

### **Dlaczego mam zaszczepić się przeciwko koronawirusowi SARS-CoV-2?**

Ponieważ ma to na celu ochronę Twojego zdrowia. A także ochronę Twoich najbliższych. Niestety zbyt często skutki koronawirusa SARS-CoV-2 są śmiertelne, szczególnie wśród osób powyżej 80 roku życia.

### **Jaki jest cel szczepienia przeciwko koronawirusowi?**

Obecnie nie są dostępne wystarczająco skuteczne leki na choroby wywołane przez COVID-19. Szczepienia, które obecnie oczekują na zatwierdzenie, stanowią prawdziwą szansę, by w sposób medyczny opanować tę chorobę zakaźną. Szczepienie ma zapewnić, że mniej osób będzie się zakażało, co spowoduje mniej przypadków ciężkiego przebiegu choroby. Tylko w ten sposób możliwy będzie stopniowy powrót do normalnego życia.

### **Czy muszę się zaszczepić?**

Nie. Szczepienie jest dobrowolne.

### **Czy szczepienie będzie płatne?**

Nie, szczepienie będzie bezpłatne dla obywateli i obywaterek, niezależnie od ich statusu ubezpieczenia. Koszty szczepienia przejmuje federacja. Ponadto kraje związkowe podzielą się z federacją kosztami utworzenia i działania centrów szczepień.

### **Kiedy rozpoczną się szczepienia w Nadrenii Północnej-Westfalii?**

Gdy tylko szczepionka zostanie zatwierdzona, dostępne dawki zostaną rozdzielone wśród państw Unii Europejskiej. Następnie rząd federalny rozdzieli dawki szczepionki na kraje związkowe, odpowiednio do liczby mieszkańców. Wówczas centra szczepień w Nadrenii Północnej-Westfalii, które są już gotowe, niezwłocznie rozpoczną swoją pracę.

### **Kto zostanie zaszczepiony w pierwszej kolejności – i dlaczego?**

Jest bardzo ważne, by w pierwszej kolejności zostały zaszczepione osoby powyżej 80 roku życia oraz mieszkańcy i mieszkanki domów seniora i zakładów opiekuńczych. Dla tych osób wirus SARS-CoV-2 jest szczególnie groźny, ponieważ choroba ma u nich często ciężki przebieg i zachodzi największe zagrożenie życia.

Ponadto w pierwszej kolejności szczepiony będzie personel placówek medycznych i opiekuńczych – szczególnie na izbach przyjęć i oddziałach intensywnej terapii w szpitalach oraz w placówkach ambulatoryjnej i stacjonarnej opieki nad osobami starszymi.

Decyzje będą podejmowane na podstawie zaleceń „Stałej Komisji ds. Szczepień” (STIKO) rządu federalnego. Komisja STIKO działa przy Instytucie Roberta Kocho i wraz z Radą Etyki oraz Leopoldiną opracowuje zalecenia dotyczące szczepień dla

Niemiec. STIKO uwzględnia przy tym nie tylko korzyści dla pojedynczych zaszczepionych osób, lecz także dla całego społeczeństwa.

### **Czy szczepienie tak wielu osób w krótkim czasie jest w ogóle możliwe?**

Tak, dobrym przykładem są tu coroczne szczepienia przeciwko grypie.

W przypadku szczepienia przeciw koronawirusowi chodzi przede wszystkim o to, by szybko zaszczepić osoby starsze i szczególnie zagrożone. Dlatego oprócz centrów szczepień wykorzystywane będą także mobilne zespoły szczepiące, które będą na przykład odwiedzać domy seniora i placówki opiekuńcze, aby tam szczepić szczególnie narażone grupy osób (mieszkańców i personel). Te zespoły szczepiące będą koordynowane przez centra szczepień na miejscu.

Personel w szpitalach może być szczepiony przez lekarzy i lekarki w danym szpitalu.

### **Czy wystarczy zaszczepić się jeden raz?**

Nie, szczepienie przeciw koronawirusowi musi zostać wykonane dwa razy w odstępie kilku tygodni. W przeciwnym razie nie jest skuteczne.

### **Dlaczego potrzebne są centra szczepień?**

Centra szczepień mogą zagwarantować dobrą organizację szczepień oraz zapewnić, że określone szczepionki na COVID-19 będą prawidłowo przechowywane i stosowane. Na przykład niektóre szczepionki muszą być przechowywane w bardzo niskich temperaturach – do minus 70 stopni.

