



## Aşılama hakkında sorular ve cevaplar

### **Neden koronavirüs SARS-CoV-2'ye karşı aşı yaptırmalıyım?**

COVID-19, ağır enfeksiyonlara ve hatta ölüme yol açabilen ciddi bir hastalıktır. Bazı hastalar enfeksiyondan uzun bir süre sonra bile yorgunluk, nefes darlığı veya koku ve tat kaybı (uzun süreli COVID) gibi semptomlardan şikayetçidir. COVID-19 hastalığına yakalanan, bunu bilmeden, arkadaşlarına, meslektaşlarına ve aile üyelerine bulaştırabilir. COVID enfeksiyonuna karşı en iyi koruma aşıdır. Aşılanan kişi, kendini korur ve koronavirüse karşı ortak mücadelede önemli bir katkı sağlar.

### **Yaz aylarında Almanya'daki tüm vatandaşlara aşı hizmeti sunmak mümkün mü?**

Evet. Haziran ayından itibaren, yaş, ön hastalık veya meslek gibi kriterlerden bağımsız olarak, aşılanmak isteyen herkes bir randevu alabilir. Mevcut bilgiye göre, Almanya'da yaşayan herkese yaz boyunca bir aşı hizmeti sunulabilir.

### **Aşı yaptırmak zorunda mıyım?**

Hayır. Aşılama gönüllüdür. Ancak, aşılama koronavirüse karşı en iyi korumadır. Ayrıca aşılar virüse karşı ortak mücadelede önemli bir katkı sağlar.

### **COVID-19 aşı maddeleri ne kadar güvenlidir?**

Avrupa ilaç ajansı EMA tarafından Avrupa'da onaylanan tüm aşılar güvenli ve etkilidir. Onaylanmadan önce aşıların tolere edilebilirliği, güvenliği ve etkinliği konusunda kapsamlı çalışmalar yapılmıştır.

### **Aşılamadan sonra hangi yan etkiler ortaya çıkabilir?**

Herhangi bir aşıda olduğu gibi, COVID-19 aşılamasından sonra aşılama reaksiyonları ve yan etkiler ortaya çıkabilir. Bunlar genellikle aşılamadan kısa bir süre sonra ortaya çıkar ve birkaç gün sürer. Çoğu zaman, ağrılar koldaki enjeksiyon yerinde meydana gelir. Birçok insanın aşılamadan sonra yorgunluk, baş ağrısı veya hafif ateşi olur.

### **Aşım için ne zaman randevu alabilirim?**

Aşı önceliği 7 Haziran'da sona eriyor, bu nedenle yaş, ön hastalık veya meslekten bağımsız olarak, herkes için aşılama mümkündür. Aile hekiminizden veya uzman doktor muayenehanenizden randevu alabilirsiniz. Gerekirse, şirketinizdeki bir iş yeri hekiminde de aşı yaptırılabilir. Aşılama randevusu, aşıların mevcudiyetine bağlıdır.

### **Aşı benim için ücretli midir?**

Vatandaşlar için aşılama, sigorta durumlarından bağımsız olarak ücretsizdir.

### **Bazı bölgeler için aşılama daha fazla mı tercih ediliyor?**

Evet. Sağlık Bakanlığı, insidansların özellikle yüksek olduğu ve insanların daha sıkışık konutlarda yaşadığı belirli bölgeler için ek miktarda aşı maddesi sağlamıştır. Bu şehirlerde ve belediyelerde sözde "ilçe aşıları" düzenlenmektedir. Daha fazla bilgi için lütfen yerel resmi makamlarla iletişime geçin.

### **Hamileler de aşılanabilirler mi?**

Hamileler, aşılama yaptırımları gerekip gerekmediğini belirlemek için jinekologlarına danışabilirler.

