bei der Stadt fragen:

Wo kann man einen Corona-Test machen?

Es gibt eine Ausnahme:

Den Selbst-Test kann man selber machen.



Es gibt verschiedene Corona-Tests:

### Der PCR-Test

- Nur Fachleute dürfen den Test machen.
- Ein Labor prüft den Test.
- Das Ergebnis bekommt man nach ein paar Tagen  
als Brief oder als Mail oder im Handy.
- Der Test ist sehr sicher.



### Der Schnell-Test

- Kann man 1 Mal pro Woche kostenlos machen.
- Nur Fachleute dürfen den Test machen.
- Die Fachleute prüfen den Test sofort.
- Das Ergebnis bekommt man nach 15 Minuten  
als Brief oder als Mail oder im Handy.
- Der Test ist **nicht** so sicher wie der PCR-Test.  
Deshalb muss man noch einen PCR-Test machen,  
wenn der Schnell-Test positiv ist.  
Man muss in Isolierung gehen  
mindestens bis das Ergebnis vom PCR-Test da ist.





## Der Selbst-Test

- Kann man im Laden und im Internet kaufen.
- Den Test kann man selber machen.
- Das Ergebnis hat man nach 15 Minuten.
- Der Test ist **nicht** so sicher wie der PCR-Test.



Deshalb muss man noch einen PCR-Test machen, wenn der Selbst-Test positiv ist.

Dazu muss man sofort beim Haus-Arzt anrufen.

Der Arzt erklärt, was man tun muss.

Und man muss in Isolierung gehen mindestens bis das Ergebnis vom PCR-Test da ist.

Das heißt, man muss zu Hause bleiben.

Und man darf **keinen** Besuch haben.



Das Test-Ergebnis kann positiv oder negativ sein.

### Positiver Corona-Test

- Der Test hat Corona-Viren gefunden.
- **Sie haben Corona.**



### Negativer Corona-Test

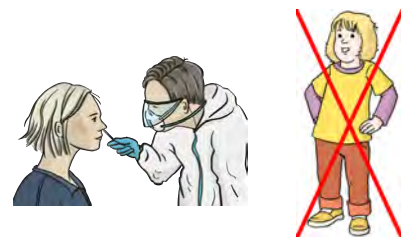
- Der Test hat **keine** Corona-Viren gefunden.
- Sie haben **kein** Corona.



Die Regeln für die Corona-Tests

gelten nur für Erwachsene und Schulkinder.

Kleinere Kinder müssen **keinen** Test machen.

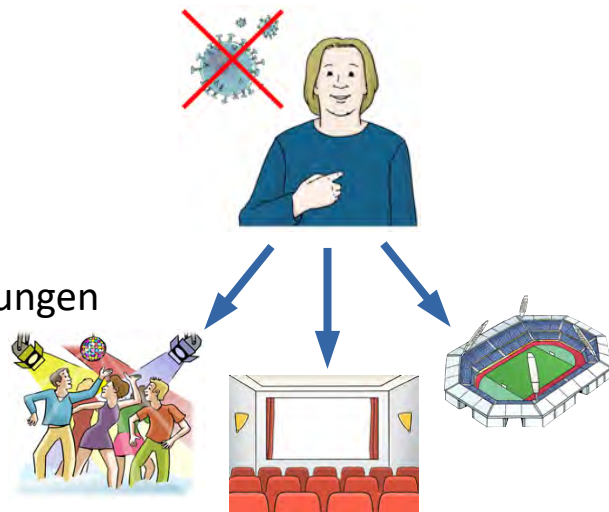


## Beweise, dass man nicht ansteckend ist

Viele Orte darf man nur besuchen,  
wenn man **nicht** ansteckend ist.

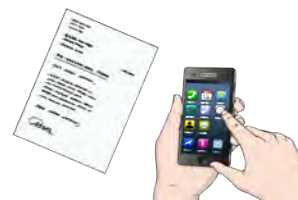
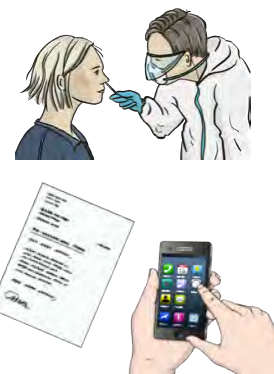
Zum Beispiel

- Sport-Veranstaltungen
- Kinos, Theater und viele Freizeit-Einrichtungen
- manchmal Hotels oder Camping-Plätze
- private Feiern



Man kann auf 3 Arten beweisen,  
dass man **nicht** ansteckend ist:

- **Man ist getestet** und hat ein negatives Test-Ergebnis.  
Dann zeigt man das Test-Ergebnis.  
Also die Bescheinigung auf Papier oder auf dem Handy.  
Der Test darf beim Besuch höchstens 2 Tage alt sein.
- **Man ist geimpft** gegen Corona.  
Man muss den vollen Impf-Schutz haben.  
Dann zeigt man die Impf-Bescheinigung  
oder den Impf-Pass.
- **Man ist genesen** von der Corona-Krankheit.  
Genesen ist ein anderes Wort für:  
Man war krank und ist wieder gesund geworden.  
Dann zeigt man den positiven PCR-Test  
von der Corona-Krankheit.  
Der PCR-Test muss mindestens 28 Tage  
und höchstens 6 Monate alt sein.



