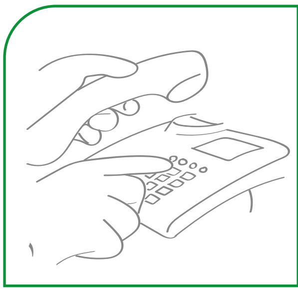
Ministerium für Arbeit,
Gesundheit und Soziales
des Landes Nordrhein-Westfalen

پێکوته ی کرۆنا له سه نته ری فاکسیناسیون - له کات وه رگرتن تا دوه مین پێکوته

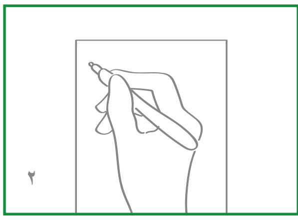
١. کات وه رگرتن

ێکوته لیدان له ٥٣ سه نته ری فاکسیناسیون له پاریزگای نوردراین-وستفالن له ڕێکه وتی ٨ فوریه ٢٠٢١ ده ست پیده کات. پێکوته لێدان به س به ئه وانه یه که پێشترکاتیان وه رگرتووه. باشتره له ڕێکه وتی ٢٥ ژانویه ٢٠٢١ له ماڵپه ری **www.116117.de** که ڵک وه رگرن بۆ ناونوسی. کاتیک خزمان ناونوسینان کردوه، خۆبپارێزن له ناونوسی دوباره. له ژماره تلیفونه کانی به خۆڕایی (به لاش) **ی** ٠٨٠٠ ١١٦ ١١٧-٠١ (راینلند) **یا** ٠٨٠٠ ١١٦ ١١٧-٠٢ (وستفالن) که ڵک وه رگرن. ئه وژمارانه له ڕێکه وتی ٢٥ ژانویه ٢٠٢١ **روژانه له کات ژمێری از ساعت ٨ به یانی تا ١٠ی شه و** به ردستن. به داخه وه له به ر داواکاری زۆرکاتی له پشت هێل مانه وه زۆره.



٢. ناونوسی له سه نته ری فاکسیناسیون

ئه وشوێنانه له گه رێک وبه شێک له شاره کان هه ڵبژیردراون که سه نته ری فاکسیناسیون به پاس و شه مه نه فر(قیطار) یا ترومبیل به باشی به رده ستن. له م شوێنانه ەه که م هه نگاه ناونوسی ده کرێ. زانیاری ئێوه وه رده گیرێ وئیزنی فاکسیناسیون ئیوه تێبینی ده کرێ. تکایه **کارتی پیناسی، کارتی ئیلکترونی تأمین، کارتی وه رگیراو** و ده فته ری پێکوته (ئه گه رهه تانه) ده گه ڵ خۆتان بینن. تکایه ماسکی روژانه یا ماسکی FFP2 لیده ن.

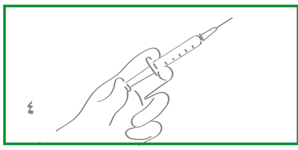


٣. تێبینی

دوایی له هۆلی چاوه ڕوان ئه وهەلهتان هەیه جارێکی تر به باشی له باره ی پێکوته له سه نته ری فاکسیناسیون زانیاری وه رگرن. ئه گه ر ئیوه لا په ره ی تێبینی و رازی بون و هێشتا له ڕێی پۆست وه رنه گرتووه هه ر دوکیان به ئیوه ده ده ن. تکایه به وردی بیخوێنه ره وه و پڕی که وه. به داواکاری ئێوه ئه و هۆڵه توانای هه یه ده گه ڵ پزشکێکی ژن یا پیاوراوێژ بکه ن.

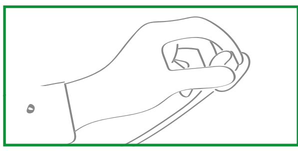
٤. پێکوته

لێدانی پێکوته له هۆلی چاودێری له لایان ستافی پزشکی به ئه زمون لێده دری. ئه وپێکوته یه وه ک پێکوته ی ئانفولانزا له باسک (سه روی ئانیشک) لێده دری. هێیتا به شێکی که م به سه. له دوای جێی درزی پلاستیرلێده درێ. پێکوته له ده فتری پێکوته یان له یک بڕگه ده نوسرێ که هه موزانیاری پێویستی تێدایه.



٥. چاودێری دوایی

پاشان له ئیوه داوا ده کرێ بۆ ماوه ی ٣٠ خوله ک له ژیر چاودێری پزشکی له به شی هه ستیار چاوه رۆان بمێنن. تا به زویی به ره نگاری نه خۆشی و ماندویی حه ساسه ببنه وه. له کاتی چاوه ڕوان ئه گه ربێ زوداو ڕۆیی که شتێکی نورماله، ده توانن بڕۆنه وه بۆ ماڵ. به م جۆره دلنیا ده بن



٦. دویه مین پێکوته

بۆ ئه وه ی پێکوته ی کرۆنا به باشی جێ بکه وێ، دویه مین پێکوته پێویسته. بۆیه له کات وه رگرتن دا به ماوه ی ٣ هه وته دو کات ورده گرن. لیدانی دویه مین پێکوته ش هه ر له سه نته ری فاکسیناسیون ده بێ. لێدانیشی ڕێک وه ک پێکوته ی یه که مه. تکایه کارتی پیناسه، کارتی ئیلکترونی تأمین، ده فتری پێکوته، رزامه ندی کانی پێکوته و هه روه ها برگه ی لێدانی پێکوته ی یه که م ده گه ڵ خۆتان بێنن.