### **Aşılama kadınlarda kısırlığa yol açar mı?**

Aşı maddeleri onaylanmadan önce bunlar kapsamlı bir şekilde kontrol edilmiştir. Kadınların aşılama nedeniyle kısırlaşabileceklerine dair bir kanıt yoktur.

Sosyal medyada, koronavirüsün diken proteinleri ve plasentanın oluşumundan sorumlu olan sinsitin-1 proteini benzer olduğu için korona aşısının kısırlaştırabileceği söylentileri vardır. Bundan şu sonuç çıkarıldı: Aşılananların vücudu aşılamadan sonra koronavirüsün diken proteinine karşı antikolar üretirse, bunlar aynı zamanda sinsitin-1 proteinine karşı yönlendirilir ve böylece plasentanın oluşumunu engeller. Ancak, iki protein arasındaki benzerlik çok az olduğu için, COVID-19 aşısı maddesinin çapraz reaksiyonu hariç tutulabilir.

### **Korona aşısı kanser gibi hastalıklara neden olabilir mi?**

Hayır, bunun için hiçbir kanıt yok.

### **Aşıların içinde mikroçip olduğu doğru mu?**

Bu tür varsayımlar komplo teorileridir ve gerçek değildir. Bu iddia doğru değildir. COVID-19 aşısı maddeleri üzerine yapılan araştırmalar bağımsız bilim adamları tarafından yürütülmektedir. Amaçları COVID-19'a karşı iyi bir koruyucu aşısı maddesi geliştirmektir.

### **Hangi ön hastalıklarda aşısı olamam?**

Şimdiye kadar, diğer aşılar için alışılmış önerilerin/kısıtlamaların ötesinde ön hastalıklardan bilinen özel bir kısıtlama yoktur.

Diğer aşılar gibi, akut olarak ciddi şekilde hastalanmamalısınız, örneğin 38.5°C'nin üzerinde bir ateşiniz olmamalıdır. Aşıların bileşenlerine karşı alerjiniz varsa, gerekirse başka bir aşısı maddesi kullanılmalıdır. Bu aşılamadan önce bilgilendirme konuşmasında açıklığa kavuşturulacak bir konudur.

### **Almanya'da da mutasyona uğramış korona varyantı vakaları ortaya çıktı. Aşı maddeleri bu mutasyona uğramış patojene karşı da koruma sağlıyor mu?**

Mutasyonlara karşı etkinliği ve böylece koruması sürekli olarak araştırılmaktadır. Şimdiye kadar, onaylanmış aşısı maddelerinin yeni mutasyonlarda bile ciddi hastalık süreçlerine karşı koruma sağlayamayacağına dair bir kanıt yoktur.

### **Koronavirüs SARS-CoV-2 ne zaman biter?**

Koronavirüs bir süre daha hayatımızı yönetecek. Yeterli insan tamamen aşılanırsa, aşısı maddelerinin mevcut olduğu diğer viral hastalıklarla aynı şekilde virüsle yaşayabilmemiz muhtemeldir.

### **60 yaş altı olan bir kişi olarak, yine de COVID-19 aşısı maddesi AstraZeneca ile aşılanabilir miyim?**

AstraZeneca aşısının 60 yaş sınırının altında kullanılması, bir doktor tarafından bilgilendirildikten sonra ve aşılanacak kişi için bireysel risk kabul edildiğinde prensip olarak mümkün olmaya devam etmektedir.

**60 yaş altı olan bir kişi olarak, yine de COVID-19 aři maddesi  
Johnson&Johnson ile aşılanabilir miyim?**

Johnson&Johnson aşısının 60 yaş sınırının altında kullanılması, bir doktor tarafından bilgilendirildikten sonra ve aşılanacak kişi için bireysel risk kabul edildiğinde prensip olarak m¼mk¼n olmaya devam etmektedir.

**G¼ncel kalın - sağlıklı kalın!**

**Daha fazla bilgi: [www.impfen.nrw](http://www.impfen.nrw)**