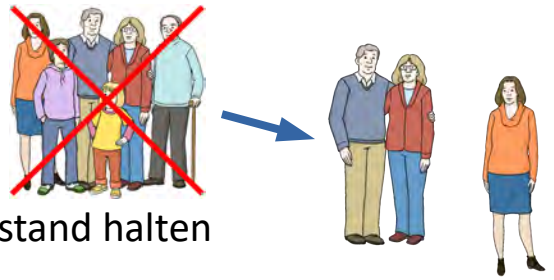
Man muss immer auch einen Ausweis vorzeigen.

Man nennt diese 3 Arten auch „die 3 Ge“:  
**g**etestet, **g**eimpft, **g**enesen

## Kontakt-Verbot

Wenn es viele Corona-Kranke gibt, soll man möglichst wenig Kontakt mit anderen Menschen haben.

Wenn man Menschen trifft, soll man viel Abstand halten oder eine Maske tragen.



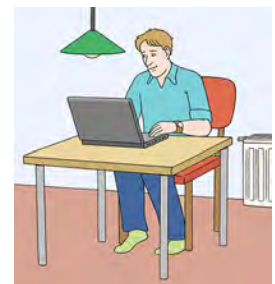
Die Regeln gelten für öffentliche Bereiche drinnen und draußen.

Die Regeln gelten auch für die Arbeit.

Menschen sollen wenn möglich zu Hause arbeiten.

Das nennt man Home-Office.

Das spricht man so: Hohm-Offis.



Manche Menschen können **nicht** im Home-Office arbeiten.

Diese Menschen können 2 Mal in der Woche einen Corona-Test von ihrer Firma bekommen.

### Das ist jetzt erlaubt

Diese Menschen dürfen

ohne Mindest-Abstand unterwegs sein:

- Menschen aus 1 Haushalt, die Anzahl ist egal.
- Menschen im Bus oder in der Bahn.

Alle müssen aber eine FFP2-Maske tragen.

Eine Assistenz darf dabei sein,

wenn man eine Assistenz braucht.

Die Assistenz zählt nicht mit.



In den verschiedenen Stufen gibt es unterschiedliche Regeln.

Diese Menschen dürfen ohne Mindest-Abstand zusammen unterwegs sein:



### Stufe 1 – besonders leichte Regeln

Menschen aus 5 Haushalten, die Anzahl ist egal.  
Oder Menschen mit einem negativen Corona-Test.  
Aber höchstens insgesamt 100 Personen.



### Stufe 2 – besondere Regeln

Menschen aus 3 Haushalten, die Anzahl ist egal.  
Oder Menschen mit einem negativen Corona-Test,  
aber höchstens insgesamt 10 Personen.



### Stufe 3 – besonders strenge Regeln

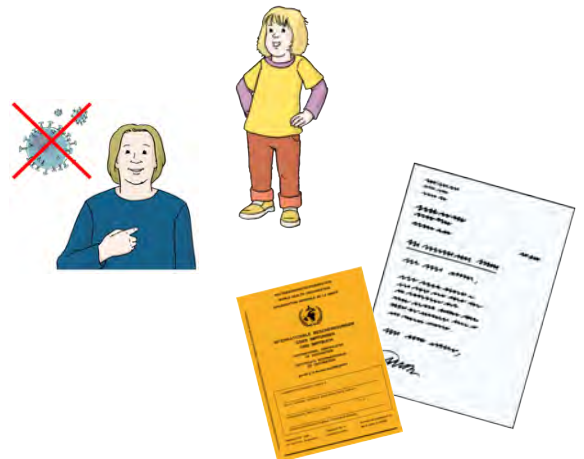
Menschen aus 2 Haushalten, die Anzahl ist egal.



Diese Menschen dürfen zusätzlich dabei sein  
und werden **nicht** mitgezählt:

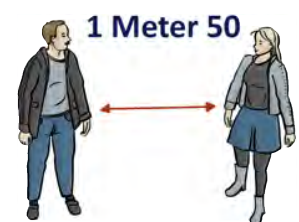
- Menschen mit vollem Impf-Schutz
- Menschen, die Corona hatten  
und wieder gesund geworden sind.

Aber sie müssen das beweisen können.  
Zum Beispiel mit einem Impf-Pass  
oder einer Bescheinigung.



### Das müssen Sie beachten

Zu allen anderen Menschen müssen Sie  
mindestens 1 Meter 50 Abstand halten.



## Masken tragen

Es gibt verschiedene Arten von Masken.

Zum Beispiel: Alltags-Maske, Tuch oder Schal.



Es gibt auch medizinische Masken.

Zum Beispiel:

OP-Maske, FFP2-Maske und KN95-Maske.

FFP2-Masken ohne Ventil

schützen am besten vor dem Virus.