Ponadto w centrach szczepień, w których każdego dnia szczepionych będą setki osób, możliwe jest zużywanie dostaw szczepionek w dużych ilościach – zanim minie ich termin ważności. Zgodnie z obecnym stanem wiedzy ich trwałość jest bardzo ograniczona.

Przegląd centrów szczepień w Nadrenii Północnej-Westfalii jest dostępny tutaj:

<https://www.mags.nrw/coronavirus-impfzentren-nrw>

### **W jakich godzinach będą czynne centra szczepień?**

Centra szczepień będą czynne przez siedem dni w tygodniu w godzinach od 8 do 20. W początkowym okresie, w zależności od dostępności szczepionek, możliwe są inne godziny otwarcia.

### **Jak zorganizowane jest wyznaczanie terminów?**

Planowane jest wykorzystanie w całym kraju numeru telefonu 116 117 do wyznaczania terminów szczepień na koronawirusa. Ponadto dostępna będzie strona internetowa oraz aplikacja na smartfona, przez które także możliwe będzie wyznaczenie terminu. W Nadrenii Północnej-Westfalii tego gigantycznego zadania podejmie się stowarzyszenie lekarzy kontraktowych.

### **Czy już teraz mogę zgłosić się po wyznaczenie terminu?**

Nie, wyznaczenie terminu będzie możliwe dopiero kiedy w centrach szczepień dostępne będą szczepionki.

### **Kiedy mogę się zaszczepić?**

To zależy w znacznym stopniu od wieku oraz wykonywanego zawodu. W pierwszej kolejności szczepione będą osoby, dla których koronawirus SARS-CoV-2 stanowi szczególne zagrożenie, a następnie stopniowo także inne grupy osób. Kolejność określa „Stała Komisja ds. Szczepień” przy Instytucie Roberta Kocha.

### **Czy grupy zawodowe pracujące w tak zwanej infrastrukturze krytycznej mogą liczyć na wczesne szczepienie?**

Tak, osoby z grup zawodowych infrastruktury krytycznej – na przykład policja i straż pożarna – stanowią podstawę funkcjonowania państwa i życia publicznego. Dlatego będą szczepione priorytetowo. Jednakże ich priorytet jest niższy niż szczególnie zagrożonych grup ludności, w szczególności osób w podeszłym wieku.

### **Czy szczepionka w ogóle może być przechowywana i możliwe jest jej dostateczne chłodzenie?**

Kwestie logistyczne są wymagające, jednak możliwe do rozwiązania. W temperaturze pokojowej szczepionka ma bardzo krótki okres trwałości, jednak centra szczepień będą wyposażone w wymagane systemy chłodzące.

### **Czy mogę zgłosić się na ochotnika, by wspomóc centrum szczepień?**

Ochotnicy są mile widziani także w centrach szczepień. Można udzielać wsparcia jako personel medyczny poprzez stowarzyszenie lekarzy kontraktowych lub też pomagać przy organizacji szczepień. Osoby zainteresowane wsparciem centrum szczepień w ramach wolontariatu są proszone o zarejestrowanie się na stronie [www.freiwilligenregister-nrw.de](http://www.freiwilligenregister-nrw.de). Dostępne są tam też dalsze informacje.

### **Jak długo muszę jeszcze nosić maseczkę?**

W chwili obecnej trudno powiedzieć. Maseczka służy do ochrony własnej, lecz także do ochrony innych osób. Gdy tylko szczepionka będzie dostępna, także życie publiczne będzie mogło stopniowo wrócić do normy.

### **Kiedy uda się pokonać koronawirusa SARS-CoV-2?**

Koronawirus będzie wpływał na nasze życie jeszcze przez jakiś czas. Dopiero kiedy dostępna będzie wystarczająca liczba szczepionek oraz zaszczepionych zostanie wystarczająco dużo osób, tak zwana „odporność stadna” zadba o to, byśmy mogli żyć z koronawirusem w taki sposób, jak z innymi chorobami wirusowymi.

**W jaki sposób mogę uzyskać informację przez telefon?**

Informacje dotyczące pandemii koronawirusa oraz szczepień można uzyskać pod specjalnym numerem telefonu, udostępnionym przez rząd krajowy:

0211 / 9119-1001

poniedziałek – piątek, godz. 8–20

sobota i niedziela, 10–18

e-mail: [corona@nrw.de](mailto:corona@nrw.de)