



Neden test yaptırmalıyım?

Daha fazla test yaptırarak aksi takdirde tespit edilemeyecek olan enfeksiyonları hızlı ve erken bir aşamada tespit etmeye yardımcı olursunuz. Sonuç olarak evde karantinaya girerek enfeksiyon zincirleri erken bir aşamada kesintiye uğrayabilir. Bu şekilde virüs daha az yayılabilir. Böylece kendinizi ve başkalarını korursunuz!

Testi nerede yaptırabilirim?

Vatandaşlar, haftada en az bir kez vatandaş testi denen ve ücretsiz olan hızlı testi kullanabilir. Bunun için eyaletler ve belediyeler tarafından görevlendirilen test merkezlerini ve istasyonlarını tercih edebilirsiniz. Kuzey Ren Vestfalya'da eyalet çapında binlerce test merkezi bulunmaktadır. Size en yakın test seçenekleri için www.testen.nrw adresini ziyaret edin.

Ne kadar sıklıkla test yaptırmalıyım?

En az haftada bir kez. Böylece, korona virüsün kontrol altına alınmasına önemli bir katkıda bulunmuş olursunuz.

Test sonucum pozitif çıkarsa ne yapmalıyım?

Test sonucunun pozitif çıkması, SARS-CoV-2 enfeksiyonu şüphesine işaretler ve derhal PCR testi yaptırılmalıdır. Lütfen doktorunuz, sağlık müdürlüğü ya da bir test merkezi ile iletişime geçin. Pozitif test sonucu, virüsü başkalarına da bulaştırma olasılığınızın çok yüksek olduğu anlamına gelir. Derhal evinizde izole olmanız ve başka kişilerle teması kesmeniz son derece önemli ve gereklidir. Tekrar yaptıracağınız PCR testi sonrasında herhangi bir şüphe kalmazsa karantinadan çıkabilirsiniz.

Ne tür test yöntemleri mevcuttur?

SARS-CoV-2 ispatı için şu anda öncelikli olarak aşağıdaki test yöntemleri kullanılmaktadır:

1. **PCR testi** tıbbi personel tarafından yapılır ve tıbbi laboratuvarında değerlendirilir. Bu test ile patojenin genetik materyali kanıtlanır.
2. **Antikor (hızlı) testi** virüsün belirli bir protein parçasına tepki verir. Eğitimli personel tarafından yapılır.
3. Antikor hızlı testi gibi virüsün belirli bir protein parçasına tepki veren **kendi kendine test**.

PCR testleri korona testleri arasında en güvenilir testlerdir. Bu testte, tıbbi personel tarafından burun ya da boğazdan sürüntü alınır. PCR testi, laboratuvar ortamında değerlendirilir. Test sonucu ise en erken dört ila altı saat sonra belli olur. Numunenin alınması ve sonucun tespit edilmesi arasındaki süre, numune sayısına bağlı olarak birkaç gün sürebilir.

SARS-CoV-2 tespitine yönelik **antikor hızlı testleri** yalnızca **eğitimli personel** tarafından uygulanır. PCR testinde olduğu gibi burun ya da boğazdan sürüntü alınması yoluyla yapılır. Genelde maks. 15 dakika gibi kısa bir sürede, doğrudan test merkezinde sonuç çıkar. Ancak PCR testi kadar güvenilir değildir ve yalnızca anlık bir

sonuç verir. Hızlı test sonucunun pozitif çıkması durumunda emin olunması adına derhal PCR testi yapılmalıdır.

Mart ayından bu yana, piyasada **kendi kendine testler** satışa sunulmuştur. Bu testler, antikor hızlı testleri gibi çalışır ancak genel olarak herkes tarafından yapılabilir. Numunenin alınması ve değerlendirilmesi de buna uygun olarak kolay ve hızlıdır. Bu testlerin güvenilirliği ise doğru ve zamanında numune alınmasına ve testin uygulanmasına bağlı olup genel olarak PCR testlerine kıyasla daha düşüktür. Kendi kendine yapılan testte enfeksiyon şüphesi varsa bu durumun PCR testi ile mutlaka doğrulanması gerekir.

Sağlıklı kalın, bilgi alın: www.land.nrw/corona