OP-Maske

FFP2-Maske  
KN95-Maske

 **Das müssen Sie beachten**

**Wichtig:** man muss die Maske über **Mund und Nase** tragen.

### Medizinische Masken

An vielen Orten müssen Sie eine medizinische Maske tragen.

**Vor allem drinnen in geschlossenen Räumen.**

Zum Beispiel

- In Schulen und allen öffentlichen Gebäuden.
- Beim Einkaufen oder beim Arzt oder Friseur.
- Beim Gottesdienst drinnen, im Kino und im Museum.



### FFP2-Masken

Manchmal müssen Sie sogar eine **FFP2-Maske** tragen.

Zum Beispiel in Bus, Bahn und Taxi.

Und im Bahnhof und an Halte-Stellen.

Die Maske darf **kein** Ventil haben.

Kinder bis 15 Jahren dürfen

eine medizinische Maske tragen.



## Alltags-Masken

Auch draußen müssen Sie oft eine Maske tragen.  
Vor allem wo viele Menschen eng zusammen sind.

Zum Beispiel:

- Vor Geschäften und auf deren Parkplätzen.
- Auf dem Markt.
- Auf Straßen und Plätzen und in Fußgänger-Zonen, wenn die Stadt das so bestimmt hat.
- Auf Spielplätzen und beim Gottesdienst draußen.



An diesen Orten reicht eine Alltags-Maske.

Alle müssen sich an die Masken-Regeln halten:

- Alle Erwachsenen.
- Auch alle Menschen mit vollem Impf-Schutz.
- Auch alle Menschen, die Corona hatten und wieder gesund geworden sind.
- Alle Kinder ab 6 Jahren.



Kinder unter 14 Jahren dürfen eine Alltags-Maske tragen, wenn die medizinische Maske dem Kind zu groß ist.

Nur Kinder unter 6 Jahren müssen **keine** Maske tragen.



## Ausnahmen

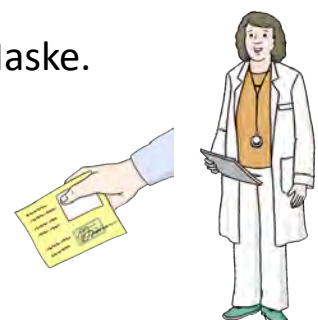
Manchmal müssen Sie **keine** Maske tragen.

Zum Beispiel:

- Im Restaurant am Platz
- beim Sport, wenn es für den Sport nötig ist
- Vielleicht haben Sie sehr große Probleme mit der Maske.

Dann bitten Sie Ihren Arzt um eine Bescheinigung.

Nur mit dieser Bescheinigung dürfen Sie ohne Maske gehen.



## Einkaufen und Dienst-Leistungen

### ✓ Das ist jetzt erlaubt

Alle Läden dürfen immer öffnen.

Sie brauchen **keinen** Termin zum Einkaufen.

Sie müssen **nicht** beweisen,  
dass Sie **nicht** ansteckend sind.



Alle Dienst-Leistungen sind immer erlaubt.

Zum Beispiel:

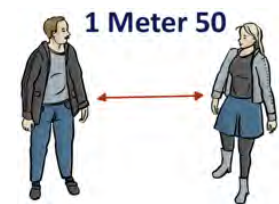
- beim Arzt, bei Therapien und bei der Massage
- beim Friseur und bei der Fuß-Pflege
- im Kosmetik-Studio und im Nagel-Studio
- Taxi-Fahrten und Fahr-Dienste



### ⚠ Das müssen Sie beachten

Halten Sie immer mindestens 1 Meter 50 Abstand.

Halten Sie den Abstand  
auch in einer Warte-Schlange.



**Draußen** müssen immer  
alle eine **medizinische** Maske tragen.



**Draußen** vor dem Laden und auf dem Parkplatz  
und auf dem Markt reicht eine **Alltags**-Maske.



Bei manchen Dienst-Leistungen

müssen Sie beweisen,  
dass Sie **nicht** ansteckend sind.

Zum Beispiel weil Sie rasiert werden  
und deshalb **keine** Maske tragen können.



Diese Regeln gelten in den verschiedenen Stufen:



### Stufe 1 – besonders leichte Regeln

Alle Läden dürfen öffnen.

Alle Dienst-Leistungen sind erlaubt.

Trödel-Märkte und Jahrmärkte sind erlaubt.

Bei Trödel-Märkten und Jahrmärkten

müssen Sie beweisen,

dass Sie **nicht** ansteckend sind.



### Stufe 2 – besondere Regeln

Es gelten die gleichen Regeln wie bei Stufe 1.



### Stufe 3 – besonders strenge Regeln

Alle Läden dürfen öffnen.

Alle Dienst-Leistungen sind erlaubt.

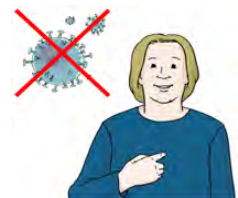
Trödel-Märkte und Jahrmärkte sind verboten.

Messen sind erlaubt.

Wenn Sie eine Messe drinnen besuchen,

müssen Sie beweisen,

dass Sie **nicht** ansteckend sind.





