

## لماذا ينصح لي الحصول على اللقاح المضاد لفيروس كورونا؟

لأن هذا مفيد لحماية صحتي، وصحة من حولك أيضاً. للأسف يكون لفيروس كورونا في أغلب الحالات تأثير مميت، ولا سيما مع الأفراد ممن تتجاوز أعمارهم الثمانين عاماً.

## ما الغرض من لقاح كورونا؟

في الوقت الحالي لا توجد للأسف أدوية فعالية بالقدر الكافي لعلاج مرض كوفيد 19. اللقاحات التي هي قيد التصريح تمثل الفرصة الأولى الحقيقية للسيطرة على المرض المعدي بالطرق الطبية. الغرض من التطعيم هو تقليل عدد الأفراد المعرضين للعدوى، ومن ثم تقليل مسارات تطور المرض العنيفة. فقط بهذه الطريقة سيكون بإمكاننا الرجوع إلى الحياة الطبيعية مرة أخرى بالتدريج.

## هل يجب علي الحصول على التطعيم؟

لا. التطعيم تطوعي.

## هل يكلفني التطعيم شيئاً؟

لا، التطعيم مجاني بالنسبة للمواطنين، بغض النظر عن حالتك التأمينية، حيث تتحمل الدولة مصاريف اللقاح. وبالإضافة إلى ذلك فإن الولايات تشارك مع الدولة مصاريف إنشاء وتشغيل مراكز التطعيم.

## متى سيتم بدء الانطلاق في ولاية شمال الراين وستفاليا؟

بمجرد التصريح باللقاح، فستتم توزيع جرعات اللقاح المتاحة على الدول لأعضاء في الاتحاد الأوروبي. ستقوم الحكومة الألمانية بعد ذلك بتوزيع جرعات اللقاح على الولايات الألمانية بحسب الكثافة السكانية لكل ولاية. ومراكز التطعيم في ولاية شمال الراين وستفاليا ستكون مستعدة في الوقت المناسب لبدء عملية التطعيم، وسوف تبدأ في عملها على الفور.

## من سيتم تطعيمه أولاً - ولماذا؟

من الهام البدء بتطعيم كبار السن، بدءاً من سن 80 عاماً، والأفراد المقيمين في دور المسنين ودور الرعاية الطبية. أنت مهدد بدرجة كبيرة للغاية بالإصابة بفيروس كوفيد 19، لأن المرض في أغلب الحالات يكون مسار تطوره عنيفاً لديك، وهو ما يمثل أقصى درجات تهديد حياتك بالخطر.

وتشمل دائرة الخطر هذه فريق العمل في المؤسسات الطبية والتمريضية - ولا سيما في أجنحة استقبال الطوارئ والعناية المركزة بالمستشفيات وأيضاً في غرف رعاية المسنين بالعيادات الداخلية.

تستند القرارات الخاصة بالتطعيم إلى توصيات "لجنة التطعيم الدائمة" (STIKO) التابعة للحكومة الألمانية. لجنة StIKO مقرها في معهد روبرت كوخ، وهي تقوم بالتعاون مع مجلس الأخلاقيات وأكاديمية ليوبولدينا الألمانية للعلوم بإعداد توصيات التطعيمات بالنسبة لألمانيا. وفي هذا الإطار فإن لجنة STIKO لا تقتصر على مراعاة الفائدة التي تعود على الفرد المراد تطعيمه فحسب، بل أيضاً بالنسبة لكل الشعب.

## هل يمكن تطعيم عدد كبير للغاية من الأفراد في فترة قصيرة؟

نعم، لقاحات الحماية من الانفلونزا السنوية هي مثال جيد على ذلك.

لقاح الكورونا يعتمد بصفة أساسية على تقديم التطعيم بسرعة كبار السن والأفراد المهددين بالإصابة بصفة خاصة. وفي هذا الإطار سيتم إلى جانب إنشاء مراكز التطعيم، الاستعانة بفرق تطعيم متنقلة، سوف تتوجه على سبيل المثال إلى دور المسنين والرعاية الطبية من أجل تطعيم مجموعات الأفراد المصابة هناك (نزلاء الدور وفريق العمل هناك). تقوم مراكز التطعيم هناك بكل من هذه الدور بتنسيق عمل فرق التطعيم هذه.

فريق العمل في المستشفيات يمكن إعطائه اللقاح على يد الأطباء في المستشفى المعني.

## هل تكفي جرعة لقاح واحدة؟

لا، لقاح الحماية من كورونا يجب إعطاؤه مرتين، الفارق الزمني بينهما أقل من أسبوعين. وإلا فلن يكون اللقاح فعالاً.

## لماذا توجد مراكز التطعيم؟

مراكز التطعيم يمكنها أن تضمن تنظيم عملية إعطاء التطعيم بشكل جيد، ويمكنها أيضاً التحقق من تخزين لقاحات كوفيد 19 بعينها واستخدامها بشكل صحيح. بعض اللقاحات يجب تخزينها على سبيل المثال في درجات حرارة منخفضة للغاية - تصل إلى -70 درجة.

