



Zašto se trebam testirati?

Višekratnim testiranjem pridonosite brzom i ranom prepoznavanju infekcija koje u suprotnom ne bi bile otkrivene. Zahvaljujući tome, kućnom karantenom moguće je pridonijeti ranom prekidanju lanaca infekcije. Na taj se način suzbija širenje virusa. Štitite sebe i druge!

Gdje se mogu testirati?

Građanke i građani najmanje jednom tjedno mogu iskoristiti besplatni brzi test, takozvani test za građane. Da biste se testirali, možete otići u centre i stanice za testiranje koje su za to odredile savezne zemlje i općine. Diljem savezne zemlje Sjeverne Rajne-Vestfalije postoji više od tisuću mjesta na kojima se možete testirati. Mjesto na kojem se možete testirati u vašoj blizini pronaći ćete na poveznici www.testen.nrw.

Koliko se često trebam testirati?

Najmanje jednom tjedno. Na taj način dajete vrijedan doprinos suzbijanju širenja koronavirusa.

Što trebam učiniti u slučaju pozitivnog nalaza?

Pozitivan nalaz pobuđuje sumnju na infekciju virusom SARS-CoV-2 i potrebno ga je odmah potvrditi takozvanim PCR testom. Telefonski kontaktirajte liječnicu ili liječnika, zavod za javno zdravstvo ili centar za testiranje. U slučaju pozitivnog rezultata testa, morate poći od toga da ste iznimno zarazni za druge ljude. Važno je da odmah potom odete u kućnu izolaciju i izbjegavate kontakte s drugim osobama. Tek ako PCR test ne potvrdi sumnju, više ne postoji razlog za karantenu.

Koje vrste testova postoje?

Trenutačno se za utvrđivanje virusa SARS-CoV-2 uglavnom upotrebljavaju sljedeće vrste testova:

1. Tzv. **PCR test**, koji provodi medicinsko osoblje, a analiza se provodi u laboratoriju. On upućuje na genetski materijal patogena.
2. **Antigenski (brzi) test** reagira na specifičan dio virusnog proteina. Provodi ga osposobljeno osoblje.
3. **Test za samotestiranje**, koji kao i antigenski brzi test reagira na specifičan dio virusnog proteina.

Od svih testova na koronavirus, najpouzdaniji su **PCR testovi**. Za provođenje testiranja, medicinsko osoblje uzima bris npr. nosa ili ždrijela. PCR test analizira se u laboratoriju. Rezultat testa dostupan je za najranije četiri do šest sati. Od uzimanja uzoraka do priopćenja rezultata može proći nekoliko dana, ovisno o količini uzoraka.

Antigenske brze testove na virus SARS-CoV-2 provodi samo **osposobljeno osoblje**. Isto kao i za PCR test, uzima se bris nosa ili ždrijela. Rezultati stižu znatno brže, u pravilu za najviše 15 minuta, i to na mjestu testiranja. No oni nisu pouzdani kao PCR test i predstavljaju samo trenutačno stanje. U slučaju pozitivnog rezultata brzog testa, radi dodatnog razjašnjenja odmah je potrebno provesti PCR test.

Od početka ožujka u prodaji su dostupni **testovi za samotestiranje**. Oni funkcioniraju jednako kao i antigenski brzi testovi, ali ih u načelu može provesti svatko. Stoga su uzimanje uzoraka i analiza jednostavni i brzi. No njihova pouzdanost ovisi o pravilnom i pravovremenom uzimanju uzoraka te provođenju testa, i općenito je niža od one PCR testa. Ako test za samotestiranje pokaže sumnju na infekciju, obvezno je testiranje PCR testom.

Ostanite zdravi – ostanite informirani: www.land.nrw/corona