## Gottesdienste

### ✓ Das ist jetzt erlaubt

Gottesdienste sind erlaubt.

Auch Beerdigungen, Hochzeiten und Taufen.



### ⚠ Das müssen Sie beachten

Sie müssen sich vorher anmelden.

Halten Sie immer mindestens 1 Meter 50 Abstand.

Draußen müssen Sie immer eine medizinische Maske tragen.

Draußen reicht eine Alltags-Maske.



Singen im Gottesdienst ist nur draußen erlaubt.

Dabei müssen Sie eine Maske tragen.



Es gibt extra Corona-Regeln von den Kirchen.

Die Mitarbeiter passen auf, dass sich alle daran halten.

## Sport

### ✗ Das ist jetzt verboten

- Sport-Feste



### ✓ Das ist jetzt erlaubt

- Sport draußen, auch auf Sport-Plätzen
- Wettkämpfe mit Zuschauern auf festen Plätzen
- Reha-Sport

Man muss beweisen, dass man **nicht** ansteckend ist



## **Das müssen Sie beachten**

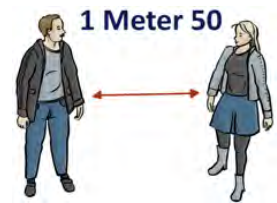
Sportler müssen den Mindest-Abstand einhalten.

Oft ist Sport auch ohne Mindest-Abstand erlaubt.

Bei den verschiedenen Stufen steht, welche Regeln dann gelten.

Und wie viele Personen zusammen Sport machen dürfen.

Bei Wettkämpfen müssen die Zuschauer oft auf ihrem Platz bleiben.



### **Stufe 1 – besonders leichte Regeln**

#### **Sport drinnen und draußen:**

Bei Sport **mit Mindest-Abstand** gilt:

- Die Anzahl von Sportlern ist egal.

Bei Sport **ohne Mindest-Abstand** gilt:

- Höchstens 100 Personen.  
Alle müssen beweisen, dass Sie **nicht** ansteckend sind.
- Nur bei Wettkämpfen drinnen müssen die Zuschauer beweisen, dass sie **nicht** ansteckend sind.



Alle Schwimm-Bäder und Saunen dürfen öffnen.

Auch die Liege-Wiesen.

Besucher müssen beweisen, dass Sie **nicht** ansteckend sind.

Nur Besucher von Frei-Bädern brauchen das **nicht**.



### **Stufe 2 – besondere Regeln**

#### **Sport draußen:**

Bei Sport **mit Mindest-Abstand** gilt:

- Die Anzahl von Sportlern ist egal.

Bei Sport **ohne Mindest-Abstand** gilt:

- Höchstens 25 Personen.  
Alle müssen beweisen, dass Sie **nicht** ansteckend sind.



Bei Wettkämpfen müssen die Zuschauer **nicht** beweisen, dass Sie **nicht** ansteckend sind.



Alle Schwimm-Bäder und Saunen dürfen öffnen.

Auch die Liege-Wiesen.

Alle müssen beweisen, dass Sie **nicht** ansteckend sind.



### Sport drinnen:

Bei Sport **mit Mindest-Abstand** gilt:

- Die Anzahl von Sportlern ist egal.

Bei Sport **ohne Mindest-Abstand** gilt:

- Höchstens 12 Personen.



Alle müssen beweisen, dass Sie **nicht** ansteckend sind.

Bei Wettkämpfen müssen die Zuschauer beweisen, dass Sie **nicht** ansteckend sind.



Umkleiden und Duschen dürfen öffnen.



## Stufe 3 – besonders strenge Regeln

**Sport ist nur draußen erlaubt.**

Bei Sport **mit Mindest-Abstand** gilt:

- Höchstens 25 Personen.

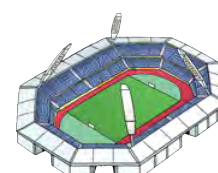
Bei Sport **ohne Mindest-Abstand** gilt:

- Menschen aus 2 Haushalten, die Anzahl ist egal.
- Höchstens 25 Kinder und Jugendliche bis 18 Jahren.



Nur Wettkämpfen von Profis sind erlaubt.

Zuschauer müssen beweisen, dass Sie **nicht** ansteckend sind.



Verschiedene Gruppen müssen beim Sport mindestens 5 Meter Abstand von einander halten.

## Freizeit und Kultur-Angebote

### ✓ Das ist jetzt erlaubt

Viele Freizeit-Einrichtungen dürfen öffnen.

Zum Beispiel Museen oder Burgen.

Und Konzerte und Aufführungen sind erlaubt.

Zum Beispiel im Kino oder Theater oder draußen.

Es gibt feste Sitz-Plätze oder Steh-Plätze.

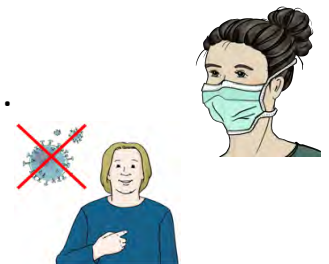


### ⚠ Das müssen Sie beachten

Drinnen müssen Sie immer eine medizinische Maske tragen.

