

Wir laden Sie herzlich nach Wuppertal ein!

Veränderung fängt bei uns selbst an!

Erfahren Sie aus sport- und ernährungspsychologischer Sicht, warum Appelle und Wissen allein noch keine Verhaltensänderung bewirken.

Informieren Sie sich über Handlungsempfehlungen der Wissenschaft und Beispiele guter Praxis in den verschiedenen Lebenswelten.

Vernetzen Sie sich mit anderen Akteurinnen und Akteuren im Handlungsfeld Bewegung und Ernährung.

Um gesundheitsförderliche Verhaltensweisen im täglichen persönlichen Lebensstil zu verankern, müssen auch die Umgebung der Menschen und ihre Lebensverhältnisse mit einbezogen werden. Beides wirkt zusammen und ergänzt sich. Nachhaltige Gesundheitsförderung sollte deshalb primär in den Lebenswelten wie Familie, Kindergarten, Schule, Hochschule, Betrieb oder Verein ansetzen. Die 3. Regionale Fachkonferenz NRW Bewegt IN FORM greift diese Empfehlungen auf. Sie nimmt diesmal schwerpunktmäßig den sogenannten Settingansatz - also die Veränderung der Lebenswelten durch niederschwellige systemische Interventionen - in den beiden Settings „Schule“ und „Betrieb“ in den Blick.

Sind Sie gespannt, wie erfolgreiche Arbeit zum Thema Bewegung und Ernährung in der Schule, auch während der Ausbildungszeit oder im Berufsleben weitergeführt werden kann? Dann melden Sie sich an.

Anmeldung

Bitte melden Sie sich **online** bis zum **1. November 2011** unter folgender Adresse an: <http://veranstaltungen.mfkjks.nrw.de> (ohne www.)

Die Teilnahme ist kostenfrei.
Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.
Es wird Ihnen direkt nach Ihrer online-Anmeldung eine automatische Anmeldebestätigung zugesandt.

Bei Fragen wenden Sie sich bitte an:

Carmen Plischke

Ministerium für Familie, Kinder,
Jugend, Kultur und Sport
Nordrhein-Westfalen, Referat 54 – Breitensport –
Haroldstr. 4, 40213 Düsseldorf, Tel.: 0211/837-4105
E-Mail: carmen.plischke@mfkjs.nrw.de
Website: www.mfkjks.nrw.de



Tagungsstätte

Historische Stadthalle Wuppertal
Johannisberg 40, 42103 Wuppertal
Navigationsadresse: Südstraße, Wuppertal
Tel.: 0202/245890
E-Mail: info@stadthalle.de
Website: www.stadthalle.de

Anfahrtsbeschreibung

Weitere Hinweise zur Anreise per Auto, Bahn und ÖPNV finden Sie online: www.stadthalle.de/ueber-uns/anreise/

In Kooperation mit:

Ministerium für Klimaschutz, Umwelt,
Landwirtschaft, Natur und Verbraucherschutz
des Landes Nordrhein-Westfalen



Ministerium für
Schule und Weiterbildung
des Landes Nordrhein-Westfalen



Ministerium für Familie, Kinder,
Jugend, Kultur und Sport
des Landes Nordrhein-Westfalen



Einladung



**Bewegung und Ernährung
– in Lebenswelten!**
NRW Bewegt IN FORM



**3. Regionale Fachkonferenz
Mittwoch, 23. November 2011, Wuppertal**

LANDESSPORTBUND
NORDRHEIN-WESTFALEN



GESUNDHEITSCAMPUS
NORDRHEIN-WESTFALEN

Programm

Moderation: Anke Feller, WDR

Am Vormittag

09:30 Uhr Anreise/ Anmeldung / Stehempfang

10:00 Uhr **Eröffnung und Begrüßung**
Ute Schäfer, Ministerin für Familie,
Kinder, Jugend, Kultur und Sport des
Landes NRW

10:10 Uhr „**Bewegung und Ernährung**“
aus Sicht beteiligter Partner

10:20 Uhr „**Essen und Trimmen**
– beides muss stimmen“
Prof. Dr. Ingo Froböse,
Deutsche Sporthochschule Köln

10:40 Uhr „**Esskultur vermitteln als**
Bildungsaufgabe?“
Prof. Dr. Christoph Klotter,
Hochschule Fulda

11:00 Uhr **Das Publikum im Dialog mit**
• **Prof. Dr. Ingo Froböse**
• **Prof. Dr. Christoph Klotter**

11:20 Uhr **Bewegte Pause**
mit **Ulrich Kuhnt**, Rückenschule
Hannover

11:30 Uhr „**10 cm entscheiden alles! Ist das**
Bewegungsverhalten beeinflussbar?“

„**Methodische Praxis**“:
Beeinflussung des Verhaltens durch
Schulung der mentalen Kompetenz

Aktion mit dem Publikum mit
Dr. Arno Schimpf, Edingen
Psychologe und Sportwissenschaftler,
Mental-Coach u.a. Männerhockey- und
Frauenfußball-Nationalmannschaft

12:30 Uhr **Mittagspause**

Markt der Vernetzung - Institutionen
stellen sich mit ihren Projekten vor!

Am Nachmittag

14:00 Uhr **Forum 1 – Lebenswelt Schule**
Input: **Prof. Dr. Günter Stibbe**,
Deutsche Sporthochschule Köln

Good-practice-Beispiele

- „Gesunde Kinder in gesunden
Kommunen“, **Prof. Dr. Naul**,
Universität Duisburg-Essen,
Willibald Gebhardt Institut
- „Gesund und fit im Kreis Olpe“,
Dr. Bettina Adams, Fachdienst
Gesundheit und Verbraucherschutz
Kreis Olpe
- „Ganztagsberufsschule in der
gesunden Schule“, **Yvonne Karl** /
Rainer Tersek, Bezirksreg. Münster

14:55 Uhr **Gesunde Pause**
nach dem Konzept GigS
Andrea Bartelds / **Michael Jontzek**,
Bezirksregierung Münster

15:10 Uhr **Forum 2 – Lebenswelt Betrieb**

Input: **Prof. Dr. Meyer-Falcke**,
Strategiezentrum Gesundheit |
Gesundheitscampus NRW

Good-practice-Beispiele:

- „Betriebe und Sportvereine –
Partner in der Gesundheits-
förderung“, **Hans-Georg Schulz**,
Landessportbund NRW
- „Ganzheitliche Gesundheitsförder-
ung im Stadtwerke Köln Konzern“
Christine Schumacher,
Stadtwerke Köln

15:45 Uhr **Talkrunde ‚Gestaltung von**
Lebensweltübergängen‘

- **Herbert Hecker**, Ministerium für
Schule und Weiterbildung
- **Volker Schroeder**,
Stadtverwaltung Wuppertal
- **Dr. Sideris Karakatsanis**,
Westdt. Betriebssportverband
- **Christine Zimmermann**, Deutsche
Gesellschaft für Ernährung

16:15 Uhr **Zusammenfassung und Ausblick**
mit dem Improvisationstheater
Frizzle

Bärbel Dittrich, Vizepräsidentin
„Breitensport / Sporträume“ des
Landessportbundes NRW

16:30 Uhr **Ende der Veranstaltung**
Sie erhalten ein motivierendes
Geschenk der besonderen Art.

NRW Bewegt IN FORM