**قواعد الحجر الصحي**

**ما هو "العزل"، وما هو "الحجر الصحي"؟**

"العزل" هو عزل مؤقت لشخص مصاب أو يشتبه في إصابته عن أشخاص آخرين طوال الفترة التي يكون فيها الشخص المعزول قادرًا على نقل الفيروس. "الحجر الصحي" هو العزل المقابل للأشخاص المخالطين، أي الأشخاص الذين كانوا على اتصال بشخص مصاب.

**ما هو الهدف من العزل والحجر الصحي؟**

الهدف من العزل والحجر الصحي هو حمايتنا جميعًا من الإصابة بفيروس كورونا والحد من انتشار المرض.

**متى يتعين علي الدخول في العزل أو الحجر الصحي؟**

وفقًا لقانون الحجر الصحي لاختبار كورونا، يسري الالتزام بالعزل أو الحجر الصحي تلقائيًا ويجب تنفيذه مباشرة على:

* الأشخاص الذين كان اختبار PCR الخاص بفيروس كورونا SARS-CoV-2 إيجابيًا لديهم،
* الأفراد من نفس أسرة الأشخاص الذين ثبتت إصابتهم،
* الأشخاص الذين تظهر عليهم أعراض المرض أو لديهم نتيجة اختبار سريع إيجابية، وبالتالي خضعوا لاختبار PCR – إلى أن تتوفر نتيجة اختبار PCR.

وتقرر السلطة التنظيمية المحلية، بالتنسيق مع السلطة الصحية المسؤولة الحجر الصحي للأشخاص الذين كانوا على اتصال شخصي وثيق مع المصابين دون العيش في نفس المنزل، وذلك اعتمادًا على درجة الاتصال. ويتم التفكير في ترتيب الحجر الصحي إذا كان هناك اتصال وثيق لمدة 10 دقائق على الأقل، على سبيل المثال أثناء محادثة بدون ارتداء أي كمامة. ويمكن أيضًا ترتيب الحجر الصحي إذا تواجد الشخص في غرفة رديئة أو غير جيدة التهوية مع شخص مصاب لفترة زمنية طويلة نسبيًا. وحتى إذا لم يتم ترتيب حجر صحي، يجب على الأشخاص المخالطين عزل أنفسهم قدر الإمكان لمدة 10 أيام بعد المخالطة.

ولا يتعين عزل أفراد الأسرة وغيرهم من الأشخاص المخالطين إذا كانوا أيضًا

* حاصلين على لقاح تعزيزي مثبَت، أو
* في حالة تطعيمهم أو تعافيهم من المرض
* الحصول على التطعيم مرتين، لكن هذا صالح فقط بين اليوم الخامس عشر والتسعين بعد التطعيم الثاني
* أو في حالة التعافى من المرض، وينطبق هذا فقط بين اليوم الثامن والعشرين والتسعين بعد إجراء الاختبار الإيجابي.

في حالة ظهور أعراض المرض، يضطر الأشخاص إلى العزلة الذاتية وإجراء اختبار.

**هل هناك استثناءات لقاعدة العزل التلقائي؟**

تحل قاعدة الحجر الصحي التلقائي محل أوامر الحجر الصحي الفردية من قبل السلطات المسؤولة. وإذا أصدرت سلطة محلية مختصة أيضًا أمرًا فرديًا، فإن محتواه يكون دائمًا له الأولوية على اللائحة العامة للمرسوم.

**ما الذي يجب عليَّ مراعاته أثناء العزل أو الحجر الصحي؟**

العزل والحجر الصحي يعنيانلعزلة المنزلية. ويجب الالتزام بالإجراءات التالية:

* الانسحاب المباشر إلى شقتك أو منزلك أو مسكنك
* عدم مغادرة المسكن أثناء الحجر الصحي، ولا حتى من أجل التسوق أو المشي مع كلب. وفي هذه الأثناء، يقوم الآخرون بهذه الأعمال
* يجب تجنب الاتصال بأشخاص آخرين خارج مكان الإقامة بشكل صارم
* يجب تقليل الاتصال مع الأشخاص الآخرين الذين ليسوا في الحجر الصحي داخل مكان الإقامة إلى الحد الأدنى. وبعد ذلك، يجب مراعاة قواعد السلوك المهمة، مثل ارتداء كمامة طبية، ونظافة اليدين جيدًا، وتوفير التهوية الكافية في الغرف.
* يمكنك استخدام حديقتك الخاصة أو الشرفة أو التراس الخاص بك – ولكن ليس لمقابلة أشخاص آخرين
* لا يجوز ترك الشقة إلا لإجراء اختبار كورونا PCR. ومن المهم جدًا الامتثال لقواعد السلوك (الحفاظ على مسافة أمان، والالتزام بقواعد النظافة، وارتداء كمامة طبية).

**من الذي يجب عليَّ إبلاغه بشأن العزل؟**

يجب على الأشخاص الذين لديهم نتيجة اختبار إيجابية (الأشخاص المصابون) إبلاغ من خالطوهم بشكل مباشر في اليومين الماضيين منذ ظهور الأعراض/نتيجة الاختبار الإيجابية. ويسري هذا هذا على وجه الخصوص إذا كانت المخالطة في غرفة رديئة أو عديمة التهوية لفترة أطول من الوقت، أو في حالة الاتصال المباشر (أكثر من 10 دقائق) بدون الحفاظ على مسافة 1,5 متر وبدون ارتداء أقنعة طبية.

**ما هي مدة العزل أو الحجر الصحي؟**

ينتهي العزل أو الحجر الصحي للأشخاص المصابين ومخالطيهم بشكل عام بعد 10 ام. ويمكن إنهاؤه قبل ذلك أي بعد سبعة أيام باختبار كورونا سريع سلبي أو باختبار PCR سلبي إذا لم تكن هناك أعراض خلال الـ 48 ساعة الماضية. ويمكن أيضًا إنهاء العزلة مع اختبار PCR بقيمة CT أعلى من 30. ويجب الاحتفاظ بإثبات الاختبار لمدة شهر واحد على الأقل لإجراء فحوصات محتملة من قبل السلطات.

وبالنسبة للموظفين في المستشفيات ودور رعاية المسنين وما إلى ذلك، يلزم دائمًا اختبار PCR مجانًا.

وبالنسبة للأطفال في مؤسسات الرعاية النهارية للأطفال والطلاب، يمكن حتى تقليل فترة الحجر الصحي إلى خمسة أيام مع إجراء اختبار سلبي.

**ماذا يحدث إذا لم أتبع قواعد العزل /الحجر الصحي؟**

من لا يتبع القواعد، فإنه يرتكب جريمة. ومن الممكن أن تصل عقوبة ذلك إلى غرامة تصل إلى 25.000 يورو.