Draußen reicht eine Alltags-Maske.

Oft müssen Sie beweisen, dass Sie **nicht** ansteckend sind.



### Stufe 1 – besonders leichte Regeln

Alle Freizeit-Einrichtungen dürfen öffnen - auch drinnen.

Clubs und Diskotheken dürfen nur draußen öffnen.

Größere Konzerte und Aufführungen sind erlaubt.



### Stufe 2 – besondere Regeln

Viele Freizeit-Einrichtungen dürfen öffnen - auch drinnen.

Zum Beispiel Spielplätze drinnen.

Clubs und Diskotheken bleiben geschlossen.

Nur mittlere Konzerte und Aufführungen sind erlaubt.

Wenn in ganz NRW Stufe 2 ist, dürfen Freizeit-Parks öffnen.



### Stufe 3 – besonders strenge Regeln

Viele Freizeit-Einrichtungen dürfen öffnen.

Aber oft man muss einen Termin machen.

Kleine Freizeit-Einrichtungen draußen dürfen öffnen.

Zum Beispiel Minigolf-Anlagen und Kletter-Parks.

Nur kleine Konzerte und Aufführungen sind erlaubt.



## Lernen außerhalb von der Schule

Das ist zum Beispiel eine Fort-Bildung für den Beruf.

Oder Unterricht bei der Musik-Schule.

Oder Kurse bei der Volks-Hochschule oder bei Kirchen.

Das sind auch Fahr-Stunden von Fahr-Schulen.

Oder Erste-Hilfe-Kurse.



### Das ist jetzt erlaubt

Alle Gruppen, Kurse und Prüfungen sind erlaubt.

Zum Beispiel:

- Kurse, Fort-Bildungen oder Sport-Angebote
- Kurse und Treffen für Kinder und Jugendliche
- einige Gruppen-Ausflüge und Ferien-Reisen
- Fahr-Stunden und Fahr-Prüfungen

Alle Personen im Fahrzeug

müssen eine FFP2-Maske tragen.

- Erste-Hilfe-Kurse



In den verschiedenen Stufen gibt es unterschiedliche Regeln.

Es dürfen unterschiedlich viele Menschen teilnehmen.

Draußen dürfen mehr Personen teilnehmen als drinnen.

Weil man sich drinnen leichter ansteckt.

Drinnen müssen die Teilnehmer manchmal beweisen,  
dass sie **nicht** ansteckend sind.

Drinnen müssen die Teilnehmer meistens eine Maske tragen.



### Das müssen Sie beachten

Fragen Sie beim Anbieter

vom Kurs oder von der Gruppe nach:

Welche Regeln müssen Sie beachten?



# Schule und Uni

Alle Kinder sollen in die Schule gehen.

Damit sich Schüler und Lehrer **nicht** anstecken, gibt es verschiedene Regeln.



## **Das müssen Sie beachten**

Schüler müssen immer eine medizinische Maske tragen.

Kinder bis zur 8. Klasse dürfen eine Alltags-Maske tragen, wenn medizinische Masken dem Kind zu groß sind.



## **Test-Pflicht in der Schule**

Schüler und Lehrer dürfen nur in den Unterricht, wenn sie **nicht** ansteckend sind.

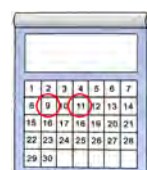


Sie müssen mit einer Bescheinigung beweisen:

- Sie waren schon corona-krank und sind wieder gesund.
- Oder sie haben vollen Impf-Schutz.



Ohne Bescheinigung müssen sie in der Schule 2 Mal in der Woche einen Selbst-Test machen.



Diese Regeln gelten bei den verschiedenen Stufen:



## **Stufe 1 – besonders leichte Regeln**

Für Schulen beginnt die Stufe 1

bei einer 7-Tage-Inzidenz von unter 100.

Alle Kinder haben zusammen Unterricht in der Schule.

Es gibt **keinen** Wechsel-Unterricht.



## **Stufe 2 – besondere Regeln**

Für Schulen ist die Stufe 2

bei einer 7-Tage-Inzidenz von über 100 bis 165.

Die Schüler sollen überall mehr Abstand halten.

Deshalb werden sie dann in Gruppen aufgeteilt.

Die Schüler haben dann Wechsel-Unterricht.  
Sie lernen abwechselnd in der Schule und zu Hause.  
Zu Hause lernen heißt auch Distanz-Lernen.  
Distanz ist ein anderes Wort für Abstand.  
Beim Distanz-Lernen haben die Schüler Unterricht  
bei sich zu Hause am Computer oder Handy.



### Stufe 3 – besonders strenge Regeln

Für Schulen beginnt die Stufe 3  
bei einer 7-Tage-Inzidenz von über 165.  
Dann gibt es **keinen** Unterricht in der Schule.  
Dann gibt es nur noch Distanz-Lernen.  
Infos zur 7-Tage-Inzidenz stehen auf Seite 3.