ومن ذلك أن توريدات اللقاح تُستهلك بكميات كبيرة - قبل تلفها - في مراكز التطعيم التي تشهد يومياً تطعيم مئات الأفراد. ووفقاً لأحدث مستوى علمي متاح حتى الآن فإن تاريخ انتهاء صلاحيتها يكون محدوداً للغاية.

يمكنك هنا الحصول على نظرة عامة على مراكز التطعيم في ولاية شمال الراين وستفاليا:

<https://www.mags.nrw/coronavirus-impfzentren-nrw>

## ما مواعيد عمل مراكز التطعيم؟

تعمل مراكز التطعيم سبعة أيام في الأسبوع، من الساعة 08:00 صباحاً إلى 08:00 مساءً. في مرحلة البدء يمكن ارتباطاً باللقاح المتوفر، التخطيط لتحديد مواعيد عمل خارج هذا الإطار الزمني.

## كيف يتم تنظيم عملية تحديد المواعيد؟

من المخطط تخصيص رقم التليفون 116117 على مستوى ألمانيا من أجل تحديد المواعيد لتناول لقاح الحماية من كورونا. وبالإضافة إلى ذلك فتوجد صفحة على الإنترنت وتطبيق إلكتروني مخصص للهواتف الذكية، يمكن من خلالهما الاتفاق وتحديد موعد. في ولاية شمال الراين وستفاليا تتولى جمعيات أطباء التأمين الصحي هذه المهام شديدة الصعوبة.

## هل يمكنني الآن تحديد موعد؟

لا، لن يتم منح موعد، إلا عند توفر اللقاح في مراكز التطعيم.

## متى يمكنني الحصول على اللقاح؟

يرتبط ذلك للغاية بسنك وطبيعة مهنتك. في البداية يتعين تطعيم الأفراد المهددين بخطر الإصابة بفيروس كورونا، وبعد ذلك سيتم تطعيم كل مجموعات الأفراد الأخرى بالتدرج. ترتيب مجموعات الأفراد تحدده "لجنة التطعيم الدائمة" لدى معهد روبرت كوخ.

هل يمكن تقديم جرعة لقاح مبكرة للأفراد العاملين في مجموعات مهنية ضمن ما يعرف باسم البنية التحتية الحرجة؟ نعم، الأفراد العاملون في مجموعات مهنية ضمن ما يعرف باسم البنية التحتية الحرجة - مثلاً الشرطة والمطافئ - يمثلون القاعدة الأساسية لقيام الحياة العامة والدولة. ولذلك فإن لهم أولوية التطعيم. ومع ذلك فإن الأولوية تكون بالدرجة الأولى لمجموعات الأفراد المهددين بالإصابة بدرجة كبيرة، ولا سيما كبار السن.

## هل يمكن تخزين اللقاح وتبريده بالقدر الكافي؟

الأسئلة اللوجستية صعبة، لكن يمكن حلها. مدة صلاحية اللقاح قصيرة عند حفظه في درجة حرارة الغرفة، ومع ذلك فإن مراكز التطعيم مجهزة بنظم التبريد الضرورية لذلك.

## هل يمكنني التطوع لتقديم الدعم والمساعدة في أي من مراكز التطعيم؟

المتطوعون مرحب بهم في مراكز التطعيم. يمكنك هناك من خلال جمعيات أطباء التأمين الصحي تقديم الدعم اللازم باعتبارك أحد أفراد الفريق الطبي، أو يمكنك المساعدة في تنظيم عمليات التطعيم في مركز التطعيم. المهتمون بالتواصل

مع أي مركز تطعيم في إطار النشاط التطوعي، عليهم تسجيل بياناتهم في صفحة [www.freiwilligenregister-nrw.de](http://www.freiwilligenregister-nrw.de). وتقدم هذه الصفحة أيضًا المزيد من المعلومات.

### ما الفترة التي يجب علي فيها ارتداء الكمامة؟

من الصعب تحديد ذلك في الوقت الحالي. فالكمامة توفر حماية شخصية للفرد، وهي تفيد أيضًا في حماية الآخرين. بمجرد توفر اللقاح بكمية كافية، سوف تتاح مرة أخرى إمكانية انتظام الحياة العامة واستعادة قوامها الطبيعي السليم بالتدريج.

### متى يتم التغلب على فيروس كوفيد 19؟

فيروس كورونا سيحدد مسار حياتنا لبعض الوقت. فقط عند توفر كمية كافية من اللقاح وتطعيم عدد كبير من الأفراد ضد كورونا، فسوف تعني ما تعرف باسم "المناعة القطيعية"، بتوفير إمكانية تعايشنا مع الفيروس، كما هو الحال مع الأمراض الفيروسية الأخرى أيضًا.

### أين يمكنني الاستعلام تليفونيًا؟

للحصول على معلومات بخصوص جائحة كورونا واللقاح المتوفر، يمكنك الاتصال بمكتب خدمة كورونا التابع للحكومة الألمانية:

0211 / 9119-1001

من الاثنين إلى الجمعة، من الساعة 08:00 صباحًا إلى 08:00 مساءً

السبت والأحد، من الساعة 10:00 صباحًا إلى 06:00 مساءً

بريد إلكتروني: [corona@nrw.de](mailto:corona@nrw.de)