

Centrum szczepień ochronnych przeciw COVID-19 – od wyznaczenia terminu do drugiej dawki szczepienia



1. Uzgodnienie terminu

Szczepienia w 53 centrach szczepień w Nadrenii Północnej-Westfalii rozpoczynają się 8 lutego 2021 r. Szczepienie możliwe jest tylko po wcześniejszym ustaleniu terminu. Do rejestracji, od 25 stycznia 2021 r., najlepiej jest wykorzystać stronę internetową www.116117.de. Jeśli rejestrację przejmują członkowie rodziny, koniecznie należy uniknąć podwójnej rejestracji. Oczywiście można również skorzystać z bezpłatnego numeru telefonu: **0800 116 117-01** (Nadrenia Północna/Rheinland) albo **0800 116 117-02** (Westfalia/Westfalen). Dostępne będą one również od 25 stycznia 2021 r. **codziennie od 8:00 do 22:00**. Ze względu na zwiększone zainteresowanie, należy niestety liczyć się z długim czasem oczekiwania.



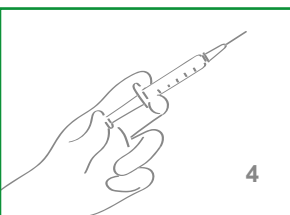
2. Rejestracja w centrum szczepień

Usytuowanie centrów szczepień jest tak przez powiaty oraz miasta na prawach powiatu wybrane, żeby łatwo było do nich dojechać autobusem, pociągiem lub samochodem. Pierwszym punktem jest rejestracja: tu zostaną zarejestrowane twoje dane oraz sprawdzone uprawnienie do szczepienia. W tym celu należy przedłożyć **dowód osobisty**, elektroniczną **kartę zdrowia**, **potwierdzenie terminu** oraz, jeśli jest, **książeczkę** szczepień. Koniecznie należy mieć założoną maseczkę ochronną lub maskę FFP2.



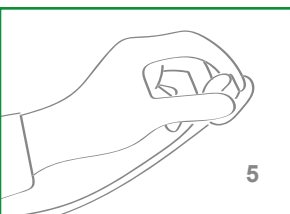
3. Objaśnienie

W poczekalni masz jeszcze raz możliwość dokładnego zapoznania się z informacjami na temat szczepienia przeciw COVID-19 w centrum szczepień. Jeśli nie otrzymałaś/-eś ulotki z objaśnieniami oraz formularza deklaracji zgody za pośrednictwem poczty, oba egzemplarze zostaną ci wydane. Należy je dokładnie przeczytać i wypełnić. Na życzenie możliwa jest konsultacja z lekarką lub lekarzem.



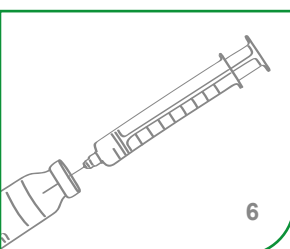
4. Szczepienie

Samo szczepienie odbywa się w odseparowanej strefie i przeprowadzane jest przez wyszkolony personel medyczny. Szczepionka - podobnie, jak szczepionka przeciw grypie – zostanie wstrzyknięta w górną część ramienia. Już jej niewielka ilość wystarczy. Następnie na miejsce nakłucia zostanie naklejony plaster. Na koniec, szczepienie zostaje wpisane w książeczkę szczepień lub w zaświadczenie o szczepieniu, które zawiera wszystkie wymagane informacje.



5. Obserwacja poszczepienna

Następnie zostaniesz poproszona/-y o pozostanie na przynajmniej 30 minut pod obserwacją medyczną w oddzielonej części poczekalni. W ten sposób może zostać zapewniona szybka pomoc w przypadku - bardzo rzadkiej - reakcji alergicznej, uczucia dyskomfortu lub niedyspozycji. Jeśli ten czas oczekiwania przebiegnie bez powikłań, co jest regułą, możesz wyruszyć w drogę do domu.



6. Druga dawka szczepionki

Żeby szczepienie przeciw COVID-19 było w pełni skuteczne, konieczna jest druga dawka szczepionki. W związku z tym od razu otrzymasz termin na kolejne szczepienie, które musi odbyć się w odstępie około trzech tygodni od pierwszego szczepienia. To drugie szczepienie również odbędzie się w centrum szczepień, a jego przebieg będzie identyczny z pierwszym. Należy przedłożyć: dowód osobisty, elektroniczną kartę zdrowia, świadectwo szczepienia, potwierdzenie terminu, jak i zaświadczenie o szczepieniu z pierwszego terminu.