Es gibt Ausnahmen vom Distanz-Lernen.  
Diese Schüler dürfen trotzdem in die Schule gehen:

- Schüler, die dieses Jahr einen Abschluss machen.
- Schüler von Förder-Schulen
- Schüler, die Prüfungen machen.
- Schüler, die zur Not-Betreuung gehen.



Vielleicht klappt das Distanz-Lernen zu Hause **nicht**.

Oder die Eltern können **nicht** auf sie aufpassen.

Diese Schüler haben **keinen** Unterricht.

Sie machen Distanz-Lernen in der Schule.

Die Schule entscheidet, welche Kinder kommen dürfen.



### Die Unis

Viele Unis öffnen wieder.

Es gibt wieder mehr Veranstaltungen in der Uni.

Aber nur mit wenigen Studenten.

Vielleicht haben die Studenten Wechsel-Unterricht.



## Kitas und Kinder-Betreuung

Alle Kinder dürfen zur Kita oder Kinder-Betreuung.



Die Kinder müssen **keine** Maske tragen.

Und sie müssen **keinen** Mindest-Abstand einhalten.

Erwachsene müssen eine medizinische Maske tragen.



Kinder können 2 Mal in der Woche einen Test machen.

Dabei lutschen die Kinder auf einem Test-Stäbchen.

Dieser Corona-Test ist freiwillig.

### **Das ist jetzt erlaubt**

#### **Kitas**

Die Kitas sind ganz normal geöffnet.

Die Kinder können wieder zu den normalen Zeiten kommen.

Wie vor der Corona-Zeit.

Die Kinder müssen **nicht** mehr in festen Gruppen bleiben.



#### **Kinder-Betreuung bei einer Tages-Mutter**

Alle Kinder dürfen zur Tages-Mutter gehen.

Es gelten die normalen Zeiten.

So wie vor der Corona-Zeit.



### **Stufe 3 – besonders strenge Regeln**

Für Kitas und Kinder-Betreuung beginnt die Stufe 3 bei einer 7-Tage-Inzidenz von 165.

Dann schließen die Kitas und die Kinder-Betreuung.

Dann gibt es nur noch eine Not-Betreuung.

Die Kita sagt, welche Kinder kommen dürfen.





## Restaurants, Kneipen und Cafes



### Das ist jetzt erlaubt

Restaurants, Cafes und Kneipen dürfen wieder öffnen.



### Das müssen Sie beachten – drinnen und draußen

- Sie müssen den Mindest-Abstand einhalten.
- Am Eingang müssen Sie Ihre Hände desinfizieren.
- Sie müssen Ihre Kontakt-Daten nennen.
- Sie müssen an Ihrem Platz bleiben.
- Sie müssen eine Maske tragen.

Außer, wenn Sie an Ihrem Platz sind.



Diese Regeln gelten bei den verschiedenen Stufen:



### Stufe 1 – besonders leichte Regeln

Restaurants, Cafes und Kneipen dürfen auch drinnen öffnen.

Wenn in ganz NRW Stufe 1 ist,

müssen Sie **nicht** beweisen, dass Sie **nicht** ansteckend sind.

Kantinen dürfen öffnen.



### Stufe 2 – besondere Regeln

Restaurants, Cafes und Kneipen dürfen auch drinnen öffnen.

**Drinnen** müssen Sie beweisen, dass Sie **nicht** ansteckend sind.

**Draußen** brauchen Sie **keinen** Beweis.

Kantinen dürfen öffnen.

Sie müssen beweisen, dass Sie **nicht** ansteckend sind.

Mitarbeiter brauchen das **nicht**.



### Stufe 3 – besonders strenge Regeln

Restaurants, Cafes und Kneipen dürfen **nur draußen** öffnen.

Sie müssen beweisen, dass Sie **nicht** ansteckend sind.

Kantinen bleiben geschlossen.



## Besondere Feiern und Familien-Feste

Besondere Feiern und Familien-Feste sind zum Beispiel:

- Besondere Geburtstags-Feiern
- Feiern nach Hochzeiten und Taufen
- Feiern nach Beerdigungen



Auf Partys feiern Menschen eng zusammen und ohne Mindest-Abstand.

Auf Partys wird meistens getanzt.



### **Das müssen Sie beachten**

Sie müssen den Mindest-Abstand einhalten.

Wenn es einen Sitz-Plan und eine Teilnehmer-Liste gibt, brauchen Sie **keinen** Mindest-Abstand.

Und Sie müssen auch drinnen **keine** Maske tragen.

Bei Stufe 1 und 2 brauchen Sie draußen **keine** Maske tragen.

Alle müssen beweisen, dass sie **nicht** ansteckend sind.



### **Das ist jetzt erlaubt**

Hochzeiten und Beerdigungen sind erlaubt.

Aber Feiern danach sind manchmal verboten.

Diese Regeln gelten in gemieteten Räumen.

Es ist gut, wenn man sich auch zu Hause daran hält:

### **Stufe 1 – besonders leichte Regeln**

Besondere Feiern und Familien-Feste sind nur privat erlaubt.

