



### **Почему я должен сдавать тесты?**

При более частом тестировании, вы помогаете быстро и своевременно обнаружить инфекции, которые в противном случае остались бы незамеченными. В дальнейшем с помощью домашнего карантина цепочки передачи инфекции можно прервать на ранней стадии. Так вирус не сможет быстро распространяться. Вы защищаете себя и других!

### **Где я могу сдать тест?**

Граждане минимум раз в неделю могут воспользоваться бесплатным экспресс-тестом, так называемым тестом для граждан. Они могут сдать его в центрах или на станциях тестирования, уполномоченных для этого правительствами земель или муниципалитетами. В земле Северный Рейн-Вестфалия тысячи пунктов тестирования. Ближайший пункт тестирования вы найдете по ссылке [www.testen.nrw](http://www.testen.nrw).

### **Как часто я должен сдавать тест?**

Минимум раз в неделю. Этим вы вносите ценный вклад в сдерживание коронавирусной инфекции.

### **Что делать в случае положительного результата теста?**

Положительный результат теста вызывает подозрение на инфекцию SARS-CoV-2 и должен быть немедленно подтвержден так называемым тестом ПЦР. Пожалуйста, свяжитесь с врачом, отделом общественного здравоохранения или центром тестирования по телефону. При положительном результате теста вы должны исходить из того, что очень заразны для других людей. Настоятельно рекомендуется сразу же после этого отправиться на домашний карантин и избегать контакта с кем-либо. Прекратить карантин можно, только если последующий тест ПЦР не подтвердит подозрение.

### **Какие процедуры тестирования доступны?**

В настоящее время для обнаружения SARS-CoV-2 преимущественно используются следующие методы тестирования.

1. Так называемый **тест ПЦР** берется медицинским персоналом и оценивается в медицинской лаборатории. Он обнаруживает генетический материал возбудителя инфекции.
2. **(Экспресс-)тест на антиген** реагирует на конкретный белковый фрагмент вируса. Его выполняет обученный персонал.
3. **Тест методом самозабора**, как и экспресс-тест на антиген, реагирует на конкретный белковый фрагмент вируса.

**Тесты ПЦР** являются наиболее надежными среди тестов на коронавирусную инфекцию. При этом медицинский персонал берет, например, мазок из носа или горла. Тест ПЦР оценивается лабораторией. Результаты теста доступны не ранее, чем через четыре-шесть часов. Период между забором проб и уведомлением о результатах может занять несколько дней, в зависимости от объема проб.

**Экспресс-тесты на антиген** для SARS-CoV-2 должны проводиться только **обученным персоналом**. Как и при ПЦР-тесте, берется мазок из носа или горла. Результаты этих тестов можно получить гораздо быстрее, обычно максимум через 15 минут, иногда непосредственно на месте. Однако они не так надежны, как тест ПЦР, и представляют собой только моментное наблюдение. Если результат экспресс-теста положительный, то необходимо немедленно провести тест ПЦР для дальнейшего уточнения.

С начала марта в магазинах доступны **тесты методом самозабора**. Они работают как экспресс-тесты на антиген, но в основном могут выполняться любым человеком. Взятие проб и их оценка, соответственно, являются простыми и быстрыми. Однако, их надежность зависит от правильного и своевременного забора проб и проведения тестирования и, как правило, ниже, чем у тестов ПЦР. Если тест методом самозабора свидетельствует о подозрении на инфекцию, необходимо подтверждение с помощью теста ПЦР.

**Будьте здоровы — будьте в курсе: [www.land.nrw/corona](http://www.land.nrw/corona)**