



Perché dovrei fare il test?

Aumentando il numero di test, si contribuisce a individuare rapidamente e precocemente le infezioni che altrimenti non verrebbero rilevate. Di conseguenza, attraverso la quarantena domiciliare è possibile interrompere le catene di trasmissione dell'infezione in una fase iniziale, riducendo così la diffusione del virus. Proteggi te stesso e gli altri!

Dove posso fare il test?

I cittadini possono usufruire almeno una volta alla settimana del cosiddetto "Bürgerstest", un test rapido gratuito. A tal fine, i cittadini possono utilizzare i centri e i punti di effettuazione dei test commissionati dai Länder e dai comuni. Nella Renania Settentrionale-Vestfalia, sono presenti migliaia di centri per i test in tutto il territorio regionale. Puoi trovare un centro per i test vicino a te su www.testen.nrw.

Quanto spesso dovrei fare il test?

Almeno una volta alla settimana. In questo modo, darai un prezioso contributo al contenimento del coronavirus.

Cosa devo fare in caso di risultato positivo del test?

Un risultato positivo del test fa scattare il sospetto di un'infezione da SARS-CoV-2 e deve essere confermato immediatamente da un cosiddetto test PCR. Contatta telefonicamente un medico, il dipartimento di salute pubblica o un centro per i test. In caso di risultato positivo, si deve partire dal presupposto di essere altamente contagiosi per altre persone. È imperativo mettersi immediatamente in isolamento domiciliare ed evitare il contatto con altre persone. Solo se un successivo test PCR non confermerà il sospetto di infezione, allora non vi sarà più motivo di restare in quarantena.

Quali procedure di test sono disponibili?

Attualmente, per il rilevamento del SARS-CoV-2, vengono prevalentemente utilizzati i seguenti test:

1. Il cosiddetto **test PCR** viene effettuato da personale medico e esaminato in un laboratorio medico. Rileva il materiale genetico dell'agente patogeno.
2. Il **test antigenico (rapido)** reagisce a uno specifico frammento proteico del virus. Viene effettuato da personale addestrato.
3. L'**autotest**, come il test antigenico rapido, reagisce a uno specifico frammento proteico del virus.

I **test PCR** sono i più affidabili tra tutti i test per rilevare la presenza di coronavirus. In questo test, il personale medico esegue, ad esempio, un tampone nasale o faringeo. Il test PCR viene esaminato da un laboratorio. Il risultato del test è disponibile entro quattro o sei ore. Il tempo tra la raccolta dei campioni e la notifica dei risultati può richiedere alcuni giorni, a seconda del volume dei campioni.

I **test antigenici rapidi** per il SARS-CoV-2 devono essere eseguiti solo **da personale addestrato**. Come per il test PCR, viene eseguito un tampone nasale o faringeo. Questi test sono in grado di fornire un risultato molto più velocemente e sul

posto, di solito dopo un massimo di 15 minuti. Non sono tuttavia affidabili come un test PCR e forniscono solo un'istantanea. Se il risultato del test rapido è positivo, un test PCR deve essere eseguito immediatamente per ulteriori conferme.

Gli **autotest** sono disponibili in commercio negozi dall'inizio di marzo. Funzionano come i test antigenici rapidi, ma possono essere eseguiti fondamentalmente da qualsiasi persona. La raccolta e l'esame dei campioni è di conseguenza semplice e veloce. Tuttavia, la loro affidabilità dipende da una raccolta corretta e tempestiva del campione ed esecuzione del test ed è generalmente inferiore a quella dei test PCR. Se un autotest indica un'infezione sospetta, è essenziale la conferma con un test PCR.

Restate in salute - restate informati: www.land.nrw/corona