**Draußen** dürfen höchstens 250 Personen feiern.

**Drinnen** dürfen höchstens 100 Personen feiern.

Partys sind nur privat erlaubt.

**Draußen** dürfen höchstens 100 Personen feiern.

**Drinnen** dürfen höchstens 50 Personen feiern.





## Stufe 2 – besondere Regeln

Besondere Feiern und Familien-Feste sind nur privat erlaubt.

**Draußen** dürfen höchstens 100 Personen feiern.

**Dinnen** dürfen höchstens 50 Personen feiern.

Partys sind verboten.



## Stufe 3 – besonders strenge Regeln

Besondere Feiern und Familien-Feste sind verboten.

Es gibt Ausnahmen:

- Man darf sich zur Beerdigung treffen.
- Man darf sich beim Standes-Amt treffen.
- Private Abschluss-Feiern von Schülern sind erlaubt.

Alle müssen beweisen, dass Sie **nicht** ansteckend sind.

Die Feier muss beim Ordnungs-Amt angemeldet werden.

Das gilt nur bis zum 11. Juli 2021.



Partys sind verboten.

## Urlaub und Reisen

### Das ist jetzt erlaubt

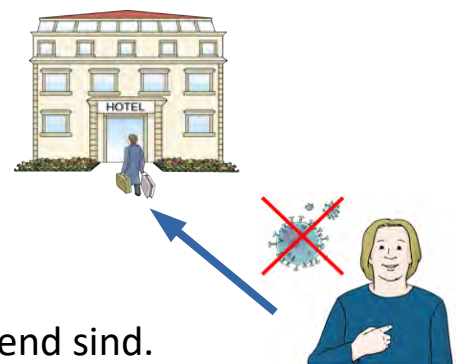
Alle Reisen in NRW sind erlaubt.

Und Bus-Reisen sind erlaubt.

Hotels und Jugend-Herbergen dürfen öffnen.

Und Ferien-Wohnungen und Camping-Plätze.

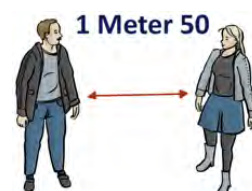
Urlauber müssen beweisen, dass Sie **nicht** ansteckend sind.



### Das müssen Sie beachten

Informieren Sie sich über die Corona-Regeln an Ihrem Reise-Ort.

Halten Sie sich an **alle** Regeln.





## Stufe 1 – besonders leichte Regeln

Alle Übernachtungs-Möglichkeiten sind erlaubt.

Im Hotel oder der Jugend-Herberge darf es alle üblichen Mahlzeiten geben.

Zelten auf dem Camping-Platz ist erlaubt.



## Stufe 2 – besondere Regeln

Es gelten die gleichen Regeln wie bei Stufe 1.



## Stufe 3 – besonders strenge Regeln

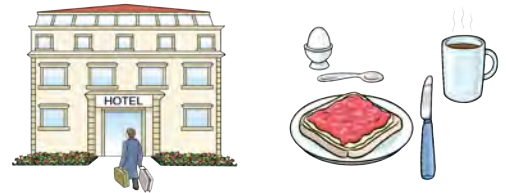
Im Hotel oder der Jugend-Herberge gibt es vielleicht nur Frühstück.

Zelten auf dem Camping-Platz ist verboten.

Für Bus-Reisen gilt:

Der Bus darf vielleicht **nicht** voll besetzt sein.

Vielleicht müssen Sie im Bus eine FFP2-Maske tragen



## Reisen ins Ausland

In vielen Ländern gibt es besonders viele Corona-Kranke.

Diese Länder sind Corona-Risiko-Gebiete.

Reisen Sie möglichst **nicht** in diese Risiko-Gebiete.

Sie kommen aus dem Ausland nach NRW?

Dann müssen Sie die Einreise-Regeln beachten.

Es gibt die Einreise-Regeln und

Infos zu den Risiko-Gebieten in Leichter Sprache auf dieser Internet-Seite:

[www.mags.nrw/coronavirus](http://www.mags.nrw/coronavirus)



## Besuch im Kranken-Haus, Pflege-Heim und Wohn-Heim

Patienten und Bewohner  
in Kranken-Häusern, Reha-Kliniken und Heimen  
brauchen besonders guten Schutz vor dem Virus.  
Trotzdem sind dort Besuche erlaubt.



Es gibt dort extra Corona-Regeln.  
An diese Regeln müssen sich alle Besucher halten.  
Mitarbeiter informieren die Besucher über die Regeln.



Vielleicht gibt es manchmal eine besonders schwierige Lage.  
Dann kann es strengere Besuchs-Regeln geben.  
Vielleicht ist die Lage besonders gut.  
Dann kann auch mehr erlaubt sein.



### Diese Regeln gelten in allen Kliniken und Heimen:

#### Das ist jetzt erlaubt

Besuche sind an allen Tagen in der Woche erlaubt.

Aber es gibt Unterschiede:

- Wie oft darf der Besuch kommen?
- Wie lange darf der Besuch bleiben?
- Wie viele Besucher dürfen kommen?



