Çima divê ez testê bidim?
Bi pêkanîna testên zêdetir, hûn ê bibin alîkar ku kesên tûşîbûyê ku xeynî vê veşartî dimînin, bilez û di astên destpêkê de bêne nas kirin. Wekî encamek, zincîra nexweşiyê dikare di astên destpêkê de bi riya karantîna li malê de were qut kirin. Bi vî rengî vîrus kêmtir belav dibe. Hûn xwe û yên din diparêzin!

Ez dikarim li ku testê bidim?
Hemwelatî dikarin herî kêm hefteyê carekê testek lez û belaş, ku jê re testa hemwelatîbûnê tê gotin bikar bînin. Ji bo vê yekê, ew dikarin biçin navend yan binkeyên ku ji aliyê eyaletên federal û şaredariyan ve hatine hilbijartin. Hezaran navendên testê li seranserî Nordrhein-Westfalen hene. Hûn dikarin li www.testen.nrw navendek testê ya li nêzê xwe bibînin.

Bi çend caran divê ez testê bidim?
Herîkêm hefteyê carek. Bi vê yekê, hûn ê di kontrolkirina vîrusa korona de pir alîkar bibin.

Eger test erênî be divê ez çi bikim?
Eger test erênî be, hûn bergumanin ku tûşî SARS-CoV-2 bûne û ev encam divê bilez bi testek bi navê PCR were pejirandin. Ji kerema xwe li bijîşkek, beşa tenduristiyê yan navenda testê bigerin. Eger test erênî be, bizanin ku nexweşiya we ji kesên din re pir vegir e. Bilez hetmen xwe li malê de tecrîd bikin û ji têkiliya bi yên din re dûr bisekinin. Tenê eger testa PCR-a we ya paşîn nexweşîya we piştrast neke, êdî sedemek nîn e ku hûn xwe karantîne bikin.

Pêvajoya testê çawa ye?
Naha, pêvajoya testa jêrîn bi taybetî ji bo destnîşankirina SARS-CoV-2 tê bikar anîn:
1. Karmendên tenduristiyê tê testa bi navê **testa PCR** bigirin û ev test di taqîgehek bijîşkî de tê nirxandin. Ev test hebûna madeya materyala genetîkî ya patogjenê lêkolîn dike.
2. **Testa (bilez) antigenê** li ser beşek taybetî ya proteîna vîrusê bertekê nîşan dide. Karmendên perwerdekirî vê testê dikin.
3. **Xwe-testkirin**, ku wekî testek bileza antigenê, li hember beşek taybetî ya proteîna vîrusê bertekê nîşan dide.

Testa PCR testa korona ya herî pêbawer e. Ji bo nimûne, karmendên tenduristiyê bi swabê ji poz û qirikê nimûnê radikin. Nirxandina testa PCR di taqîgehek de tête kirin. Encama testê piştî kêmanî çar heta şeş saetan amade bibe. Dema di navbera nimûnerakirin û raporkirina encaman de dibe ku li gorî hejmara nimûneyan çend roj be.

Testa antigena bilez ji bo SARS-CoV-2 tenê **ji aliyê personelên perwerdekirî ve tête kirin**. Ev test, wekî testa PCR, bi swabek poz an qirikê tê kirin. Ew encamên testê lezir, bi gelemperî piştî herî zêde 15 deqeyan, rasterast li ser malperê radest dikin. Lêbelê, ew wekî testa PCR pêbawer nînin û tenê rêbazek bilez in. Eger encama testa bilez erênî be, divê bilez testek PCR were kirin da ku şert û mercên din werin diyar kirin.

Xwe-testkirin di destpêka meha Adarê de li firoşgehan hene. Karê wan wekî testek bileza antigenê ye, lê her kes dikare wê bike. Wekî encamek, nimûnerakirin û nirxandin zû û hêsan e. Lêbelê, rastdariya wan bi nimûnerakirin û rakirina rastîna testê û serwexta ve girêdayî ye, û bi gelemperî ji testa PCR kêmtir e. Eger xwe-testkirina gengaziya tûşîbûnê nîşan bide, erêkirina vê bi testek PCR re pêwîst e.

Tendurist bimînin – agadar bimînin: www.land.nrw/corona