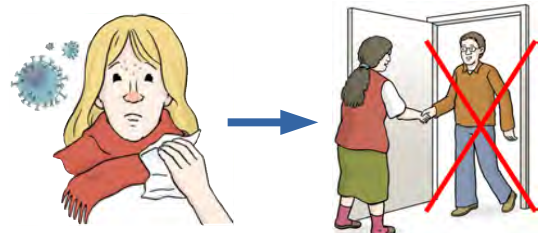
Bei einer Geburt oder wenn jemand stirbt,  
darf ein Helfer auf jeden Fall kommen.



#### Das ist jetzt verboten

Wenn der Patient, der Bewohner oder der Besucher Corona hat,  
dann ist der Besuch verboten.

Das gilt auch, wenn es **nicht ganz sicher** ist,  
ob jemand Corona hat.



Alle öffentlichen Veranstaltungen sind verboten.

## **Das müssen Sie beachten**

Fragen Sie vor dem Besuch bei den Mitarbeitern, wann Sie kommen können.

Desinfizieren Sie Ihre Hände vor dem Besuch.

Halten Sie immer mindestens 1 Meter 50 Abstand.

Besucher müssen eine medizinische Maske tragen.

FFP2-Masken schützen am besten vor dem Virus.

Besucher müssen beweisen, dass Sie **nicht** ansteckend sind.



## **Diese Regeln gelten im Krankenhaus:**

### **Das ist jetzt erlaubt**

Besuche auf der normalen Station sind erlaubt.

Erwachsene Patienten müssen mindestens 6 Tage im Kranken-Haus sein.

Erst ab dann dürfen sie Besuch bekommen.

Kinder dürfen ab dem 1. Tag Besuch bekommen.

1 Mal am Tag darf 1 Besucher kommen.

Der Besuch darf mindestens 30 Minuten bleiben.



## **Diese Regeln gelten in der Reha-Klinik:**

### **Das ist jetzt erlaubt**

1 Mal in der Woche darf der Besuch kommen.

Es dürfen höchstens 2 Personen kommen.

Der Besuch darf mindestens 1 Stunde bleiben.



## Diese Regeln gelten in allen Heimen:

### Das müssen Sie beachten

Vor dem Besuch gilt:

- Sie müssen Ihre Kontakt-Daten nennen.
- Sagen Sie den Mitarbeitern, wie gesund Sie sich fühlen.  
Und ob Sie Kontakt zu Corona-Kranken hatten.
- Sie müssen beweisen, dass Sie **nicht** ansteckend sind.



Halten Sie immer mindestens 1 Meter 50 Abstand.

Ausnahmen:

- Besucher und Bewohner tragen eine medizinische Maske.  
Dann brauchen Sie **keinen** Abstand halten.
- Der Bewohner hat einen vollen Impf-Schutz?  
Dann brauchen Sie **keine** Maske und **keinen** Abstand.



Inzwischen sind sehr viele Bewohner von Heimen geimpft.  
Deshalb sind die Regeln wieder lockerer.



### Das ist jetzt erlaubt

Alle Bewohner dürfen Besuch bekommen.

Die Anzahl von Besuchern ist egal.

Nur bei einer 7-Tage-Inzidenz über 100

gelten diese strengeren Regeln:

Menschen aus 1 Haushalt dürfen kommen.

Es dürfen immer mindestens 2 Personen kommen.

Diese Menschen werden dabei **nicht** mitgezählt:

- Kinder bis 14 Jahre
- Menschen mit vollem Impf-Schutz
- Menschen, die Corona hatten und wieder gesund sind



Veranstaltungen sind erlaubt

für Bewohner, deren enge Verwandte und Pfleger.



## Haben Sie Fragen?

Hier bekommen Sie mehr Infos zum Corona-Virus  
und zu den Corona-Regeln:

Rufen Sie hier an: **0211 - 91 19 10 01**



Oder schreiben Sie eine Mail an: **corona@nrw.de**



Oder schauen Sie auf der Corona-Seite  
vom Ministerium nach: **www.mags.nrw/coronavirus**



## Wir wünschen Ihnen, dass Sie gesund bleiben.



**Das Ministerium für Arbeit, Gesundheit und Soziales  
Nordrhein-Westfalen hat diesen Text gemacht.**

Die Agentur Barrierefrei NRW hat den Text in Leichte Sprache übersetzt.  
Beschäftigte aus der Werkstatt in der Evangelischen Stiftung Volmarstein  
haben den Text geprüft.

Das Europäische Logo für einfaches Lesen ist von © Inclusion Europe.

Die Bilder „Virus“, „Abstand“, div. „Masken“, „Schal“, „Hände-waschen“,  
„Handdesinfektionsmittel“, „Abstrich-Nase“ und „Besucher-Raum“  
sind von © Inga Kramer, [www.ingakramer.de](http://www.ingakramer.de).

Alle Bilder von der Corona-Warn-App sind von der Bundes-Regierung.

Alle anderen Bilder sind von © Lebenshilfe für Menschen mit  
geistiger Behinderung Bremen e.V., Illustrator Stefan Albers,  
Atelier Fleetinsel, 2013